

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
EL-CUP 2010														
1.	5	Thomas Otting	1987	m	Männer	SV Concordia Emsbüren	2:12:53,7	-:-:-,--	33:44,4	34:24,8	32:45,9	33:38,0	32:45,3	-:-:-,--
2.	6	Heinz-Josef Wegmann	1964	m	M45	SV Dersum	2:22:15,0	35:55,0	-:-:-,--	35:43,7	35:21,0	36:00,0	35:59,3	35:15,1
3.	7	Michael Boven	1984	m	Männer	TuS Haren	2:23:13,1	36:48,7	35:40,6	36:31,5	35:46,8	36:03,9	35:49,4	35:56,1
4.	5	Torsten Wessels	1986	m	Männer	TuS Haren	2:23:55,9	-:-:-,--	35:43,1	-:-:-,--	36:36,9	35:58,6	35:48,6	36:25,5
5.	4	Simon Wagemaker	1982	m	Männer	SVA Salzbergen	2:26:18,8	37:11,2	36:27,2	37:01,2	35:39,2	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
6.	4	Frank Gerdemann	1975	m	M35	TuS Haren	2:27:50,8	36:16,0	-:-:-,--	38:00,0	36:16,0	37:18,7	-:-:-,--	-:-:-,--
7.	6	Dirk Gerdemann	1979	m	M30	TuS Haren	2:31:27,9	37:32,8	37:59,2	38:31,5	-:-:-,--	38:02,1	39:15,1	37:53,7
8.	5	Hans Theo Schulte	1964	m	M45	SV Surwold	2:31:40,9	38:19,5	37:37,3	-:-:-,--	-:-:-,--	38:25,1	38:20,7	37:23,1
9.	5	Klaus Vorloeper	1967	m	M40	SV Germania Twist	2:31:44,4	39:23,6	-:-:-,--	-:-:-,--	38:21,7	38:15,6	37:35,8	37:31,2
10.	4	Julian Schröder	1991	m	m. Jugend	Areva-Team Lingen	2:32:11,6	38:24,5	38:12,6	38:12,4	-:-:-,--	-:-:-,--	37:22,1	-:-:-,--
11.	4	Klaus Hanekamp	1969	m	M40	Sparta Werlte	2:33:16,3	36:59,3	-:-:-,--	37:34,4	-:-:-,--	39:48,3	-:-:-,--	38:54,2
12.	4	Christian Hanekamp	1964	m	M45	Sparta Werlte	2:33:24,1	38:10,5	-:-:-,--	38:03,7	-:-:-,--	38:37,8	-:-:-,--	38:31,9
13.	6	Eddy Roscher	1956	m	M50	TV Meppen	2:34:28,1	40:02,3	38:44,6	-:-:-,--	38:58,7	39:01,7	38:25,2	38:19,5
14.	7	Hannes Veltrup	1986	m	Männer	TuS Haren	2:38:26,7	40:12,5	38:34,5	41:34,0	39:53,4	40:58,1	40:40,5	39:46,2
15.	5	Andreas Weiß	1963	m	M45	VfL Lingen	2:39:31,7	39:32,4	39:26,6	39:51,5	40:41,2	-:-:-,--	-:-:-,--	41:51,1
16.	5	Wolfgang Jeremies	1969	m	M40	Meppen	2:39:45,9	41:27,0	-:-:-,--	40:40,7	39:41,9	-:-:-,--	39:26,0	39:57,1
17.	4	Werner Behnen	1962	m	M45	Sparta Werlte	2:40:15,6	-:-:-,--	38:47,4	38:17,9	-:-:-,--	40:28,2	-:-:-,--	42:42,1
18.	5	Georg Finke	1967	m	M40	SportsFreund Lingen	2:41:13,5	40:28,0	-:-:-,--	40:39,5	40:10,3	40:11,3	-:-:-,--	40:23,9
19.	6	Ansgar Kleene	1966	m	M40	GW Lehrte	2:42:06,6	41:02,0	39:47,1	41:43,5	41:01,3	40:48,9	40:29,3	-:-:-,--
20.	7	Ulrich Ostermann	1971	m	M35	Emsland-Inline e.V.	2:43:02,3	43:01,1	40:40,0	41:14,9	40:35,3	42:05,0	41:20,4	40:31,8
21.	4	Heinz Stroeve	1949	m	M60	SCU Emlicheim	2:43:08,5	-:-:-,--	40:33,4	-:-:-,--	40:30,6	41:09,3	-:-:-,--	40:55,1
22.	4	Stefan Kämper	1965	m	M45	Lauffreunde Emsland	2:44:51,5	41:12,3	-:-:-,--	-:-:-,--	41:12,0	41:47,1	-:-:-,--	40:39,9
23.	4	Peter John	1954	m	M55	LC Nordhorn	2:45:28,9	41:11,0	-:-:-,--	42:02,3	40:12,0	42:03,5	-:-:-,--	-:-:-,--
24.	4	Lars Hanekamp	1993	m	m. Jugend	Sparta Werlte	2:45:48,7	40:59,1	-:-:-,--	41:56,5	-:-:-,--	41:00,2	-:-:-,--	41:52,9
25.	4	Daniel Steffens	1972	m	M35	Team Altharen	2:45:52,7	-:-:-,--	42:12,0	-:-:-,--	41:57,0	40:41,8	-:-:-,--	41:01,8
26.	6	Kerstin Evers	1977	w	W30	BSG Sparkasse Emsland	2:46:04,4	43:34,5	-:-:-,--	43:19,2	41:47,1	41:51,3	41:43,4	40:42,4
27.	5	Ansgar Schlangen	1970	m	M40	Werlte	2:46:23,8	42:45,5	41:19,1	-:-:-,--	41:19,5	42:18,3	-:-:-,--	41:26,8
28.	5	Dirk Baudein	1960	m	M50	LG Emstal	2:47:29,8	-:-:-,--	42:15,5	41:45,4	-:-:-,--	42:04,5	42:06,0	41:33,7
29.	7	Frank Veltmaat	1967	m	M40	LC Nordhorn	2:48:46,7	42:51,8	42:21,9	44:00,0	43:11,6	43:16,5	41:58,7	41:34,1
30.	5	Arjan van der Steege	1978	m	M30	SV Langen	2:48:50,3	-:-:-,--	-:-:-,--	46:02,7	42:27,1	42:41,9	42:00,2	41:41,0
31.	4	Tim Schute	1993	m	m. Jugend	Kreisgymnasium St.-Ursula Haselünne	2:49:35,7	43:22,7	41:16,6	-:-:-,--	42:51,6	-:-:-,--	42:04,7	-:-:-,--

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
32.	5	Otto Lampen	1967	m	M40	TuS Haren	2:49:59,6	-:-:-,--	42:47,0	43:05,6	-:-:-,--	42:56,0	42:07,4	42:09,0
33.	6	Tanja Lockhorn	1978	w	W30	VfL Lingen	2:50:01,5	44:22,4	43:24,3	43:25,1	42:27,4	42:18,8	-:-:-,--	41:50,9
34.	6	Elke Vedder	1967	w	W40	SV Germania Twist	2:50:12,6	44:01,2	42:27,2	-:-:-,--	42:59,0	43:07,8	42:15,5	42:30,8
35.	5	Christian Schnebeck	1972	m	M35	Areva-Team Lingen	2:51:23,6	42:55,7	43:12,4	43:30,4	43:45,7	-:-:-,--	-:-:-,--	41:45,0
36.	5	Guido Pütz	1976	m	M30	ESV/Crossladen.de	2:51:55,4	44:37,4	43:01,7	42:37,5	43:07,0	-:-:-,--	-:-:-,--	43:09,1
37.	4	Rainer Jüngerhans	1972	m	M35	TUS Haren AH	2:52:13,3	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	44:30,0	43:27,1	42:12,5	42:03,7
38.	5	Hans Windt	1942	m	M65	Runners Stadskanaal	2:52:15,2	-:-:-,--	43:31,5	-:-:-,--	42:35,5	42:55,8	43:41,3	43:12,3
39.	5	Hermann-Josef Meyer	1955	m	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2:52:49,4	46:33,2	44:11,0	44:13,7	42:14,7	-:-:-,--	-:-:-,--	42:09,8
40.	6	Georg Schlangen	1974	m	M35	Werlte	2:52:58,5	43:30,5	44:19,1	43:32,5	42:51,0	44:21,6	-:-:-,--	43:04,5
41.	4	Heinz Boven	1957	m	M50	TuS Haren	2:53:01,4	44:00,1	-:-:-,--	44:20,6	-:-:-,--	-:-:-,--	42:22,6	42:18,0
42.	6	Franz-Josef Kleene	1960	m	M50	GW Lehrte	2:53:09,3	43:54,7	42:23,5	44:45,1	43:02,7	-:-:-,--	44:17,2	43:48,4
43.	4	Clemens Dickmann	1967	m	M40	SV Dersum	2:53:55,2	-:-:-,--	-:-:-,--	43:14,6	43:58,8	43:34,4	-:-:-,--	43:07,3
44.	6	Manfred Fels	1954	m	M55	Lauffreunde Emsland	2:54:33,3	-:-:-,--	44:14,9	44:55,5	43:24,1	43:52,0	43:17,9	43:59,1
45.	4	Günter Albers	1968	m	M40	TuS Haren	2:55:04,1	-:-:-,--	46:12,0	-:-:-,--	-:-:-,--	43:42,5	42:40,0	42:29,4
46.	4	Silvia Ottoweß	1965	w	W45	LC Nordhorn	2:56:01,5	-:-:-,--	44:02,4	44:17,0	43:12,6	44:29,4	-:-:-,--	-:-:-,--
47.	4	gernot wilke-ewert	1963	m	M45	VfL Lingen	2:56:17,9	-:-:-,--	-:-:-,--	46:06,7	44:22,2	43:28,8	-:-:-,--	42:20,1
48.	4	Karl-Heinz Schmidt	1945	m	M65	VfL Lingen	2:56:43,6	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	44:41,9	44:24,0	44:00,2	43:37,3
49.	5	Andreas Dinklage	1988	m	Männer	Werlter Fitnessstudio	2:57:00,7	41:41,8	51:24,8	44:28,9	-:-:-,--	46:55,4	-:-:-,--	43:54,4
50.	4	Kevin Strieth	1991	m	m. Jugend	VfL Herzlake	2:57:21,6	-:-:-,--	43:36,7	45:09,0	44:39,4	-:-:-,--	-:-:-,--	43:56,4
51.	4	Heinz Achter	1965	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:57:34,1	45:25,1	43:15,3	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	44:24,1	44:29,5
52.	4	Ulrich Pruss	1952	m	M55	Schleusenbiber	2:57:53,8	45:56,9	44:10,2	-:-:-,--	43:47,8	-:-:-,--	-:-:-,--	43:58,8
53.	4	Hans-Hermann Schepers	1972	m	M35	VfL Lingen	2:58:33,0	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	44:56,0	44:28,7	44:13,0	44:55,1
54.	4	Axel Hecht	1960	m	M50	VfL Lingen	2:58:36,2	46:07,6	45:14,6	-:-:-,--	-:-:-,--	43:29,4	-:-:-,--	43:44,5
55.	4	Irene Leferink	1968	w	W40	TriRun Ibbenbüren	2:59:12,3	45:02,6	-:-:-,--	44:48,5	44:51,4	-:-:-,--	-:-:-,--	44:29,7
56.	4	Horst Dr. Niemann	1954	m	M55	Kilometerfresser Lingen	3:01:40,3	-:-:-,--	-:-:-,--	47:36,3	44:49,8	44:44,8	-:-:-,--	44:29,4
57.	7	Martina Niemann	1956	w	W50	Kilometerfresser Lingen	3:02:23,0	46:44,3	45:51,8	46:21,6	45:53,9	45:40,0	46:03,8	44:57,1
58.	4	Klaus Borchardt	1957	m	M50	SG Bramsche	3:03:00,8	-:-:-,--	45:14,2	-:-:-,--	-:-:-,--	47:45,4	45:08,5	44:52,5
59.	6	Erich Aschenbrenner	1942	m	M65	TV Meppen	3:03:30,3	45:38,2	44:50,5	49:09,3	47:24,2	47:16,2	45:45,4	-:-:-,--
60.	7	Christoph Germing	1965	m	M45		3:03:37,9	47:12,5	45:33,6	46:27,4	46:52,0	46:43,6	45:51,4	45:45,3
61.	4	Dirk Rommelmann	1961	m	M45	SVA Salzbergen	3:04:10,6	45:30,8	-:-:-,--	45:31,2	-:-:-,--	47:17,0	-:-:-,--	45:51,5
62.	5	Alexander Bosse	1967	m	M40	Laufteam Rügen e.V.	3:05:09,8	-:-:-,--	45:41,9	46:58,2	45:58,5	47:02,9	-:-:-,--	46:31,0
63.	5	Claudia Lübbers	1966	w	W40	LAV Meppen	3:05:23,1	46:05,3	-:-:-,--	47:02,8	46:48,5	47:54,5	-:-:-,--	45:26,4

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
64.	4	Cornelia Bohnen	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	3:06:28,2	-:-:-,--	46:22,7	-:-:-,--	46:22,2	-:-:-,--	46:54,1	46:49,0
65.	4	Laurenz Althölsing	1951	m	M55	SC Spelle-Venhaus	3:07:45,2	-:-:-,--	-:-:-,--	47:02,0	46:59,1	-:-:-,--	46:54,6	46:49,4
66.	4	Hermann Wevers	1960	m	M50	VfL Lingen	3:08:23,1	48:02,0	44:48,7	-:-:-,--	47:51,1	47:41,2	-:-:-,--	-:-:-,--
67.	4	Ludger Schmitz	1966	m	M40	Areva-Team Lingen	3:08:47,4	44:16,6	57:33,7	43:29,6	43:27,4	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
68.	5	Jürgen Redweik	1950	m	M60	SV BW Lorup	3:09:30,0	47:47,6	47:24,7	47:31,9	46:45,8	-:-:-,--	-:-:-,--	47:51,1
69.	4	Gerhard Over	1953	m	M55	TV Meppen	3:09:55,2	-:-:-,--	-:-:-,--	49:43,0	-:-:-,--	48:10,3	46:38,3	45:23,5
70.	4	Helmut Cordes	1961	m	M45	TuS Haren	3:10:11,1	47:07,8	-:-:-,--	48:12,5	47:28,7	-:-:-,--	-:-:-,--	47:22,0
71.	5	Tanja Pütz	1976	w	W30		3:10:50,0	48:33,4	47:48,8	48:15,2	-:-:-,--	47:49,5	-:-:-,--	46:56,3
72.	6	Margret Pieper-Cordes	1970	w	W40	BBS Papenburg	3:11:08,7	48:40,6	48:25,9	-:-:-,--	47:01,4	48:49,0	48:37,3	47:04,1
73.	4	Gerd Kleemann	1959	m	M50	SV Langen	3:11:28,2	47:50,9	48:21,2	-:-:-,--	46:35,0	48:40,9	-:-:-,--	-:-:-,--
74.	4	Rolf Kingal	1947	m	M60	SC Spelle-Venhaus	3:12:45,2	48:53,4	-:-:-,--	49:06,3	46:53,3	-:-:-,--	47:52,1	-:-:-,--
75.	4	Hermann Veltrup	1951	m	M55	TuS Haren	3:13:11,1	49:11,1	48:12,6	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	47:26,6	48:20,7
76.	4	Alfred Tieke	1973	m	M35	SVA Salzbergen	3:13:25,7	52:00,3	-:-:-,--	46:56,5	47:27,9	47:00,8	-:-:-,--	-:-:-,--
77.	5	Hermann Veenker	1955	m	M55	TuS Haren	3:13:26,4	-:-:-,--	48:39,7	48:37,3	47:56,3	49:49,8	-:-:-,--	48:13,0
78.	5	Ludger B. Vehring	1961	m	M45	KC Diesel	3:13:32,6	50:20,5	47:33,6	49:27,7	49:02,9	-:-:-,--	-:-:-,--	47:28,2
79.	5	Hermann Josef Jansen	1968	m	M40	Ski-Club Haselünne	3:13:48,0	49:02,5	48:31,5	49:10,4	-:-:-,--	-:-:-,--	48:40,0	47:34,0
80.	5	Thomas Heyen	1969	m	M40	Meppen	3:14:03,2	53:24,9	47:46,3	-:-:-,--	51:04,1	48:34,2	-:-:-,--	46:38,6
81.	4	Olaf Raue	1970	m	M40	BV Clusorth-Bramhar	3:14:45,8	49:30,4	48:14,5	51:14,0	45:46,8	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
82.	5	Verena Vidal	1983	w	Frauen	SVA Salzbergen	3:15:22,8	53:29,5	-:-:-,--	50:00,2	47:52,6	49:34,7	47:55,3	-:-:-,--
83.	4	Hermann Winkler	1956	m	M50	SV Langen	3:15:46,7	49:36,2	-:-:-,--	-:-:-,--	48:53,8	48:07,0	-:-:-,--	49:09,6
84.	4	Hermann Cordes	1964	m	M45	TuS Haren	3:16:30,8	52:11,5	48:02,0	48:08,1	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	48:09,0
85.	4	Heike Laube	1963	w	W45	LCN	3:16:45,5	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	50:29,6	49:27,0	47:46,6	49:02,2
86.	5	Thomas Germing	1968	m	M40	Eintracht Emmeln	3:16:46,5	51:09,3	47:34,7	-:-:-,--	49:43,8	49:23,4	50:04,4	-:-:-,--
87.	5	Rüdiger Richter	1968	m	M40	o.V.	3:17:13,4	-:-:-,--	-:-:-,--	53:48,0	52:15,2	49:10,0	48:04,2	47:43,9
88.	4	Helmut Wübben	1963	m	M45	Team Altharen	3:17:22,1	-:-:-,--	49:39,2	-:-:-,--	49:29,2	49:24,7	-:-:-,--	48:48,8
89.	4	Peter Gödde	1967	m	M40	Betriebssport Lingen	3:18:36,2	-:-:-,--	-:-:-,--	51:32,7	49:23,2	-:-:-,--	48:38,5	49:01,7
90.	5	Jörg Hinz	1961	m	M45	Privat	3:18:44,3	-:-:-,--	-:-:-,--	57:10,0	52:14,5	49:52,1	48:05,6	48:32,0
91.	5	Matthias Brümmer	1972	m	M35	FZ Helte	3:18:48,0	-:-:-,--	50:47,5	50:04,6	50:33,1	49:32,8	-:-:-,--	48:37,3
92.	6	Josef Hoffmann	1954	m	M55	TuS Haren	3:19:02,5	53:03,5	49:09,4	-:-:-,--	54:58,1	51:35,3	49:29,0	48:48,7
93.	4	Hermann Wessels	1946	m	M60	SV-Grün-Weiß Dersum	3:19:52,4	50:04,0	-:-:-,--	-:-:-,--	49:40,9	-:-:-,--	49:27,6	50:39,8
94.	5	Karlheinz Landeck	1955	m	M55	Kalle on Tour	3:22:13,0	-:-:-,--	-:-:-,--	50:22,0	49:52,9	51:59,3	50:39,6	51:18,5
95.	5	Melanie Papen	1993	w	w. Jugend	TuS Haren	3:22:59,8	-:-:-,--	49:17,7	52:00,8	51:00,7	52:36,8	50:40,4	-:-:-,--

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
96.	5	Frank Fredewehs	1971	m	M35	www.Eat-My-Dust.de	3:23:46,5	57:14,4	-:-:-,--	55:17,4	49:17,7	49:20,7	-:-:-,--	49:50,6
97.	5	Klaus Gravel	1969	m	M40	Concordia Schleper	3:24:16,0	-:-:-,--	51:44,1	-:-:-,--	51:50,7	51:38,3	51:14,1	49:39,4
98.	4	Bastian Gaßner	1994	m	m. Jugend	SVA Salzbergen	3:24:38,8	56:31,4	-:-:-,--	46:44,0	-:-:-,--	51:23,6	-:-:-,--	49:59,7
99.	4	Martin Kappenberg	1967	m	M40	SVA Salzbergen	3:25:10,6	52:04,7	51:13,4	-:-:-,--	50:49,2	51:03,1	-:-:-,--	-:-:-,--
100.	4	Gerd Kossen	1962	m	M45	Team Altharen	3:25:43,6	-:-:-,--	49:48,8	-:-:-,--	51:40,5	52:30,1	-:-:-,--	51:44,0
101.	4	Christian Schick	1960	m	M50	TuS Haren	3:26:28,7	-:-:-,--	51:22,6	51:53,1	-:-:-,--	51:56,8	-:-:-,--	51:16,1
102.	4	Renate Künnemann	1968	w	W40	SVA Salzbergen	3:27:33,7	-:-:-,--	-:-:-,--	53:35,3	52:39,3	50:56,8	-:-:-,--	50:22,2
103.	4	Bert Wijnhoven van der Kooij	1960	m	M50	SV Eltern	3:28:52,8	-:-:-,--	54:34,1	-:-:-,--	51:16,5	51:53,6	-:-:-,--	51:08,5
104.	5	Martha Laarmann	1955	w	W55	SC Spelle-Venhaus	3:29:12,7	52:56,0	51:23,0	-:-:-,--	52:26,1	-:-:-,--	52:27,6	53:29,9
105.	4	Lisa Krieger	1967	w	W40	BV Clusorth-Bramhar	3:30:17,4	1:01:08,7	48:36,5	51:13,7	49:18,3	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
106.	4	Kristina Moll	1965	w	W45	SVA Salzbergen	3:30:18,6	-:-:-,--	51:48,4	53:33,1	-:-:-,--	53:08,1	-:-:-,--	51:48,8
107.	4	Oliver Landeck	1979	m	M30	Tilde On Tour	3:30:40,9	-:-:-,--	-:-:-,--	56:23,7	-:-:-,--	51:57,1	51:02,4	51:17,6
108.	4	Elfriede Knoche	1959	w	W50	SVA Salzbergen	3:33:07,6	55:33,0	53:00,7	-:-:-,--	52:38,7	51:55,2	-:-:-,--	-:-:-,--
109.	4	Andreas Wenninghoff	1969	m	M40	SC Spelle- Venhaus	3:33:54,0	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	54:30,4	53:50,4	52:44,9	52:48,3
110.	4	Maria Dieckmännken	1948	w	W60	SC Spelle-Venhaus	3:34:19,8	53:36,6	-:-:-,--	55:02,2	52:57,0	-:-:-,--	52:43,9	-:-:-,--
111.	4	Konstanze Schulte-Übermühlen	1965	w	W45	immentun-ranch bückelte	3:34:19,9	55:17,9	53:55,8	53:32,8	51:33,3	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
112.	6	Karlheinz Lübbers	1968	m	M40		3:36:26,4	56:14,6	52:58,6	54:50,4	-:-:-,--	56:16,9	54:26,6	54:10,6
113.	5	Michaela Gentle	1970	w	W40	SVA Salzbergen	3:36:27,9	56:27,1	54:35,5	55:22,9	54:13,9	52:15,4	-:-:-,--	-:-:-,--
114.	4	Gerrit Schuitema	1947	m	M60	Lauffreunde Emsland	3:36:28,8	54:42,3	-:-:-,--	-:-:-,--	55:40,9	53:33,6	52:31,8	-:-:-,--
115.	5	Antje Bogena-Hoffrogge	1965	w	W45	Injoy Papenburg	3:37:30,0	58:58,1	53:43,9	54:57,3	-:-:-,--	55:46,0	53:02,6	-:-:-,--
116.	4	Lena Krämer	1993	w	w. Jugend	VFL Lingen	3:41:28,9	-:-:-,--	53:51,7	57:25,1	55:39,3	-:-:-,--	54:32,8	-:-:-,--
117.	6	Bruno Jaschinski	1944	m	M65	SF Ennepetal	3:41:49,5	-:-:-,--	55:50,3	57:41,3	57:21,4	55:05,9	55:52,9	55:00,2
118.	4	Wilhelm Büttel	1949	m	M60	LG Emsdetten	3:43:04,4	58:40,0	-:-:-,--	54:50,1	-:-:-,--	55:52,3	53:41,9	-:-:-,--
119.	4	Janina Benson	1992	w	w. Jugend	SVA Salzbergen	3:43:24,3	56:31,4	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	55:48,1	55:01,2	56:03,5
120.	4	Berthold Korte	1968	m	M40	FZ Helte	3:45:43,7	-:-:-,--	53:29,2	56:07,8	-:-:-,--	58:50,8	-:-:-,--	57:15,8
121.	5	Günter Bogena	1969	m	M40	Injoy Papenburg	3:45:43,8	55:15,4	53:44,5	56:02,3	-:-:-,--	1:03:28,0	1:00:41,6	-:-:-,--
122.	4	Albert Thünemann	1938	m	M70	T V Meppen	3:47:26,7	59:26,8	55:33,9	58:29,1	53:56,7	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
123.	6	Günther Dürr	1933	m	M75	Freier Läufer	3:48:18,3	57:59,0	58:31,9	56:37,3	57:02,1	57:46,4	-:-:-,--	56:52,4
124.	4	Erika Kappel	1945	w	W65	Emsland Inline	3:50:34,5	59:50,9	57:01,3	57:26,9	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	56:15,3

Anzahl Teilnehmer: 124

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
EL-CUP 2010														
w														
w. Jugend														
1.	5	Melanie Papen	1993	w	w. Jugend	TuS Haren	3:22:59,8	-:--:--:--	49:17,7	52:00,8	51:00,7	52:36,8	50:40,4	-:--:--:--
2.	4	Lena Krämer	1993	w	w. Jugend	VfL Lingen	3:41:28,9	-:--:--:--	53:51,7	57:25,1	55:39,3	-:--:--:--	54:32,8	-:--:--:--
3.	4	Janina Benson	1992	w	w. Jugend	SVA Salzbergen	3:43:24,3	56:31,4	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	55:48,1	55:01,2	56:03,5
Frauen														
1.	5	Verena Vidal	1983	w	Frauen	SVA Salzbergen	3:15:22,8	53:29,5	-:--:--:--	50:00,2	47:52,6	49:34,7	47:55,3	-:--:--:--
W30														
1.	6	Kerstin Evers	1977	w	W30	BSG Sparkasse Emsland	2:46:04,4	43:34,5	-:--:--:--	43:19,2	41:47,1	41:51,3	41:43,4	40:42,4
2.	6	Tanja Lockhorn	1978	w	W30	VfL Lingen	2:50:01,5	44:22,4	43:24,3	43:25,1	42:27,4	42:18,8	-:--:--:--	41:50,9
3.	5	Tanja Pütz	1976	w	W30		3:10:50,0	48:33,4	47:48,8	48:15,2	-:--:--:--	47:49,5	-:--:--:--	46:56,3
W40														
1.	6	Elke Vedder	1967	w	W40	SV Germania Twist	2:50:12,6	44:01,2	42:27,2	-:--:--:--	42:59,0	43:07,8	42:15,5	42:30,8
2.	4	Irene Leferink	1968	w	W40	TriRun Ibbenbüren	2:59:12,3	45:02,6	-:--:--:--	44:48,5	44:51,4	-:--:--:--	-:--:--:--	44:29,7
3.	5	Claudia Lübbers	1966	w	W40	LAV Meppen	3:05:23,1	46:05,3	-:--:--:--	47:02,8	46:48,5	47:54,5	-:--:--:--	45:26,4
4.	6	Margret Pieper-Cordes	1970	w	W40	BBS Papenburg	3:11:08,7	48:40,6	48:25,9	-:--:--:--	47:01,4	48:49,0	48:37,3	47:04,1
5.	4	Renate Künnemann	1968	w	W40	SVA Salzbergen	3:27:33,7	-:--:--:--	-:--:--:--	53:35,3	52:39,3	50:56,8	-:--:--:--	50:22,2
6.	4	Lisa Krieger	1967	w	W40	BV Clusorth-Bramhar	3:30:17,4	1:01:08,7	48:36,5	51:13,7	49:18,3	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
7.	5	Michaela Gentle	1970	w	W40	SVA Salzbergen	3:36:27,9	56:27,1	54:35,5	55:22,9	54:13,9	52:15,4	-:--:--:--	-:--:--:--
W45														
1.	4	Silvia Ottoweß	1965	w	W45	LC Nordhorn	2:56:01,5	-:--:--:--	44:02,4	44:17,0	43:12,6	44:29,4	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	4	Cornelia Bohnen	1964	w	W45	SC Spelle-Venhaus	3:06:28,2	-:--:--:--	46:22,7	-:--:--:--	46:22,2	-:--:--:--	46:54,1	46:49,0
3.	4	Heike Laube	1963	w	W45	LCN	3:16:45,5	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	50:29,6	49:27,0	47:46,6	49:02,2
4.	4	Kristina Moll	1965	w	W45	SVA Salzbergen	3:30:18,6	-:--:--:--	51:48,4	53:33,1	-:--:--:--	53:08,1	-:--:--:--	51:48,8
5.	4	Konstanze Schulte-Übermühlen	1965	w	W45	immentun-ranch bückelte	3:34:19,9	55:17,9	53:55,8	53:32,8	51:33,3	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	5	Antje Bogena-Hoffrogge	1965	w	W45	Injoy Papenburg	3:37:30,0	58:58,1	53:43,9	54:57,3	-:--:--:--	55:46,0	53:02,6	-:--:--:--

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
W50														
1.	7	Martina Niemann	1956	w	W50	Kilometerfresser Lingen	3:02:23,0	46:44,3	45:51,8	46:21,6	45:53,9	45:40,0	46:03,8	44:57,1
2.	4	Elfriede Knoche	1959	w	W50	SVA Salzbergen	3:33:07,6	55:33,0	53:00,7	---	52:38,7	51:55,2	---	---
W55														
1.	5	Martha Laarmann	1955	w	W55	SC Spelle-Venhaus	3:29:12,7	52:56,0	51:23,0	---	52:26,1	---	52:27,6	53:29,9
W60														
1.	4	Maria Dieckmännken	1948	w	W60	SC Spelle-Venhaus	3:34:19,8	53:36,6	---	55:02,2	52:57,0	---	52:43,9	---
W65														
1.	4	Erika Kappel	1945	w	W65	Emsland Inline	3:50:34,5	59:50,9	57:01,3	57:26,9	---	---	---	56:15,3
m														
m. Jugend														
1.	4	Julian Schröder	1991	m	m. Jugend	Areva-Team Lingen	2:32:11,6	38:24,5	38:12,6	38:12,4	---	---	37:22,1	---
2.	4	Lars Hanekamp	1993	m	m. Jugend	Sparta Werlte	2:45:48,7	40:59,1	---	41:56,5	---	41:00,2	---	41:52,9
3.	4	Tim Schute	1993	m	m. Jugend	Kreisgymnasium St.-Ursula Haselünne	2:49:35,7	43:22,7	41:16,6	---	42:51,6	---	42:04,7	---
4.	4	Kevin Strieth	1991	m	m. Jugend	VfL Herzlake	2:57:21,6	---	43:36,7	45:09,0	44:39,4	---	---	43:56,4
5.	4	Bastian Gaßner	1994	m	m. Jugend	SVA Salzbergen	3:24:38,8	56:31,4	---	46:44,0	---	51:23,6	---	49:59,7
Männer														
1.	5	Thomas Otting	1987	m	Männer	SV Concordia Emsbüren	2:12:53,7	---	33:44,4	34:24,8	32:45,9	33:38,0	32:45,3	---
2.	7	Michael Boven	1984	m	Männer	TuS Haren	2:23:13,1	36:48,7	35:40,6	36:31,5	35:46,8	36:03,9	35:49,4	35:56,1
3.	5	Torsten Wessels	1986	m	Männer	TuS Haren	2:23:55,9	---	35:43,1	---	36:36,9	35:58,6	35:48,6	36:25,5
4.	4	Simon Wagemaker	1982	m	Männer	SVA Salzbergen	2:26:18,8	37:11,2	36:27,2	37:01,2	35:39,2	---	---	---
5.	7	Hannes Veltrup	1986	m	Männer	TuS Haren	2:38:26,7	40:12,5	38:34,5	41:34,0	39:53,4	40:58,1	40:40,5	39:46,2
6.	5	Andreas Dinklage	1988	m	Männer	Werlter Fitnessstudio	2:57:00,7	41:41,8	51:24,8	44:28,9	---	46:55,4	---	43:54,4
M30														
1.	6	Dirk Gerdemann	1979	m	M30	TuS Haren	2:31:27,9	37:32,8	37:59,2	38:31,5	---	38:02,1	39:15,1	37:53,7
2.	5	Arjan van der Steege	1978	m	M30	SV Langen	2:48:50,3	---	---	46:02,7	42:27,1	42:41,9	42:00,2	41:41,0
3.	5	Guido Pütz	1976	m	M30	ESV/Crossladen.de	2:51:55,4	44:37,4	43:01,7	42:37,5	43:07,0	---	---	43:09,1

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
4.	4	Oliver Landeck	1979	m	M30	Tilde On Tour	3:30:40,9	-:--:--	-:--:--	56:23,7	-:--:--	51:57,1	51:02,4	51:17,6

M35

1.	4	Frank Gerdemann	1975	m	M35	TuS Haren	2:27:50,8	36:16,0	-:--:--	38:00,0	36:16,0	37:18,7	-:--:--	-:--:--
2.	7	Ulrich Ostermann	1971	m	M35	Emsland-Inline e.V.	2:43:02,3	43:01,1	40:40,0	41:14,9	40:35,3	42:05,0	41:20,4	40:31,8
3.	4	Daniel Steffens	1972	m	M35	Team Altharen	2:45:52,7	-:--:--	42:12,0	-:--:--	41:57,0	40:41,8	-:--:--	41:01,8
4.	5	Christian Schnebeck	1972	m	M35	Areva-Team Lingen	2:51:23,6	42:55,7	43:12,4	43:30,4	43:45,7	-:--:--	-:--:--	41:45,0
5.	4	Rainer Jüngerhans	1972	m	M35	TUS Haren AH	2:52:13,3	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:30,0	43:27,1	42:12,5	42:03,7
6.	6	Georg Schlangen	1974	m	M35	Werlte	2:52:58,5	43:30,5	44:19,1	43:32,5	42:51,0	44:21,6	-:--:--	43:04,5
7.	4	Hans-Hermann Schepers	1972	m	M35	VfL Lingen	2:58:33,0	-:--:--	-:--:--	-:--:--	44:56,0	44:28,7	44:13,0	44:55,1
8.	4	Alfred Tieke	1973	m	M35	SVA Salzbergen	3:13:25,7	52:00,3	-:--:--	46:56,5	47:27,9	47:00,8	-:--:--	-:--:--
9.	5	Matthias Brümmer	1972	m	M35	FZ Helte	3:18:48,0	-:--:--	50:47,5	50:04,6	50:33,1	49:32,8	-:--:--	48:37,3
10.	5	Frank Fredewehs	1971	m	M35	www.Eat-My-Dust.de	3:23:46,5	57:14,4	-:--:--	55:17,4	49:17,7	49:20,7	-:--:--	49:50,6

M40

1.	5	Klaus Vorloeper	1967	m	M40	SV Germania Twist	2:31:44,4	39:23,6	-:--:--	-:--:--	38:21,7	38:15,6	37:35,8	37:31,2
2.	4	Klaus Hanekamp	1969	m	M40	Sparta Werlte	2:33:16,3	36:59,3	-:--:--	37:34,4	-:--:--	39:48,3	-:--:--	38:54,2
3.	5	Wolfgang Jeremies	1969	m	M40	Meppen	2:39:45,9	41:27,0	-:--:--	40:40,7	39:41,9	-:--:--	39:26,0	39:57,1
4.	5	Georg Finke	1967	m	M40	SportsFreund Lingen	2:41:13,5	40:28,0	-:--:--	40:39,5	40:10,3	40:11,3	-:--:--	40:23,9
5.	6	Ansgar Kleene	1966	m	M40	GW Lehrte	2:42:06,6	41:02,0	39:47,1	41:43,5	41:01,3	40:48,9	40:29,3	-:--:--
6.	5	Ansgar Schlangen	1970	m	M40	Werlte	2:46:23,8	42:45,5	41:19,1	-:--:--	41:19,5	42:18,3	-:--:--	41:26,8
7.	7	Frank Veltmaat	1967	m	M40	LC Nordhorn	2:48:46,7	42:51,8	42:21,9	44:00,0	43:11,6	43:16,5	41:58,7	41:34,1
8.	5	Otto Lampen	1967	m	M40	TuS Haren	2:49:59,6	-:--:--	42:47,0	43:05,6	-:--:--	42:56,0	42:07,4	42:09,0
9.	4	Clemens Dickmann	1967	m	M40	SV Dersum	2:53:55,2	-:--:--	-:--:--	43:14,6	43:58,8	43:34,4	-:--:--	43:07,3
10.	4	Günter Albers	1968	m	M40	TuS Haren	2:55:04,1	-:--:--	46:12,0	-:--:--	-:--:--	43:42,5	42:40,0	42:29,4
11.	5	Alexander Bosse	1967	m	M40	Laufteam Rügen e.V.	3:05:09,8	-:--:--	45:41,9	46:58,2	45:58,5	47:02,9	-:--:--	46:31,0
12.	4	Ludger Schmitz	1966	m	M40	Areva-Team Lingen	3:08:47,4	44:16,6	57:33,7	43:29,6	43:27,4	-:--:--	-:--:--	-:--:--
13.	5	Hermann Josef Jansen	1968	m	M40	Ski-Club Haselünne	3:13:48,0	49:02,5	48:31,5	49:10,4	-:--:--	-:--:--	48:40,0	47:34,0
14.	5	Thomas Heyen	1969	m	M40	Meppen	3:14:03,2	53:24,9	47:46,3	-:--:--	51:04,1	48:34,2	-:--:--	46:38,6
15.	4	Olaf Raue	1970	m	M40	BV Clusorth-Bramhar	3:14:45,8	49:30,4	48:14,5	51:14,0	45:46,8	-:--:--	-:--:--	-:--:--
16.	5	Thomas Germing	1968	m	M40	Eintracht Emmeln	3:16:46,5	51:09,3	47:34,7	-:--:--	49:43,8	49:23,4	50:04,4	-:--:--
17.	5	Rüdiger Richter	1968	m	M40	o.V.	3:17:13,4	-:--:--	-:--:--	53:48,0	52:15,2	49:10,0	48:04,2	47:43,9
18.	4	Peter Götde	1967	m	M40	Betriebssport Lingen	3:18:36,2	-:--:--	-:--:--	51:32,7	49:23,2	-:--:--	48:38,5	49:01,7

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
19.	5	Klaus Gravel	1969	m	M40	Concordia Schleper	3:24:16,0	-:-:-:-	51:44,1	-:-:-:-	51:50,7	51:38,3	51:14,1	49:39,4
20.	4	Martin Kappenberg	1967	m	M40	SVA Salzbergen	3:25:10,6	52:04,7	51:13,4	-:-:-:-	50:49,2	51:03,1	-:-:-:-	-:-:-:-
21.	4	Andreas Wenninghoff	1969	m	M40	SC Spelle- Venhaus	3:33:54,0	-:-:-:-	-:-:-:-	-:-:-:-	54:30,4	53:50,4	52:44,9	52:48,3
22.	6	Karlheinz Lübbers	1968	m	M40		3:36:26,4	56:14,6	52:58,6	54:50,4	-:-:-:-	56:16,9	54:26,6	54:10,6
23.	4	Berthold Korte	1968	m	M40	FZ Helte	3:45:43,7	-:-:-:-	53:29,2	56:07,8	-:-:-:-	58:50,8	-:-:-:-	57:15,8
24.	5	Günter Bogena	1969	m	M40	Injoy Papenburg	3:45:43,8	55:15,4	53:44,5	56:02,3	-:-:-:-	1:03:28,0	1:00:41,6	-:-:-:-

M45

1.	6	Heinz-Josef Wegmann	1964	m	M45	SV Dersum	2:22:15,0	35:55,0	-:-:-:-	35:43,7	35:21,0	36:00,0	35:59,3	35:15,1
2.	5	Hans Theo Schulte	1964	m	M45	SV Surwold	2:31:40,9	38:19,5	37:37,3	-:-:-:-	-:-:-:-	38:25,1	38:20,7	37:23,1
3.	4	Christian Hanekamp	1964	m	M45	Sparta Werlte	2:33:24,1	38:10,5	-:-:-:-	38:03,7	-:-:-:-	38:37,8	-:-:-:-	38:31,9
4.	5	Andreas Weiß	1963	m	M45	VfL Lingen	2:39:31,7	39:32,4	39:26,6	39:51,5	40:41,2	-:-:-:-	-:-:-:-	41:51,1
5.	4	Werner Behnen	1962	m	M45	Sparta Werlte	2:40:15,6	-:-:-:-	38:47,4	38:17,9	-:-:-:-	40:28,2	-:-:-:-	42:42,1
6.	4	Stefan Kämper	1965	m	M45	Lauffreunde Emsland	2:44:51,5	41:12,3	-:-:-:-	-:-:-:-	41:12,0	41:47,1	-:-:-:-	40:39,9
7.	4	gernot wilke-ewert	1963	m	M45	VfL Lingen	2:56:17,9	-:-:-:-	-:-:-:-	46:06,7	44:22,2	43:28,8	-:-:-:-	42:20,1
8.	4	Heinz Achter	1965	m	M45	SC Spelle-Venhaus	2:57:34,1	45:25,1	43:15,3	-:-:-:-	-:-:-:-	-:-:-:-	44:24,1	44:29,5
9.	7	Christoph Germing	1965	m	M45		3:03:37,9	47:12,5	45:33,6	46:27,4	46:52,0	46:43,6	45:51,4	45:45,3
10.	4	Dirk Rommelmann	1961	m	M45	SVA Salzbergen	3:04:10,6	45:30,8	-:-:-:-	45:31,2	-:-:-:-	47:17,0	-:-:-:-	45:51,5
11.	4	Helmut Cordes	1961	m	M45	TuS Haren	3:10:11,1	47:07,8	-:-:-:-	48:12,5	47:28,7	-:-:-:-	-:-:-:-	47:22,0
12.	5	Ludger B. Vehring	1961	m	M45	KC Diesel	3:13:32,6	50:20,5	47:33,6	49:27,7	49:02,9	-:-:-:-	-:-:-:-	47:28,2
13.	4	Hermann Cordes	1964	m	M45	TuS Haren	3:16:30,8	52:11,5	48:02,0	48:08,1	-:-:-:-	-:-:-:-	-:-:-:-	48:09,0
14.	4	Helmut Wübben	1963	m	M45	Team Altharen	3:17:22,1	-:-:-:-	49:39,2	-:-:-:-	49:29,2	49:24,7	-:-:-:-	48:48,8
15.	5	Jörg Hinz	1961	m	M45	Privat	3:18:44,3	-:-:-:-	-:-:-:-	57:10,0	52:14,5	49:52,1	48:05,6	48:32,0
16.	4	Gerd Kossen	1962	m	M45	Team Altharen	3:25:43,6	-:-:-:-	49:48,8	-:-:-:-	51:40,5	52:30,1	-:-:-:-	51:44,0

M50

1.	6	Eddy Roscher	1956	m	M50	TV Meppen	2:34:28,1	40:02,3	38:44,6	-:-:-:-	38:58,7	39:01,7	38:25,2	38:19,5
2.	5	Dirk Baudein	1960	m	M50	LG Emstal	2:47:29,8	-:-:-:-	42:15,5	41:45,4	-:-:-:-	42:04,5	42:06,0	41:33,7
3.	4	Heinz Boven	1957	m	M50	TuS Haren	2:53:01,4	44:00,1	-:-:-:-	44:20,6	-:-:-:-	-:-:-:-	42:22,6	42:18,0
4.	6	Franz-Josef Kleene	1960	m	M50	GW Lehrte	2:53:09,3	43:54,7	42:23,5	44:45,1	43:02,7	-:-:-:-	44:17,2	43:48,4
5.	4	Axel Hecht	1960	m	M50	VfL Lingen	2:58:36,2	46:07,6	45:14,6	-:-:-:-	-:-:-:-	43:29,4	-:-:-:-	43:44,5
6.	4	Klaus Borchardt	1957	m	M50	SG Bramsche	3:03:00,8	-:-:-:-	45:14,2	-:-:-:-	-:-:-:-	47:45,4	45:08,5	44:52,5
7.	4	Hermann Wevers	1960	m	M50	VfL Lingen	3:08:23,1	48:02,0	44:48,7	-:-:-:-	47:51,1	47:41,2	-:-:-:-	-:-:-:-

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
8.	4	Gerd Kleemann	1959	m	M50	SV Langen	3:11:28,2	47:50,9	48:21,2	-:--:--:--	46:35,0	48:40,9	-:--:--:--	-:--:--:--
9.	4	Hermann Winkler	1956	m	M50	SV Langen	3:15:46,7	49:36,2	-:--:--:--	-:--:--:--	48:53,8	48:07,0	-:--:--:--	49:09,6
10.	4	Christian Schick	1960	m	M50	TuS Haren	3:26:28,7	-:--:--:--	51:22,6	51:53,1	-:--:--:--	51:56,8	-:--:--:--	51:16,1
11.	4	Bert Wijnhoven van der Kooij	1960	m	M50	SV Eltern	3:28:52,8	-:--:--:--	54:34,1	-:--:--:--	51:16,5	51:53,6	-:--:--:--	51:08,5

M55

1.	4	Peter John	1954	m	M55	LC Nordhorn	2:45:28,9	41:11,0	-:--:--:--	42:02,3	40:12,0	42:03,5	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	5	Hermann-Josef Meyer	1955	m	M55	LG Papenburg-Aschendorf	2:52:49,4	46:33,2	44:11,0	44:13,7	42:14,7	-:--:--:--	-:--:--:--	42:09,8
3.	6	Manfred Fels	1954	m	M55	Lauffreunde Emsland	2:54:33,3	-:--:--:--	44:14,9	44:55,5	43:24,1	43:52,0	43:17,9	43:59,1
4.	4	Ulrich Pruss	1952	m	M55	Schleusenbiber	2:57:53,8	45:56,9	44:10,2	-:--:--:--	43:47,8	-:--:--:--	-:--:--:--	43:58,8
5.	4	Horst Dr. Niemann	1954	m	M55	Kilometerfresser Lingen	3:01:40,3	-:--:--:--	-:--:--:--	47:36,3	44:49,8	44:44,8	-:--:--:--	44:29,4
6.	4	Laurenz Altehülsing	1951	m	M55	SC Spelle-Venhaus	3:07:45,2	-:--:--:--	-:--:--:--	47:02,0	46:59,1	-:--:--:--	46:54,6	46:49,4
7.	4	Gerhard Over	1953	m	M55	TV Meppen	3:09:55,2	-:--:--:--	-:--:--:--	49:43,0	-:--:--:--	48:10,3	46:38,3	45:23,5
8.	4	Hermann Veltrup	1951	m	M55	TuS Haren	3:13:11,1	49:11,1	48:12,6	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	47:26,6	48:20,7
9.	5	Hermann Veenker	1955	m	M55	TuS Haren	3:13:26,4	-:--:--:--	48:39,7	48:37,3	47:56,3	49:49,8	-:--:--:--	48:13,0
10.	6	Josef Hoffmann	1954	m	M55	TuS Haren	3:19:02,5	53:03,5	49:09,4	-:--:--:--	54:58,1	51:35,3	49:29,0	48:48,7
11.	5	Karlheinz Landeck	1955	m	M55	Kalle on Tour	3:22:13,0	-:--:--:--	-:--:--:--	50:22,0	49:52,9	51:59,3	50:39,6	51:18,5

M60

1.	4	Heinz Stroeve	1949	m	M60	SCU Emlicheim	2:43:08,5	-:--:--:--	40:33,4	-:--:--:--	40:30,6	41:09,3	-:--:--:--	40:55,1
2.	5	Jürgen Redweik	1950	m	M60	SV BW Lorup	3:09:30,0	47:47,6	47:24,7	47:31,9	46:45,8	-:--:--:--	-:--:--:--	47:51,1
3.	4	Rolf Kingal	1947	m	M60	SC Spelle-Venhaus	3:12:45,2	48:53,4	-:--:--:--	49:06,3	46:53,3	-:--:--:--	47:52,1	-:--:--:--
4.	4	Hermann Wessels	1946	m	M60	SV-Grün-Weiß Dersum	3:19:52,4	50:04,0	-:--:--:--	-:--:--:--	49:40,9	-:--:--:--	49:27,6	50:39,8
5.	4	Gerrit Schuitema	1947	m	M60	Lauffreunde Emsland	3:36:28,8	54:42,3	-:--:--:--	-:--:--:--	55:40,9	53:33,6	52:31,8	-:--:--:--
6.	4	Wilhelm Büttel	1949	m	M60	LG Emsdetten	3:43:04,4	58:40,0	-:--:--:--	54:50,1	-:--:--:--	55:52,3	53:41,9	-:--:--:--

M65

1.	5	Hans Windt	1942	m	M65	Runners Stadskanaal	2:52:15,2	-:--:--:--	43:31,5	-:--:--:--	42:35,5	42:55,8	43:41,3	43:12,3
2.	4	Karl-Heinz Schmidt	1945	m	M65	VFL Lingen	2:56:43,6	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	44:41,9	44:24,0	44:00,2	43:37,3
3.	6	Erich Aschenbrenner	1942	m	M65	TV Meppen	3:03:30,3	45:38,2	44:50,5	49:09,3	47:24,2	47:16,2	45:45,4	-:--:--:--
4.	6	Bruno Jaschinski	1944	m	M65	SF Ennepetal	3:41:49,5	-:--:--:--	55:50,3	57:41,3	57:21,4	55:05,9	55:52,9	55:00,2

M70

1.	4	Albert Thünemann	1938	m	M70	T V Meppen	3:47:26,7	59:26,8	55:33,9	58:29,1	53:56,7	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
----	---	------------------	------	---	-----	------------	-----------	---------	---------	---------	---------	------------	------------	------------

4. EL-CUP 2010

Zieleinlaufliste EL-CUP 2010

Platz	Läufe	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
M75														
1.	6	Günther Dürr	1933	m	M75	Freier Läufer	3:48:18,3	57:59,0	58:31,9	56:37,3	57:02,1	57:46,4	-:-:-:-:-	56:52,4

Anzahl Teilnehmer: 124