

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenbur	Haselün	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
-------	---------	------	--------	--------	-------	-----------	------	----------	---------	--------	-------	--------	-----------	--------	----------

EL-CUP (10 km)

W

W U20

1.	275	Eva Buß	2008	SV Germania Twist	6	2:57:44	44:26, 0	44:59	43:33	43:48	45:51	45:24	-	47:08	-
2.	232	Carla Tappel	2009	SV Groß Hesepe	7	3:07:27	46:51, 8	48:28	46:39	48:25	48:20	48:06	46:24	46:18	-
3.	243	Mariella Zaudtke	2007		5	4:12:08	63:02, 1	1:06:20	1:00:35	1:00:2	1:06:3	-	-	1:04:4	-
4.*	2	Hanna Ambraß	2007	Aschendorfer Moorhasen	3	2:43:48	54:35, 9	55:51	52:42	55:15	-	-	-	-	-

Frauen

1.	270	Nina Achter	1998	TuS Haren - Leichtathletik	4	2:47:43	41:55, 6	42:25	41:59	41:05	42:15	-	-	-	-
2.	202	Nadine Ubbenjans	1996	TuS Haren - Leichtathletik	5	2:53:22	43:20, 4	43:43	43:44	-	45:36	44:01	-	41:54	-
3.	161	Anna Eixler	1997	Studio für Bewegung und Energie	4	2:58:48	44:41, 8	44:19	44:11	-	-	45:23	-	44:54	-
4.	273	Charlotte Rensmann	2002	SV Bawinkel	4	3:16:14	49:03, 4	49:06	49:31	49:00	48:37	-	-	-	-
5.	264	Sophia Albers	2001	TuS Haren - Leichtathletik	4	3:18:42	49:40, 5	49:58	50:07	48:24	50:13	-	-	-	-
6.	230	Theresa Hüser	1998		5	3:36:26	54:06, 4	54:52	52:56	52:44	55:55	-	-	56:53	-
7.	316	Amelie Jansen	2001	SV Dalum	4	3:41:24	55:21, 0	-	55:34	56:10	-	-	56:16	53:24	-
8.	142	Kathrin Berger	1997	Die Seitenstecher	4	3:47:23	56:50, 6	-	-	54:40	-	57:17	58:16	57:09	-
9.	117	Hanna Weßling	2000		4	4:06:24	61:36, 0	1:01:40	-	-	-	58:38	1:09:19	56:48	-
10.	252	Laura Koldemeyer	2003	SV Eisten-Hüven e.V.	4	4:28:29	67:07, 1	1:07:25	1:05:56	-	1:10:0	-	-	1:05:0	-
11.	251	Ina Koldemeyer	2000	SV Eisten-Hüven e.V.	4	4:28:29	67:07, 1	1:07:25	1:05:56	-	1:10:0	-	-	1:05:0	-
12.*	239	Lieza-Marie Polenz	1996	SC Spelle-Venhaus	3	2:32:40	50:53, 2	49:25	-	50:25	-	-	-	52:50	-
13.*	135	Meike Drees	1996		3	3:15:25	65:08, 4	1:07:07	1:04:26	1:03:5	-	-	-	-	-
14.*	162	Thea Eixler	2000	Studio für Bewegung und Energie	2	1:28:31	44:15, 6	44:20	44:12	-	-	-	-	-	-
15.*	141	Alina Schoppe	1996	Die Seitenstecher	2	1:44:14	52:07, 0	51:24	-	-	-	-	-	52:50	-

W30

1.*	129	Laura Rolfes	1992		3	3:00:00	60:00, 1	59:52	1:00:16	59:53	-	-	-	-	-
2.*	49	Franziska Reimann	1994	SV Eintracht Neulangen	2	1:54:02	57:01, 1	-	55:40	58:22	-	-	-	-	-
3.*	191	Kerstin Huke	1992	TuS Haren - Leichtathletik	1	48:20	48:20, 3	48:20	-	-	-	-	-	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenbur	Haselün	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
4.*	186	Patricia Rolfes	1995		1	59:55	59:54, 6	-	-	59:55	-	-	-	-	-
5.*	192	Anna Rother	1991		1	1:11:19	71:18, 6	1:11:19	-	-	-	-	-	-	-
6.*	175	Kristin Hebbelmann	1991		1	1:16:58	76:58, 4	1:16:58	-	-	-	-	-	-	-

W35

1.	257	Tina Wilken	1988	Lauffreunde Emsland e. V.	5	3:05:46	46:26, 4	48:27	-	47:43	48:11	45:41	-	44:11	-
2.	353	Julia Oschem	1988	muss auch (I)auf!	4	3:23:01	50:45, 2	51:15	51:13	50:22	-	-	-	50:11	-
3.	363	Frauke Bruns	1986	SV Union Meppen	5	3:29:53	52:28, 1	-	53:21	53:43	54:15	-	52:41	50:07	-
4.	90	Marion Thien	1990	SV Eintracht Neulangen	4	3:45:29	56:22, 1	56:32	55:40	-	58:04	-	-	55:13	-
5.	28	Marion Focks	1988	SV Eintracht Neulangen	7	4:00:32	60:08, 0	1:03:25	1:00:49	59:09	1:06:5	1:01:1	1:00:12	1:00:2	-
6.	34	Johanna Meyer	1989	SV Eintracht Neulangen	4	4:01:11	60:17, 6	-	1:00:49	59:09	-	1:01:1	-	59:56	-
7.	29	Juliane Jetter	1987	VfL Lingen	5	4:01:37	60:24, 2	1:01:39	59:00	-	1:01:3	-	1:05:41	59:21	-
8.*	345	Sandra Schmitz	1988	TuS Haren	2	2:07:11	63:35, 4	-	1:05:41	1:01:3	-	-	-	-	-
9.*	32	Daniela Cordes	1986	SV Eintracht Neulangen	1	1:05:41	65:40, 8	-	1:05:41	-	-	-	-	-	-
10.*	287	Silke Jürgens	1987		1	1:06:50	66:50, 0	1:06:50	-	-	-	-	-	-	-
11.*	188	Katja Rüschen	1988		1	1:17:07	77:07, 0	1:17:07	-	-	-	-	-	-	-

W45

1.	76	Ulrike Knipper	1978	SV Sigiltra Sögel	4	2:51:44	42:56, 0	-	42:32	42:54	43:50	-	-	42:28	-
2.	77	Anke Janning	1977		5	3:11:57	47:59, 1	47:49	48:01	47:29	49:06	-	-	48:38	-
3.	245	Elke Morhaus	1977	SC Spelle-Venhaus	5	3:25:09	51:17, 2	52:14	50:58	50:25	54:04	-	51:32	-	-
4.*	223	Astrid van Voorst	1980	Lauffreunde Emsland e. V.	2	1:49:29	54:44, 2	53:29	-	-	55:59	-	-	-	-

W50

1.	120	Sandra Over-Deymann	1972	Lauffreunde Emsland e. V.	4	3:30:38	52:39, 4	-	52:43	51:24	52:52	53:39	-	-	-
2.	54	Natascha Rohoff	1971		4	3:32:21	53:05, 2	52:14	-	52:55	54:30	-	-	52:43	-
3.	85	Ella Geier	1975	Vfl	4	3:48:21	57:05, 3	57:16	56:38	56:09	58:18	-	-	-	-
4.	73	Ute Greitens	1973	Lauffreunde Emsland e. V.	4	3:54:42	58:40, 6	59:05	58:12	57:58	-	-	-	59:27	-
5.	292	Silvia Book	1973	Lauffreunde Emsland e. V.	5	3:58:56	59:43, 8	1:04:33	59:23	58:02	1:01:3	-	-	59:55	-
6.*	133	Oksana Scheid	1973	VfL Lingen	3	3:12:46	64:15, 4	1:09:06	-	1:02:0	-	1:01:3	-	-	-
7.*	285	Jutta Baarlink	1974	LC Nordhorn	2	1:24:38	42:19, 1	43:00	-	-	-	41:38	-	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
W55															
1.	262	Carola Radke	1968		4	3:19:00 49:45, 0		49:32	49:27	48:46	-	-	-	51:16	-
2.	290	Annette Wiemker	1966	LG Papenburg-Aschendorf	4	3:25:55 51:28, 7		51:31	50:26	51:15	52:43	-	-	-	-
3.	350	Beatrix Groeneveld	1967	TV Bunde	5	4:21:01 65:15, 3		-	1:06:18	53:50	1:11:0	1:11:2	-	1:09:5	-
4.*	41	Ulrike Grothe	1969	Lauffreunde Emsland e. V.	2	1:48:17 54:08, 6		-	-	52:51	-	55:26	-	-	-
W60															
1.	276	Conny Bohnen	1964	SC Spelle-Venhaus	4	3:26:08 51:32, 0		51:52	51:00	50:28	-	-	52:48	-	-
2.	60	Antje Bogena	1965	INJOY Papenburg	4	4:13:38 63:24, 4		-	-	1:06:4	1:06:1	59:39	1:00:57	-	-
3.*	38	Thea Schulte	1962	Marien Hospital Papenburg	2	2:31:57 75:58, 6		-	-	1:21:2	1:10:3	-	-	-	-
4.*	93	Maria Helena Jänen	1961	SVLangen	1	1:03:50 63:49, 8		-	1:03:50	-	-	-	-	-	-
m															
M U20															
1.	325	Felix Greve	2009	TuS Haren	6	3:10:59 47:44, 6		49:07	48:07	-	48:25	48:24	47:34	46:53	-
Männer															
1.	318	Claas Hermesen	2002	LAV Meppen	5	2:30:02 37:30, 4		38:06	-	37:37	-	37:15	38:17	37:04	-
2.	104	Niklas Spiekermann	1998		5	2:42:09 40:32, 3		40:01	-	40:28	40:50	42:55	-	40:50	-
3.	144	Michael Gausing	1996	Die Seitenstecher	6	2:53:41 43:25, 1		42:53	-	42:36	47:39	44:31	47:52	43:41	-
4.	176	David Teipen	1996	SV Union Lohne	4	2:54:50 43:42, 4		44:23	-	-	-	44:09	43:36	42:42	-
5.	266	Nils Albers	2005	TuS Haren - Leichtathletik	5	3:13:23 48:20, 6		49:06	47:36	46:41	53:42	50:00	-	-	-
6.	126	Jannik Schute	1996		4	3:13:31 48:22, 6		50:44	-	48:06	47:42	46:58	-	-	-
7.	149	Johannes Theisling	1999	SV Eintracht Neulangen	4	3:54:11 58:32, 8		1:01:42	58:07	-	-	-	59:59	54:23	-
8.	187	Michael Weiß	1997	Masao Grappling	4	3:58:30 59:37, 5		59:17	-	58:26	-	1:00:4	1:00:00	-	-
9.	240	Hannes Scherer	1998		4	4:15:39 63:54, 8		1:06:42	1:02:57	1:03:3	-	-	-	1:02:3	-
10.*	261	Felix Todt	2005		3	2:24:07 48:02, 2		47:19	-	48:29	-	-	-	48:19	-
11.*	210	Thorben Werner	2001	LC Nordhorn	1	34:13 34:13, 3		34:13	-	-	-	-	-	-	-
12.*	96	Dominik Went	1996	SV Brackwede	1	34:41 34:40, 9		-	-	-	-	-	-	34:41	-
13.*	281	Jos Willenbrock	1999	VfL Lingen	1	39:25 39:24, 5		-	39:25	-	-	-	-	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
M30															
1.	21	Philipp Krieger	1991	SV Union Lohne	5	2:25:14	36:18, 5	36:31	36:08	36:13	-	37:42	-	36:22	-
2.	100	Julian Schröder	1995	SuS Darne Triathlon	5	2:27:42	36:55, 4	-	37:30	36:01	40:49	37:24	-	36:47	-
3.	314	Daniel Caspers	1994		5	2:39:25	39:51, 2	39:56	39:42	-	40:30	40:25	-	39:21	-
4.	31	Dennis Lockhorn	1993	SV Union Lohne	5	2:42:15	40:33, 8	41:30	39:53	39:58	-	41:22	-	41:02	-
5.	313	Felix Sundag	1994		4	2:43:37	40:54, 3	39:57	40:56	40:35	-	-	-	42:10	-
6.	13	Basel Alshaqi	1994		4	2:46:44	41:40, 9	44:26	41:27	40:16	-	-	-	40:34	-
7.	140	Henning Beestermöller	1995	Die Seitenstecher	4	2:50:14	42:33, 4	43:16	-	42:26	-	-	42:54	41:39	-
8.	222	Oliver Focks	1993	SV Eintracht Neulangen	6	2:50:51	42:42, 7	42:55	42:03	44:38	43:03	-	43:03	42:50	-
9.	236	Manuel Herkenhoff	1992	SV Teuto Riesenbeck	4	3:04:32	46:08, 1	48:11	-	46:05	46:14	-	44:03	-	-
10.	152	Johannes Grimm	1992	SG Walchum-Hasselbrock	4	3:53:36	58:24, 0	57:03	-	-	59:06	58:23	59:04	-	-
11.*	277	Markus Holzward	1995		3	2:23:03	47:40, 9	-	50:32	46:45	-	-	-	45:45	-
12.*	278	Waldemar Stang	1995		2	1:30:50	45:25, 1	-	45:55	44:55	-	-	-	-	-
13.*	305	Peter Lückmann	1991		2	1:46:36	53:17, 9	53:31	-	-	-	53:05	-	-	-
14.*	238	Markus Egbers	1995	SC Spelle-Venhaus	1	39:28	39:27, 5	-	-	-	39:28	-	-	-	-
15.*	279	Valentin Holzward	1992		1	39:49	39:48, 5	-	39:49	-	-	-	-	-	-
M35															
1.	15	René Smith	1988	Runners Stadskanaal	6	2:22:36	35:39, 0	-	35:56	36:37	36:38	35:28	35:49	35:22	-
2.	87	Joachim Leuschner	1987	VfL Lingen	5	2:34:07	38:31, 6	37:48	38:28	38:43	-	39:12	-	39:08	-
3.	249	Matthias Reker	1987	SC Spelle-Venhaus	4	2:55:43	43:55, 8	-	44:09	44:55	-	-	43:46	42:53	-
4.	365	Stefan Hüsken	1986	SV Union Lohne	5	3:11:29	47:52, 2	-	-	46:10	48:39	49:12	48:41	47:59	-
5.	86	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren - Leichtathletik	4	3:12:46	48:11, 3	-	48:50	47:55	-	49:19	-	46:43	-
6.	212	Hans Norbert Kossen	1990		6	3:17:59	49:29, 8	51:16	50:14	-	52:41	49:43	49:11	48:51	-
7.	286	Lars Hoppe	1986		5	3:36:46	54:11, 4	55:16	52:55	53:25	-	55:09	-	57:29	-
8.	189	Christoph Bohlen	1986	nvb Nordhorner Versorgungsbetriebe	4	3:37:11	54:17, 7	50:59	-	53:43	56:00	56:30	-	-	-
9.	44	Ansgar Kossen	1988	DJK Eintracht Börger	7	3:48:44	57:11, 0	57:12	56:21	57:00	59:12	58:12	1:11:56	1:06:2	-
10.	124	Alexander Niehoff	1986	FTW	4	4:00:21	60:05, 1	59:24	57:41	58:22	1:04:5	-	-	-	-
11.*	258	Patrick Wilken	1986	SuS Lehe e.V.	3	2:36:56	52:18, 5	55:18	-	51:03	-	50:34	-	-	-
12.*	320	Torsten Wessels	1986	TuS Haren - Leichtathletik	2	1:15:25	37:42, 5	37:42	37:44	-	-	-	-	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
13.*	357	Lars Appeldorn	1988	RSC Papenburg	2	1:19:31	39:45, 3	-	-	39:21	-	-	-	40:10	-
14.*	322	Markus Gerdes	1988		2	1:24:23	42:11, 6	42:10	42:13	-	-	-	-	-	-
15.*	332	Frederik Üffing	1988	ASV Altenlingen	2	1:25:12	42:35, 8	-	41:21	43:51	-	-	-	-	-
16.*	248	Clemens Becker	1986	DJK Eintracht Börger	2	1:41:20	50:40, 2	50:30	50:51	-	-	-	-	-	-
17.*	361	Thomas Otting	1987	SV Concordia Emsbüren	1	36:48	36:48, 4	-	-	36:48	-	-	-	-	-
18.*	284	Enno Wortelen	1987	SV Concordia Emsbüren	1	40:25	40:24, 5	-	-	40:25	-	-	-	-	-
19.*	136	Jens Kohnen	1986		1	49:50	49:50, 4	-	49:50	-	-	-	-	-	-

M40

1.	351	Sebastian Heymann	1981	SVA Salzbergen	5	2:30:17	37:34, 2	-	36:57	37:23	-	38:22	39:12	37:35	-
2.	227	Heiner Harink	1985	LC Nordhorn	4	2:31:37	37:54, 2	37:46	37:49	37:37	-	38:26	-	-	-
3.	123	Michael Sürken	1985	FTW	6	2:41:53	40:28, 2	41:20	40:32	40:19	-	40:43	40:43	40:19	-
4.	146	Torsten Kruse	1984	--	5	2:49:17	42:19, 2	42:47	42:22	41:58	-	42:11	-	43:01	-
5.	70	Thomas Neehoff	1982		4	2:51:54	42:58, 4	-	42:52	42:24	44:06	-	42:31	-	-
6.	235	Sebastian Ullrich	1981	SV Teuto Riesenbeck	4	2:54:08	43:31, 9	43:53	43:15	42:25	44:34	-	-	-	-
7.	352	Markus Fischer	1984	muss auch (I)auf !	4	3:17:38	49:24, 5	49:19	49:18	48:53	-	-	-	50:09	-
8.	288	Zeljko Cvijic Hut	1983		7	3:20:21	50:05, 2	51:16	49:08	50:08	50:55	50:11	53:40	52:24	-
9.	81	Frank Hillmann	1981	SV Eintracht Neulangen	4	3:22:50	50:42, 5	-	47:24	53:00	-	50:57	51:29	-	-
10.	293	Florian Drees	1984	Look Pro Go Slow	4	3:52:58	58:14, 5	57:50	57:01	56:23	-	-	1:01:45	-	-
11.*	291	Meik Lange	1983		3	2:13:03	44:20, 8	45:40	44:02	43:21	-	-	-	-	-
12.*	331	Stefan Abeln	1981	Lauffreunde Emsland e. V.	2	1:45:12	52:36, 2	53:45	51:28	-	-	-	-	-	-
13.*	359	Bernd Schmitz	1985	SV Eintracht Neulangen	1	1:01:59	61:58, 5	-	-	1:01:5	-	-	-	-	-

M45

1.	364	Thomas Bruns	1978	SV Union Meppen	5	2:24:13	36:03, 2	-	37:52	36:05	37:21	-	35:44	35:03	-
2.	112	Thomas Esders	1976	VfL Lingen #Albers Fördertechnik	6	2:33:57	38:29, 2	-	38:59	38:30	39:55	38:50	38:22	38:15	-
3.	247	Markus Morhaus	1976	SC Spelle-Venhaus	4	2:37:21	39:20, 2	39:24	39:10	38:53	39:54	-	-	-	-
4.	5	Dirk Gerdemann	1979	TuS Haren - Leichtathletik	5	2:46:44	41:41, 0	-	40:15	-	44:18	42:55	42:08	41:26	-
5.	196	Markus Schulte	1977	Ohne	7	2:48:42	42:10, 5	42:13	42:28	42:53	43:17	42:14	41:53	42:22	-
6.	40	Olaf Kunau	1979		7	2:49:56	42:29, 0	43:13	42:59	42:49	42:51	42:57	42:43	41:34	-
7.	132	Armin Schiller	1976	SV Union Lohne	5	2:54:22	43:35, 3	43:22	42:42	43:45	44:36	-	-	44:32	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
8.	79	Florian Schütte	1979		5	2:58:22	44:35, 4	43:49	43:18	-	45:33	45:42	-	49:28	-
9.	80	Holger Veltrup	1980	TuS Haren - Leichtathletik	4	3:10:40	47:39, 8	47:24	47:15	47:42	-	48:19	-	-	-
10.	201	René Kuttner	1980	SV Union Meppen	7	3:13:43	48:25, 8	47:37	48:27	50:00	49:24	48:25	49:15	52:23	-
11.	180	Marco Greve	1977	TuS Haren	5	3:32:45	53:11, 1	53:54	52:52	53:09	-	54:32	52:50	-	-
12.	45	Thomas Deters	1980	SV Eintracht Neulangen	4	3:39:24	54:51, 0	54:11	52:35	-	-	58:24	-	54:15	-
13.	242	Oliver Zaudtke	1977		7	3:46:19	56:34, 6	1:06:24	1:00:34	1:00:2	1:06:3	52:52	52:29	1:05:0	-
14.	200	Frank Kluthe	1976	SV Eintracht Neulangen	5	3:49:12	57:18, 0	-	58:10	57:38	1:01:0	57:47	-	55:38	-
15.*	199	Thomas Gerdes	1977	RSC Rütenbrock	3	2:13:55	44:38, 3	45:01	44:43	44:12	-	-	-	-	-
16.*	177	Alfons Veer	1977	SV Bawinkel	3	2:21:20	47:06, 6	-	-	47:10	-	-	47:15	46:55	-
17.*	298	Stefan Went	1978	Gesamtschule Emsland	2	1:25:40	42:50, 2	-	42:09	43:32	-	-	-	-	-
18.*	1	Michael Ambraß	1978	Aschendorfer Moorhasen	1	45:24	45:23, 7	-	45:24	-	-	-	-	-	-

M50

1.	110	Guido Bouwer	1971	LC Nordhorn	5	2:36:03	39:00, 6	39:26	-	-	39:56	38:48	39:31	38:18	-
2.	75	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren - Leichtathletik	4	2:36:18	39:04, 4	38:31	38:44	38:35	-	-	40:28	-	-
3.	221	Jens Rischling	1972	Studio für Bewegung und Energie	5	2:48:22	42:05, 5	1:16:59	44:13	40:54	-	-	42:51	40:24	-
4.	33	Stefan Eilermann	1975	SV Union Meppen	6	2:51:00	42:45, 0	42:52	-	42:32	42:45	43:43	47:03	42:51	-
5.	311	Thomas Greife	1975	Lauffreunde Emsland e. V.	7	3:01:26	45:21, 3	46:39	45:52	44:06	45:58	47:02	47:39	45:30	-
6.	22	Christian Ahlers	1975	WSV Meppen	6	3:08:55	47:13, 6	48:05	47:38	46:51	49:06	46:59	-	47:27	-
7.	299	Marcus Antczak	1974		5	3:11:24	47:51, 0	-	46:40	-	48:42	51:44	48:47	47:16	-
8.	118	Dietmar Weßling	1971		6	3:49:17	57:19, 3	1:01:47	57:47	56:57	-	57:46	57:58	56:48	-
9.*	307	Alwin Hockmann	1973	INJOY Papenburg	3	2:04:11	41:23, 5	-	-	-	41:29	-	41:36	41:05	-
10.*	113	Kai Nogatz	1973	Fit For Fire!	3	2:50:21	56:46, 9	56:10	-	-	-	57:13	-	56:58	-
11.*	193	Dieter Rolfes	1972	SV Grenzland Twist	2	1:21:28	40:43, 7	40:03	-	-	-	41:25	-	-	-

M55

1.	315	Matthias Hartwig	1968	SC Baccum	6	2:34:14	38:33, 5	38:33	39:06	38:29	38:55	38:47	-	38:25	-
2.	116	Winfried Hacke	1969	SV Union Lohne	5	2:39:05	39:46, 1	39:53	39:29	39:33	-	-	40:10	40:26	-
3.	260	Günter Bogena	1969		4	2:58:53	44:43, 3	44:39	43:42	45:50	-	44:42	-	-	-
4.	358	Manfred Schüring	1966	SV Concordia Emsbüren	4	2:59:16	44:48, 9	-	-	45:15	-	45:22	44:58	43:42	-
5.	66	Björn Pietzarka	1966	--	5	3:11:17	47:49, 3	47:55	47:39	47:22	-	-	49:25	48:21	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
6.	102	Clemens Dickmann	1967	SV Grün-Weiß Dersum	5	3:11:39 47:54, 8	47:37	-	-	48:00	48:57	48:22	47:40	-	-
7.	197	Frank Kindermann	1969	Meppen	4	3:15:01 48:45, 3	-	-	-	49:53	49:40	48:38	46:50	-	-
8.	268	Günter Albers	1968	TuS Haren - Leichtathletik	4	3:28:11 52:02, 8	51:28	51:01	51:12	-	-	54:31	-	-	-
9.	272	Lothar Kerperien	1967	SV Union Meppen	7	3:40:05 55:01, 1	58:21	56:37	55:02	1:02:2	55:17	55:09	54:37	-	-
10.	6	Heiko Pache	1970	SV Langen	6	4:27:39 66:54, 6	1:15:43	1:13:44	1:10:2	-	1:07:0	1:06:49	1:03:2	-	-
11.*	137	Frank Bierbaum	1966	BBS Lingen - Technik & Gestaltung	3	2:39:38 53:12, 5	-	52:57	52:39	54:01	-	-	-	-	-
12.*	341	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	3	2:48:44 56:14, 6	-	56:35	55:31	-	56:38	-	-	-	-
13.*	226	Norbert Dickmann	1968	BSG Nordland Papier	2	1:44:27 52:13, 5	50:56	-	-	-	-	53:31	-	-	-
14.*	103	Thomas Heyen	1969	--	1	51:28 51:27, 9	-	-	51:28	-	-	-	-	-	-
15.*	147	Vinzent Tylla	1967	VfL Herzlake	1	1:04:58 64:57, 5	1:04:58	-	-	-	-	-	-	-	-

M60

1.	64	Hartmut Ebbecke	1964	Lingen/Ems	4	2:48:11 42:02, 7	39:52	43:03	41:24	43:52	-	-	-	-	-
2.	82	Werner Behnen	1962	Lauffreunde Emsland e. V.	7	2:54:25 43:36, 1	45:39	44:21	44:01	44:53	43:33	43:54	42:56	-	-
3.	155	Koos Stadlander	1962		7	3:02:03 45:30, 7	45:26	45:06	45:29	46:31	46:11	46:50	46:02	-	-
4.	203	Andreas Gries	1963	SV Union Meppen	5	3:07:29 46:52, 3	-	50:50	46:30	48:13	47:57	-	44:49	-	-
5.	283	Bernd Santen	1964	SV Grün-Weiß Dersum	4	3:07:36 46:53, 9	46:57	46:19	-	47:35	-	-	46:44	-	-
6.	274	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	4	3:14:22 48:35, 5	48:29	47:14	47:54	-	-	50:45	-	-	-
7.	62	Herbert Schepers	1962	FOR MY KATE BABE	5	3:32:41 53:10, 3	52:02	-	51:35	-	54:51	55:31	54:14	-	-
8.	30	Christoph Germing	1965	SV Union Meppen	7	3:41:50 55:27, 6	1:03:32	55:50	55:58	59:59	56:19	55:49	54:13	-	-
9.*	253	Berti Bertelmann	1964	LG Papenburg-Aschendorf	2	1:46:41 53:20, 6	53:43	52:59	-	-	-	-	-	-	-

M65

1.	59	Heinz-Jürgen Bertram	1959	LSF Münster	5	2:53:11 43:17, 8	43:14	-	43:37	44:56	-	43:29	42:52	-	-
2.	65	Michael Kasperczyk	1960	SV Bokeloh	4	3:39:09 54:47, 3	52:55	51:17	-	-	58:37	56:20	-	-	-

M70

1.	35	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren	4	3:58:03 59:30, 6	-	1:01:02	58:29	-	1:00:2	-	58:04	-	-
2.	71	Willem Meffert	1954	Runners Stadskanaal	5	4:01:11 60:17, 8	1:01:12	59:28	59:13	-	1:02:1	1:01:19	-	-	-
3.	19	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland e. V.	7	4:10:13 62:33, 1	1:03:32	59:58	1:04:2	1:16:0	1:05:0	1:06:15	1:02:1	-	-
4.	53	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren - Leichtathletik	5	4:35:43 68:55, 6	-	1:07:53	1:10:3	-	1:11:4	1:12:18	1:05:3	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenbur	Haselün	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
M75+															
1.	337	Heinz Stroeve	1949	SCU Emlichhem	4	3:23:03	50:45, 8	-	52:45	50:13	51:03	-	-	49:02	-
2.	330	Berthold Nykamp	1946	LC Nordhorn	5	3:55:09	58:47, 2	57:57	59:21	57:58	-	59:53	1:00:36	-	-

EL-CUP Hobby (5 km)

W

W U20

1.	354	Leni Speller	2009	TuS Haren - Leichtathletik	5	1:20:11	20:02, 8	-	19:58	19:42	20:32	-	20:36	19:59	-
2.	190	Emma Greve	2006	TuS Haren - Leichtathletik	5	1:31:18	22:49, 5	22:48	23:36	23:16	-	22:45	-	22:29	-
3.	11	Antonia Janning	2011		4	1:32:42	23:10, 5	-	23:11	23:22	-	-	23:21	22:48	-
4.	234	Greta-Marie Nannen	2010	LG Emstal	7	1:35:26	23:51, 4	23:53	23:51	23:40	24:52	24:02	24:27	24:25	-
5.	295	Lina Gerding	2007		5	1:52:26	28:06, 4	-	28:49	-	32:40	28:01	28:26	27:10	-
6.*	56	Thea Wemhoff	2011	SV Germania Twist	2	49:36	24:48, 0	-	24:49	-	-	-	-	24:48	-

Frauen

1.	282	Marit Schute	2003	LAV Meppen	5	1:13:19	18:19, 6	19:40	-	18:16	18:50	18:16	-	17:57	-
2.	131	Marina Sandhaus	1999	VfL Lingen	4	1:25:22	21:20, 5	21:59	-	20:57	-	21:09	-	21:17	-
3.	157	Michelle Achter	2001	TuS Haren - Leichtathletik	7	1:42:37	25:39, 1	26:10	26:46	25:19	26:15	26:28	26:11	24:57	-
4.	178	Lea Zwoller	1998	Studio für Bewegung und Energie	5	1:43:06	25:46, 5	26:14	-	25:55	26:39	24:51	26:07	-	-
5.	280	Antonia Schweers	2005	SG Walchum-Hasselbrock	4	1:49:12	27:18, 0	27:15	26:27	28:41	-	26:49	-	-	-
6.	334	Julia Rosken	2001	SV Groß Hesepe	5	1:51:09	27:47, 1	28:17	27:41	28:00	-	29:39	27:10	-	-
7.	158	Marie Könings	2002		5	2:00:37	30:09, 2	-	30:06	30:56	32:56	29:48	29:46	-	-
8.*	343	Maresa Spiekermann	2001	Skydive Varrelbusch	3	1:21:29	27:09, 5	-	27:42	-	-	26:53	26:54	-	-
9.*	125	Sarah Traband	1996	Haselünner SV - Schwimmen	1	25:14	25:14, 4	-	-	-	-	-	-	25:14	-
10.*	209	Marie Gebken	2001	Studio für Bewegung und Energie	1	30:47	30:47, 0	30:47	-	-	-	-	-	-	-

W30

1.	366	Sarah Jansen	1993	VfL Lingen	5	1:15:14	18:48, 5	-	20:03	19:05	19:09	18:18	-	18:42	-
2.	160	Vanessa Kamp	1992		4	1:35:03	23:45, 8	23:34	23:46	23:47	-	23:57	-	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenbur	Haselün	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
3.	182	Janin Schepers	1992	VfL Lingen	4	1:45:48 26:26, 8	-	27:38	27:06	-	25:35	-	25:29	-	
4.	339	Kristin Hebbelmann	1991		4	2:10:48 32:41, 9	-	32:50	31:15	-	34:43	31:59	-	-	
5.*	105	Alina Gevers	1993		3	1:26:49 28:56, 4	28:58	29:22	-	-	28:30	-	-	-	
6.*	138	Katharina Runde	1995		1	23:45 23:44, 5	-	23:45	-	-	-	-	-	-	
7.*	211	Elena Leuschner	1993	SV Hebelermoor	1	32:27 32:26, 9	-	-	-	32:27	-	-	-	-	

W35

1.	128	Maren Rohde	1987	VfL Lingen	5	1:30:01 22:30, 2	22:32	-	22:25	-	22:31	23:23	22:33	-	
2.	114	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	4	1:32:08 23:01, 9	-	22:44	23:03	-	22:48	-	23:33	-	
3.	317	Susanne Sürken	1989	FTW	6	1:46:35 26:38, 6	27:47	27:34	27:26	-	26:33	26:33	26:03	-	
4.	151	Linda Kock	1989		5	2:19:25 34:51, 2	35:42	35:13	35:09	-	35:00	-	34:02	-	

W40

1.	18	Anika Hartmann	1985	VfL Lingen	7	1:42:14 25:33, 4	25:49	24:52	25:33	28:54	27:31	26:28	26:00	-	
2.	367	Kathrin Blome	1982	SV Groß Hesepe	4	1:46:10 26:32, 5	-	26:27	26:14	-	27:13	-	26:17	-	
3.	348	Katrin Kiepe	1982	Hölscher Wasserbau	7	1:57:18 29:19, 6	29:36	29:18	29:16	29:48	29:37	29:55	29:08	-	
4.	46	Anke Reimer	1985	VfL Lingen	5	2:22:38 35:39, 4	36:47	35:22	34:28	39:58	-	36:01	-	-	
5.*	218	Eva-Maria Kirchkesner	1984	Studio für Bewegung und Energie	2	1:04:24 32:11, 9	-	33:08	31:16	-	-	-	-	-	

W45

1.	204	Sandra Behrendt	1978	VfL Lingen	6	1:42:42 25:40, 4	25:21	25:21	26:00	-	26:00	26:13	26:06	-	
2.	356	Marina Scholte-Aalbes	1980		4	1:52:47 28:11, 7	-	-	28:07	28:28	-	28:17	27:56	-	
3.	228	Marion Wester	1979	Team beVegt.de	7	1:58:14 29:33, 6	29:02	29:56	29:20	30:25	30:34	31:17	29:56	-	
4.*	255	Mareike Heinig-Kremer	1980	VfL Lingen	2	41:49 20:54, 3	20:51	-	20:58	-	-	-	-	-	
5.*	47	Anne Tammer	1978	SV Concordia Langen	2	42:32 21:15, 9	-	21:15	21:17	-	-	-	-	-	
6.*	259	Vanessa Bengtsson	1979	VfL Lingen	2	53:42 26:51, 1	26:36	-	27:07	-	-	-	-	-	
7.*	25	Janina Schnabel	1976	VfL Lingen	1	32:00 32:00, 3	-	-	32:00	-	-	-	-	-	

W50

1.	63	Birgit Majunke	1971	SPORTSWORLD Lingen	6	1:26:13 21:33, 1	21:42	21:20	21:33	22:47	21:38	-	21:44	-	
2.	52	Heike Fiedler	1973	VfL Lingen	4	1:44:38 26:09, 4	25:16	-	24:52	-	26:21	28:09	-	-	
3.	198	Britta Gels	1974	VfL Lingen	4	1:51:25 27:51, 3	27:13	-	27:35	-	27:48	28:49	-	-	

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
4.	50	Marion Sander	1975	VfL Lingen	4	1:54:59 28:44, 6	-	-	28:20	30:15	27:56	28:28	-	-	-
5.	206	Petra Schweers	1975	SG Walchum-Hasselbrock	6	1:57:21 29:20, 2	29:07	30:01	29:40	30:12	29:11	-	29:22	-	-
6.	171	Ines Rischling	1971	Studio für Bewegung und Energie	7	2:02:12 30:33, 0	30:42	30:57	30:48	34:37	32:39	30:58	29:45	-	-
7.	172	Sonja Ten Brink	1974	Studio für Bewegung und Energie	7	2:14:30 33:37, 4	33:54	33:28	34:22	34:40	35:16	34:50	32:46	-	-
8.	24	Hedi Künneken	1971	Lauffreunde Emsland e. V.	4	2:16:32 34:07, 9	-	-	-	36:47	33:57	33:46	32:02	-	-
9.*	219	Anja Klatt	1975		3	1:56:54 38:57, 9	-	39:56	-	-	38:49	-	38:09	-	-
10.*	326	Doris Heymann	1973	Lauffreunde Emsland e. V.	1	28:13 28:13, 4	28:13	-	-	-	-	-	-	-	-

W55

1.	69	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	5	1:39:30 24:52, 4	-	24:43	24:40	24:51	25:25	-	25:16	-	-
2.	296	Claudia Lübbers	1966	Lauffreunde Emsland e. V.	4	1:41:11 25:17, 8	-	25:02	24:52	-	25:24	25:54	-	-	-
3.	309	Heike Bickers	1966	VfL Lingen	4	1:46:02 26:30, 5	26:46	26:55	26:01	-	26:19	-	-	-	-
4.	216	Ingrid Kappenberg	1969	SVA Salzbergen	4	2:07:02 31:45, 4	-	31:09	31:39	-	31:40	-	32:34	-	-
5.	181	Karin Schwarte	1970	VfL Lingen	4	2:12:57 33:14, 2	-	33:10	33:14	-	-	33:40	32:53	-	-
6.*	229	Marita Dickmann	1968	BSG Nordland Papier	1	29:19 29:18, 5	29:19	-	-	-	-	-	-	-	-

W60

1.	225	Anke Dall	1964	VfL Lingen	4	1:40:45 25:11, 2	-	24:58	25:03	-	25:20	-	25:25	-	-
2.	101	Sabine Behlau	1965	VfL Lingen	4	1:54:18 28:34, 6	28:16	28:36	-	29:10	28:17	-	-	-	-
3.	300	Helga Bölle	1963		5	1:55:51 28:57, 8	29:01	29:05	28:27	-	-	31:08	29:18	-	-
4.	327	Anette Behnen	1964	Lauffreunde Emsland e. V.	4	1:58:21 29:35, 2	30:04	27:51	28:18	-	32:08	-	-	-	-
5.*	244	Karin Dirschauer	1961	VfL Lingen	2	1:03:37 31:48, 5	31:10	32:27	-	-	-	-	-	-	-

W65

1.	43	Martina Niemann	1956	VfL Lingen	5	1:49:30 27:22, 4	27:48	27:20	26:59	28:13	-	27:23	-	-	-
2.	165	Karin Franken	1960		5	2:17:17 34:19, 2	34:05	34:09	33:43	37:32	35:20	-	-	-	-
3.*	329	Eva Lehmann	1958	Lauffreunde Emsland e. V.	2	57:17 28:38, 4	-	-	-	-	29:47	-	27:29	-	-

m

M U20

1.	362	Moritz Burrichter	2006		5	1:10:29 17:37, 3	-	-	18:33	18:06	17:20	17:50	17:13	-	-
----	-----	-------------------	------	--	---	-------------------------	---	---	-------	-------	-------	-------	-------	---	---

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenbur	Haselün	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
2.	340	Sigmar Jonker	2010	LC Nordhorn	4	1:11:14	17:48, 6	-	18:01	17:30	-	17:55	-	17:48	-
3.	163	Valentin Lindemann	2011	Studio für Bewegung und Energie	5	1:24:26	21:06, 5	-	21:25	21:22	23:36	-	21:32	20:07	-
4.	335	Jan Schulte	2009		5	1:27:18	21:49, 5	-	22:44	-	22:27	22:00	21:36	21:15	-
5.	57	Gerrit Wemhoff	2006	SV Germania Twist	5	1:36:53	24:13, 2	25:17	26:47	23:31	-	26:04	-	22:00	-
6.	312	Niklas Greife	2013	Lauffreunde Emsland e. V.	4	1:38:54	24:43, 6	22:19	-	-	25:18	24:13	27:04	-	-
7.*	9	Joschua Landeck	2011	Lauffreu(n)de Landeck	3	1:21:18	27:05, 9	28:05	28:04	25:09	-	-	-	-	-
8.*	111	Matti Ahlers	2011	SV Union Meppen	2	45:49	22:54, 3	-	23:05	-	-	-	-	22:44	-

Männer

1.	8	Tom Landeck	2003	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:41:15	25:18, 7	26:33	24:50	25:31	26:07	26:18	26:48	24:47	-
2.	347	Benjamin Sattler	1997	Hölscher Wasserbau	7	2:18:30	34:37, 5	39:21	36:03	36:54	39:49	32:57	36:03	33:28	-
3.*	321	Julian Korte	1997		3	2:03:38	41:12, 7	-	-	-	46:41	-	38:51	38:07	-
4.*	246	Luca Brämsmann	2000		1	19:28	19:27, 6	-	-	-	-	-	19:28	-	-

M30

1.	119	Hendrik Müller	1994	VfL Rütenbrock	5	1:20:41	20:10, 2	-	20:01	21:20	20:58	-	20:06	19:36	-
2.	91	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	5	1:20:45	20:11, 3	20:00	-	19:51	20:33	20:22	20:39	-	-
3.	10	Tobias Jens Höhle	1994	VfL Lingen	7	1:30:30	22:37, 6	22:30	22:36	22:04	26:07	23:19	24:39	24:06	-
4.	92	Patrick Bruna	1992	SV Vorwärts Nordhorn 1919 e. V.	5	1:36:17	24:04, 3	23:27	23:01	23:28	-	-	26:21	28:23	-
5.	174	Dennis Wefers	1992	Studio für Bewegung und Energie	4	1:39:08	24:46, 9	-	-	25:55	-	24:12	24:50	24:11	-
6.	94	Karsten Leuschner	1994	TSV Concordia Schöninghsdorf	4	1:54:33	28:38, 3	-	28:04	29:38	-	28:27	-	28:25	-
7.*	301	Matthieu Geisler	1992		3	54:39	18:13, 0	-	18:20	18:05	-	18:14	-	-	-
8.*	289	Daniel Wilken	1993		3	1:21:12	27:04, 1	-	-	-	28:19	26:48	-	26:06	-
9.*	127	Janek Heymann	1994	VfL Rütenbrock	2	49:51	24:55, 6	-	-	-	26:06	-	-	23:46	-
10.*	360	Steffen Ricklin	1991		1	30:10	30:10, 3	-	-	30:10	-	-	-	-	-

M35

1.	302	Johannes Schwieters	1987	VfL Lingen	4	1:40:11	25:02, 8	-	24:10	24:04	-	26:43	25:14	-	-
2.	48	Andreas Reimer	1986	VfL Lingen	5	1:47:56	26:58, 9	27:28	26:59	26:48	28:12	-	26:41	-	-
3.	342	Michael Robben	1990	Kartenmischlehrgang Buxtehude	7	1:48:26	27:06, 3	29:43	28:31	28:21	29:05	26:52	27:02	26:10	-
4.*	170	Kai Haponiuk	1988	Rothkötter Unternehmensgruppe	3	1:00:09	20:03, 1	-	19:59	19:48	20:22	-	-	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
5.*	95	Hendrik Schutte	1988	TuS Haren - Leichtathletik	2	34:13	17:06, 6	16:54	17:19	-	-	-	-	-	-
6.*	166	Heiner Burrichter	1987	SV Blau-Weiß Lünne	1	19:17	19:17, 4	-	-	-	-	19:17	-	-	-

M40

1.	310	Alexander Kalinski	1985	Rothkötter Unternehmensgruppe	6	1:14:31	18:37, 7	-	18:57	18:46	18:54	18:31	19:01	18:20	-
2.	231	Sebastian Ullrich	1981	SV Teuto Riesenbeck	4	1:18:25	19:36, 2	19:43	19:40	19:23	19:39	-	-	-	-
3.	97	Constantin Zergiebel	1982	Rothkötter Unternehmensgruppe	4	1:21:12	20:17, 9	-	-	20:23	21:22	-	20:01	19:26	-
4.	88	Zeljko Cvijic Hut	1983		7	1:28:42	22:10, 4	22:24	22:17	22:03	22:34	22:06	23:31	22:15	-
5.	237	Henning Harlacher	1985		4	1:31:37	22:54, 2	-	22:37	-	23:41	23:11	-	22:08	-
6.	17	Wladimir Hartmann	1982	VfL Lingen	5	1:37:58	24:29, 4	25:48	24:30	24:37	24:07	24:43	-	-	-
7.	20	Christian Krüssel	1981	FC Wesuwe	4	1:49:49	27:27, 3	27:18	-	-	28:19	26:55	-	27:18	-
8.*	106	Karsten Haase	1982	VfL Lingen	2	52:06	26:02, 9	-	-	25:43	26:23	-	-	-	-
9.*	328	Klaus Haupt	1983	GBT Laufteam	2	58:40	29:20, 1	-	29:35	29:05	-	-	-	-	-

M45

1.	344	Frank Lindemann	1976	LFW - Lauffreunde Wübbels	6	1:26:36	21:38, 9	-	21:51	21:23	23:37	21:43	22:04	21:38	-
2.	12	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:38:41	24:40, 1	24:24	24:50	24:27	27:21	25:34	26:20	24:59	-
3.	346	Andreas Klene	1976	Hölscher Wasserbau	5	1:47:32	26:52, 9	27:20	26:28	27:09	-	26:35	27:38	-	-
4.	336	Michael Schulte	1976		5	2:07:10	31:47, 4	-	30:29	31:57	32:39	32:20	-	32:24	-
5.*	108	Michael Janssen	1980	LG Vier Füße für ein Halleluja	3	1:11:06	23:42, 1	-	23:34	23:21	-	-	24:11	-	-

M50

1.	308	Alwin Hockmann	1973	INJOY Papenburg	5	1:16:56	19:13, 9	19:07	-	-	19:10	19:08	19:43	19:31	-
2.	185	Jens Rischling	1972	Studio für Bewegung und Energie	5	1:22:36	20:38, 9	19:33	21:28	21:24	-	-	21:34	20:12	-
3.	154	Ralf Wester	1972	Team beVegt.de	7	1:28:31	22:07, 7	21:06	22:40	21:24	23:21	24:09	23:59	23:31	-
4.	107	Jürgen Herbrüggen	1975	LG Vier Füße für ein Halleluja	4	1:39:48	24:57, 0	24:55	24:26	24:43	-	-	25:43	-	-
5.	150	Jürgen Behrendt	1971	VfL Lingen	7	1:42:44	25:41, 1	25:49	26:15	25:07	28:03	25:52	26:11	25:57	-
6.	271	Jens Dimmers	1971	GBT Laufteam	5	1:43:17	25:49, 1	25:24	25:32	26:12	26:08	27:08	-	-	-
7.	205	Heiner Schweers	1971	SG Walchum-Hasselbrock	6	1:43:28	25:51, 8	26:17	27:07	26:53	-	25:32	26:23	25:16	-
8.	109	Michael Stehmann	1973	LG Vier Füße für ein Halleluja	5	1:48:35	27:08, 6	27:41	27:15	25:50	-	-	30:15	27:49	-
9.	323	Burkhard Schmitt	1973		4	1:57:20	29:19, 9	30:14	-	29:28	-	28:42	28:56	-	-

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
10.	194	Stefan Wieczorek	1971	TV Meppen Mfit	4	2:06:57	31:44, 3	-	32:08	31:36	-	31:37	-	31:36	-
11.	58	Ludger Wemhoff	1973	--	4	2:14:07	33:31, 7	34:26	33:35	32:31	-	-	-	33:35	-
12.*	349	Jörg Heinrichs	1973	Team Laufrausch Oldenburg	2	39:03	19:31, 6	-	19:38	19:25	-	-	-	-	-
13.*	215	Ralf Schnieders	1975	TV Meppen	1	31:05	31:04, 8	-	-	-	-	-	-	31:05	-

M55

1.	121	Georg Finke	1967	VfL Lingen	4	1:21:48	20:27, 0	20:37	20:17	20:21	-	-	20:34	-	-
2.	67	Matthias Majunke	1969	SPORTSWORLD Lingen	5	1:23:55	20:58, 6	20:44	-	20:59	21:28	20:58	-	21:14	-
3.	303	Otto Lampen	1967	TuS Haren - Leichtathletik	5	1:24:59	21:14, 8	21:20	21:19	21:14	-	-	21:22	21:06	-
4.	168	Peter Junkermann	1968		7	1:29:26	22:21, 4	22:15	22:15	22:15	22:41	22:42	22:54	22:46	-
5.	195	Günter Bogena	1969		5	1:29:40	22:24, 8	21:49	23:12	23:33	-	21:57	-	22:41	-
6.	267	Peter Boven	1967		6	1:42:09	25:32, 1	25:51	25:15	-	27:28	25:51	25:57	25:12	-
7.	294	Thomas Germing	1968		5	1:50:02	27:30, 4	27:37	27:09	-	28:33	27:56	-	27:20	-
8.	355	Martin Speller	1969	TuS Haren - Leichtathletik	5	1:51:57	27:59, 1	-	27:36	26:46	31:11	-	29:42	27:53	-
9.	217	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	1:57:47	29:26, 8	-	29:43	29:15	-	29:08	-	29:41	-
10.*	319	Andreas Kremer	1970	VfL Lingen	3	1:05:31	21:50, 3	22:00	-	21:33	21:58	-	-	-	-
11.*	14	Klaus Gravel	1969	BVB 09	2	48:38	24:19, 0	24:11	24:27	-	-	-	-	-	-
12.*	333	Hans-Peter Westhoff	1968	SV Union Lohne Team Eddy	1	27:41	27:40, 6	-	-	27:41	-	-	-	-	-

M60

1.	263	Pedro Costa	1965		4	1:24:40	21:10, 0	21:19	-	21:23	21:28	20:30	-	-	-
2.	164	Hartmut Ebbecke	1964	Lingen/Ems	5	1:34:50	23:42, 5	23:47	23:59	23:24	23:53	23:45	-	-	-
3.	368	Martin Pyschik	1963	Lauffreunde Emsland e. V.	4	1:35:37	23:54, 2	-	23:43	-	-	24:37	23:50	23:27	-
4.	233	Gerd Dirschauer	1962	VfL Lingen	4	1:42:48	25:41, 9	25:09	25:15	25:13	27:11	-	-	-	-
5.	4	Bodo Franken	1964		5	2:06:46	31:41, 5	33:28	32:36	31:09	31:40	-	-	31:21	-
6.	265	Johannes Schmitz	1965	Lauffreunde Emsland e. V.	4	2:08:55	32:13, 7	30:22	-	-	33:59	31:45	32:49	-	-
7.	159	Thomas Herbers	1964	VfL Lingen	7	2:32:26	38:06, 5	37:49	40:26	37:04	38:54	39:05	40:03	38:39	-
8.	27	Heiner Schnakenberg	1962	Team Sport Langen Haselünne	7	2:36:52	39:12, 9	40:30	39:57	40:11	40:36	38:43	39:59	38:13	-

M65

1.	26	Dirk Baudein	1960	LG Emstal	4	1:44:16	26:03, 9	25:37	25:35	-	26:30	26:34	-	-	-
----	----	--------------	------	-----------	---	---------	-----------------	-------	-------	---	-------	-------	---	---	---

17. EL-CUP 2025

- Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
2.	115	Hinrich Kähler	1957	SV Concordia Langen	4	1:52:02	28:00, 5	28:09	27:55	27:36	28:22	-	-	-	-
3.	130	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	4	2:00:29	30:07, 1	30:09	29:04	-	-	30:55	-	30:20	-
4.*	122	Bert Ten Hoff	1956	Runners Stadskanaal	2	57:41	28:50, 5	29:03	28:38	-	-	-	-	-	-

M70

1.	83	Jürgen Baumung	1955	VfL Lingen	4	1:39:47	24:56, 6	-	-	24:58	25:17	24:37	24:55	-	-
2.	304	Johan Smith	1954	Runners Stadskanaal	7	1:40:17	25:04, 3	25:11	25:09	24:46	26:36	26:57	25:36	25:11	-
3.	23	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland e. V.	7	1:50:58	27:44, 5	27:32	27:49	28:02	29:22	27:35	29:55	28:42	-
4.	89	Gerhard Siepker	1952	SVA Salzbergen	4	1:53:24	28:21, 0	-	28:14	27:37	-	28:49	-	28:44	-
5.	61	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren - Leichtathletik	4	2:07:20	31:50, 0	-	31:17	31:35	-	32:13	32:15	-	-
6.	7	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	6	2:11:11	32:47, 8	32:27	32:27	32:35	-	34:41	34:34	33:43	-

□Zeit = Durchschnitt der besten vier Läufe

* = Mindestanzahl Läufe nicht erreicht