

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
W															
1.	178	Anna Lechowicz	1985	TuS Haren	4	2:33:58	38:30	-	-	37:39	-	39:00	-	37:55	39:25
2.	101	Imke Sumbeck	1984	LC Nordhorn	4	2:45:55	41:29	40:45	-	-	40:36	-	-	43:10	41:25
3.	180	Constanze Eilermann	1991	VfL Lingen	4	2:47:10	41:48	-	42:36	-	41:13	-	41:35	41:48	-
4.	37	Hannah Bornschein	1992		4	2:52:13	43:04	-	42:41	-	-	44:12	43:14	42:08	-
5.	46	Ivonne Blasch	1981		8	3:00:29	45:08	48:26	48:09	48:51	46:31	46:28	44:34	45:49	43:39
6.	120	Sandra Over-Deymann	1972	Lauffreunde Emsland	8	3:13:14	48:19	50:18	52:10	50:17	50:33	53:27	48:29	47:55	46:35
7.	84	Alexandra Hantke	1976	Notfalls, einfach locker weiter	5	3:19:57	50:00	50:11	50:51	48:27	-	51:46	-	50:30	-
8.	217	Maria Mersmann	1966	SV Lengerich-Handrup	4	3:20:03	50:01	-	49:13	53:51	47:46	-	49:16	-	-
9.	43	Jessica Köbbe	1983	SV Lengerich-Handrup	4	3:24:56	51:14	51:24	50:57	-	50:05	52:31	-	-	-
10.	117	Krystyna Kupiec	1980	Runners Stadskanaal	4	3:32:00	53:00	-	50:56	-	-	55:41	52:33	52:51	-
11.	103	Ulrike Grothe	1969	Lauffreunde Emsland	5	3:34:12	53:33	52:45	55:07	-	-	57:58	-	54:19	52:03
12.	246	Natascha Rohoff	1971		4	3:37:34	54:24	55:04	-	55:27	52:24	-	-	54:40	-
13.	184	Annette Beumer	1967	SC Spelle-Venhaus	4	3:40:24	55:06	-	54:46	53:55	-	-	56:25	-	55:20
14.	182	Sabrina Lohmann	1981	SC Spelle-Venhaus	5	3:53:30	58:23	-	1:00:23	1:00:4	-	-	59:21	57:56	55:52
15.*	229	Thea Schulte	1962	Marien Hospital Papenburg	3	2:56:09	58:43	-	1:09:59	1:10:5	-	-	-	-	35:12
16.*	179	Mareike Heinig	1980	VfL Lingen	2	1:25:45	42:53	-	43:08	-	42:37	-	-	-	-
17.*	189	Brigitte Burghardt	1966	Roadrunners Fehndorf	2	2:05:27	1:02:44	1:03:07	-	-	1:02:2	-	-	-	-
18.*	209	Bettina Meyer	1963	VfL Lingen	2	2:12:29	1:06:15	-	1:06:36	1:05:5	-	-	-	-	-
19.*	150	Eva Gerling	1982	Iron Trust	1	42:36	42:36	-	42:36	-	-	-	-	-	-
20.*	235	Rejane Radtke	1991	ROSEN-Group	1	45:49	45:49	-	-	45:49	-	-	-	-	-
21.*	93	Corinna Clara Röttker	1985		1	48:03	48:03	-	48:03	-	-	-	-	-	-
22.*	212	Katrin Abeln	1992		1	58:00	58:00	-	58:00	-	-	-	-	-	-
m															
1.	23	René Smith	1988	Runners Stadskanaal	8	2:15:37	33:55	33:27	34:21	33:39	34:12	35:51	34:49	34:49	34:38
2.	4	Hendrik Schutte	1988	TuS Haren	4	2:21:15	35:19	34:12	35:24	-	-	-	-	36:07	35:35
3.	88	Thomas Otting	1987	SV Concordia Emsbüren	5	2:22:14	35:34	-	-	36:16	35:37	36:50	35:24	-	34:59
4.	223	Sebastian Heymann	1981	SVA Salzbergen	4	2:29:05	37:17	-	35:48	-	-	38:48	37:44	36:47	-
5.	250	Julian Schröer	1995	TuS Haren Triathlon	4	2:34:39	38:40	-	39:37	38:31	-	-	-	37:56	38:35
6.	57	Guido Bouwer	1971	LC Nordhorn	4	2:38:11	39:33	-	40:07	39:33	38:48	-	39:45	-	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
7.	132	Christian Jürgens	1989	RSC Rütenbrock	5	2:40:35	40:09	40:18	-	41:02	-	39:00	-	42:46	40:16
8.	252	Matthias Hartwig	1968	Sport-Club Baccum 1946	4	2:41:29	40:23	-	-	39:07	-	40:55	-	39:53	41:35
9.	5	Dirk Gerdelmann	1979	TuS Haren	4	2:45:46	41:27	-	41:50	40:54	-	-	-	41:45	41:19
10.	260	Lars Hanekamp	1993	SV Sparta Werlte	4	2:46:17	41:35	-	-	-	-	42:26	41:22	41:23	41:06
11.	77	Marcus Weltzien	1986	Sparkasse Emsland	4	2:46:31	41:38	-	-	40:32	-	43:20	41:20	-	41:20
12.	259	Georg Achter	1966	TuS Haren	5	2:46:58	41:45	-	-	-	41:32	42:38	41:32	41:17	42:54
13.	24	Andreas Gries	1963	SV Union Meppen	6	2:48:44	42:11	42:46	43:03	42:30	-	43:48	-	41:50	41:40
14.	91	Otto Lampen	1967	TuS Haren	5	2:48:48	42:12	-	42:45	42:22	42:16	-	-	43:44	41:26
15.	191	Jörg Robin	1983		6	2:49:13	42:19	45:25	44:54	43:04	42:02	-	42:52	-	41:16
16.	208	Christian Hanekamp	1964	Sparta Werlte	4	2:52:14	43:04	-	43:12	-	-	-	43:40	43:35	41:48
17.	80	Oliver Ull	1980	Spvg Fürstenau	4	2:53:03	43:16	40:58	41:47	41:39	-	48:41	-	-	-
18.	170	Gerrit Wemhoff	2006	SV Germania Twist	5	2:54:19	43:35	46:04	42:35	42:29	-	-	44:29	-	44:47
19.	169	Armin Schiller	1976	SV Union Lohne Team Eddy	6	2:54:33	43:39	43:18	44:22	43:48	45:25	-	44:00	-	43:28
20.	226	Thomas Neehoff	1982	Framatome	4	2:55:02	43:46	-	-	44:35	-	-	44:13	43:30	42:46
21.	133	Jan Pieterse	1989	RSC Rütenbrock	5	2:57:22	44:21	44:53	-	44:30	43:32	-	-	45:24	44:29
22.	186	Klaus Grabowsky	1953	SC Spelle-Venhaus	6	2:58:11	44:33	44:12	44:49	-	44:51	-	45:22	44:53	44:20
23.	174	Markus Gerdes	1988	Strong Viking Team Ahmsen	4	2:58:26	44:37	-	46:08	44:38	-	-	-	44:13	43:30
24.	109	Heinz Stroeve	1949	SCU Emlichheim	5	2:58:40	44:40	44:25	45:22	-	44:02	46:31	-	44:53	-
25.	262	Carsten Holtgreve	1976		4	2:59:30	44:53	45:18	45:20	44:18	-	-	-	44:35	-
26.	240	Erik van der Knaap	1964	SV Cosmos Getelo	4	3:00:09	45:03	-	-	44:57	44:04	-	45:19	45:51	-
27.	15	Thomas Fischer	1979		8	3:01:48	45:27	47:22	46:58	46:21	45:18	48:47	45:58	45:51	44:42
28.	100	Mike Heskamp	1977		4	3:01:54	45:29	-	-	45:29	44:54	46:58	-	-	44:35
29.	60	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren	6	3:02:01	45:31	-	44:42	46:14	44:19	49:16	46:47	51:28	-
30.	134	Oliver Focks	1993	RSC Rütenbrock	4	3:03:59	46:00	44:53	-	44:45	45:38	-	-	48:45	-
31.	11	Clemens Dickmann	1967	SV Grün-Weiß Dersum	4	3:05:13	46:19	45:24	-	-	46:17	47:23	46:11	-	-
32.	190	Norbert Thole	1968	VfL Lingen	8	3:05:16	46:19	48:38	46:53	46:36	46:08	49:03	46:43	47:27	45:50
33.	36	Christian Ahlers	1975	WSV Meppen e.V.	4	3:06:20	46:35	-	48:03	46:30	45:24	-	-	46:24	-
34.	20	Ralf Deymann	1974	TuS Haren	5	3:06:25	46:37	47:25	47:00	-	47:33	-	-	46:58	45:04
35.	238	Daniel Bojer	1981	Gymnasium Marianum Meppen	4	3:06:33	46:39	-	46:10	45:46	46:00	-	-	48:39	-
36.	183	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	4	3:07:01	46:46	46:58	-	-	46:31	-	47:36	-	45:58
37.	195	Johannes Schwieters	1987		6	3:08:19	47:05	48:20	47:45	47:10	46:34	49:07	46:52	-	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
38.	81	Günter Bogena	1969	INJOY Papenburg	6	3:11:02	47:46	48:07	46:59	48:15	47:43	49:50	50:01	-	-
39.	168	Koos Stadlander	1962		4	3:13:37	48:25	46:54	47:54	46:09	-	-	-	-	52:40
40.	173	Günter Albers	1968	TuS Haren	4	3:14:54	48:44	48:31	-	48:04	48:23	-	49:57	-	-
41.	222	Herbert Schepers	1962	Marckryl Pharma GmbH	5	3:15:19	48:50	-	48:55	47:57	-	-	49:37	49:37	48:52
42.	233	Marcel Schrant	1991		4	3:15:45	48:57	-	-	48:38	46:38	51:56	-	-	48:34
43.	185	Helmut Beumer	1966	SC Spelle-Venhaus	4	3:16:58	49:15	-	50:01	49:34	-	-	48:32	-	48:53
44.	59	Holger Veltrup	1980	TuS Haren	4	3:17:41	49:26	48:59	-	-	-	49:56	47:19	51:28	-
45.	181	Stefan Lohmann	1978	SC Spelle-Venhaus	5	3:17:42	49:26	-	49:36	-	52:47	-	49:44	49:05	49:19
46.	102	Vinzent Tylla	1967	VfL Herzlake	6	3:19:22	49:51	50:44	50:05	48:54	-	-	54:19	52:22	49:40
47.	83	Jörg Grenzdörfer	1970	Framatome	5	3:19:58	50:00	50:11	50:52	48:27	-	51:47	-	50:30	-
48.	67	Carsten Rudminat	1968	Running Family	4	3:20:24	50:06	-	52:22	47:37	-	-	50:48	49:38	-
49.	86	Hermann Ubbenjans	1988	DJK Eintracht Börger	4	3:21:27	50:22	51:12	50:06	48:24	-	51:47	-	-	-
50.	155	Klaus Griep	1969	SC Osterbrock	5	3:21:51	50:28	49:08	49:56	49:47	-	53:20	-	53:01	-
51.	127	Karl-Heinz Schmidt	1945	VfL Lingen	4	3:23:33	50:54	49:05	50:05	-	-	52:50	51:35	-	-
52.	162	Michael Kasperczyk	1960	SV Bokeloh	4	3:27:29	51:53	50:49	50:44	49:32	-	-	56:26	-	-
53.	188	Thomas Kellner	1959	Roadrunners Fehndorf	4	3:29:04	52:16	50:56	-	51:57	52:41	-	-	53:31	-
54.	196	Alexander Stresler	1974		6	3:29:53	52:29	53:44	-	57:02	52:11	-	53:25	52:47	51:31
55.	225	Bert Ten Hoff	1956	Runners Stadskanaal	4	3:30:39	52:40	-	52:36	-	-	52:50	53:03	52:13	-
56.	38	Christoph Bohlen	1986	Lauffreunde Emsland	4	3:31:15	52:49	-	55:55	54:37	52:45	-	-	48:00	-
57.	154	Dirk Baudein	1960	LG Emstal	6	3:32:03	53:01	53:44	-	52:52	52:21	-	54:59	53:07	56:00
58.	147	Mirza Besirovic	1990		4	3:35:21	53:51	56:16	-	55:21	56:16	-	-	47:29	-
59.	82	Christoph Germing	1965	TV Meppen eV	5	3:37:02	54:16	54:36	54:04	-	-	-	54:53	53:57	54:26
60.	44	Ansgar Kossen	1988	DJK Eintracht Börger	4	3:37:52	54:28	54:09	53:51	-	-	56:09	-	53:44	-
61.	171	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren	6	3:40:23	55:06	-	59:08	55:29	54:36	-	56:13	55:43	54:37
62.	14	Norbert Schmees	1968	SV Eintracht Neulangen e.V.	7	3:40:30	55:08	58:13	56:42	54:17	54:57	1:00:0	-	57:24	54:34
63.	61	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren	5	3:51:25	57:52	-	57:36	57:32	57:34	-	58:46	58:54	-
64.	54	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland	6	4:11:31	1:02:53	1:03:01	-	1:03:5	1:02:0	1:08:0	1:07:07	1:02:3	-
65.*	131	Manfred Schüring	1966	SV Concordia Emsbüren	3	2:14:09	44:43	-	-	44:00	-	45:57	44:13	-	-
66.*	253	Hassani Marcello	1983		3	2:26:35	48:52	-	-	-	49:40	-	-	44:54	52:02
67.*	95	Johannes Golla	1966		3	2:29:17	49:46	51:31	48:50	-	48:57	-	-	-	-
68.*	247	Jan-André Reitemeyer	1997	TuS Haren	3	2:33:49	51:17	-	51:27	54:49	-	-	47:33	-	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünns	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
69.*	118	Jens Kohnen	1986		3	2:34:18	51:26	-	47:32	49:28	57:19	-	-	-	-
70.*	40	Kai Nogatz	1973	Run Like Hell	3	2:41:48	53:56	-	-	54:46	-	-	-	55:00	52:03
71.*	10	Thomas Deters	1980	SV Eintracht Neulangen e.V.	3	2:44:17	54:46	52:29	-	54:39	-	57:10	-	-	-
72.*	239	Thomas Germing	1968	SV Eintracht Emmeln	3	2:49:52	56:38	-	-	57:01	55:31	-	-	57:21	-
73.*	172	Paul Tschackert	1987	SV Polle	3	2:54:34	58:12	-	-	58:25	-	1:01:1	-	-	54:56
74.*	87	Rene Manthey	1980	FC Fette Girls	3	3:06:29	1:02:10	1:08:20	58:26	-	59:44	-	-	-	-
75.*	243	Dieter Rolfes	1972	SV Grenzland Twist	2	1:18:10	39:05	-	38:59	39:11	-	-	-	-	-
76.*	203	Rolf Wöste	1974	SuS Darne Triathlon	2	1:27:06	43:33	-	43:52	-	-	-	43:14	-	-
77.*	198	Peter Lückmann	1991		2	1:35:05	47:33	-	47:32	47:34	-	-	-	-	-
78.*	228	Andreas Kremer	1970	VfL Lingen	2	1:35:25	47:43	-	47:39	47:46	-	-	-	-	-
79.*	33	Heinz-Jürgen Bertram	1959	SC Altenrheine	2	1:35:39	47:50	-	-	48:21	47:19	-	-	-	-
80.*	79	Simon Kadell	1987	Sparkasse Emsland	2	1:37:53	48:57	-	-	-	-	-	48:39	49:14	-
81.*	21	Noby Dickmann	1968	Blau-Weiß Dörpen	2	1:40:01	50:01	49:17	-	-	-	-	-	50:44	-
82.*	231	Frank Deters	1977	#kommandofischrikadelle	2	1:44:34	52:17	-	-	52:23	-	-	-	52:11	-
83.*	199	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	2	1:48:08	54:04	-	54:56	53:13	-	-	-	-	-
84.*	13	Frank Kluthe	1976	SV Eintracht Neulangen e.V.	2	1:48:39	54:20	-	54:56	53:43	-	-	-	-	-
85.*	136	Henrik Niehaus	1977	Lauffreunde Emsland	2	1:48:40	54:20	-	55:55	52:46	-	-	-	-	-
86.*	65	Alexander Bölle	1972	TuS Haren Triathlon	2	1:49:14	54:37	54:36	-	-	-	-	-	54:38	-
87.*	89	Florian J. Klass	1968	Lauffreunde Emsland	2	2:11:16	1:05:38	1:05:03	1:06:13	-	-	-	-	-	-
88.*	251	Sebastian Pol	1981	SCU Emlichheim	1	34:49	34:49	-	-	-	34:49	-	-	-	-
89.*	254	Jürgen Berghaus	1988	SuS Darne Triathlon	1	38:19	38:19	-	-	-	38:19	-	-	-	-
90.*	216	Carsten Böttick	1977	LC Nordhorn	1	38:47	38:47	-	38:47	-	-	-	-	-	-
91.*	1	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren	1	39:18	39:18	-	-	-	39:18	-	-	-	-
92.*	32	Bernd Schniederalters	1991	Milers Colonia 2020	1	39:39	39:39	-	-	-	-	-	-	-	39:39
93.*	66	Christian Tappel	1990		1	41:24	41:24	-	41:24	-	-	-	-	-	-
94.*	245	Jörg Bartels	1977		1	43:45	43:45	-	-	43:45	-	-	-	-	-
95.*	135	Jens Jungeblut	1973		1	43:53	43:53	-	-	-	-	-	-	43:53	-
96.*	108	Ingo Beckemper	1968	LC Nordhorn	1	45:42	45:42	-	45:42	-	-	-	-	-	-
97.*	12	Lars Witzel	1963	VfL Lingen	1	46:45	46:45	46:45	-	-	-	-	-	-	-
98.*	137	Kai Wittke	1990	Papenburg	1	47:09	47:09	47:09	-	-	-	-	-	-	-
99.*	148	Manouchehr Moradi	2000	Laufen in lingen	1	50:34	50:34	-	-	50:34	-	-	-	-	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
100.*	114	Thorsten Adam	1979	Spazierfreunde Emsland Süd	1	51:40	51:40	-	-	51:40	-	-	-	-	-
101.*	111	Tim Dirkes	1977	Spazierfreunde Emsland Süd	1	51:41	51:41	-	-	51:41	-	-	-	-	-
102.*	76	Berti Bertelmann	1964	LG Papenburg-Aschendorf	1	51:48	51:48	51:48	-	-	-	-	-	-	-
103.*	213	Andreas Cordes	1961	GW- Lehrte	1	52:26	52:26	-	52:26	-	-	-	-	-	-
104.*	45	Jan-Bernd Müller	1988	DJK Eintracht Börger	1	52:33	52:33	52:33	-	-	-	-	-	-	-
105.*	194	Frank Bierbaum	1966	BBS Lingen	1	53:17	53:17	-	-	53:17	-	-	-	-	-
106.*	74	Karsten Haase	1982	Fette Leibchen	1	53:50	53:50	-	-	-	53:50	-	-	-	-
107.*	193	Thomas Meyer	1961		1	55:16	55:16	-	-	55:16	-	-	-	-	-
108.*	210	Helmut Steingaß	1976	OCR Team Dankernsee	1	55:43	55:43	-	-	-	55:43	-	-	-	-
109.*	234	Jens Hillen	1988	d.velop public sector	1	58:43	58:43	-	-	-	58:43	-	-	-	-
110.*	52	Ralf Gerdes	1973	Lauffreunde Wieste	1	1:06:11	1:06:11	1:06:11	-	-	-	-	-	-	-
111.*	90	Roman Ginz	1989	FC Fette Girls	1	1:11:26	1:11:26	1:11:26	-	-	-	-	-	-	-

□Zeit = Durchschnitt der besten vier Läufe

* = Mindestanzahl Läufe noch nicht erreicht

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
EL-CUP (10 km)															
W															
W30															
1.	180	Constanze Eilermann	1991	VfL Lingen	4	2:47:10	41:48	-	42:36	-	41:13	-	41:35	41:48	-
2.	37	Hannah Bornschein	1992		4	2:52:13	43:04	-	42:41	-	-	44:12	43:14	42:08	-
3.*	235	Rejane Radtke	1991	ROSEN-Group	1	45:49	45:49	-	-	45:49	-	-	-	-	-
4.*	212	Katrin Abeln	1992		1	58:00	58:00	-	58:00	-	-	-	-	-	-
W35															
1.	178	Anna Lechowicz	1985	TuS Haren	4	2:33:58	38:30	-	-	37:39	-	39:00	-	37:55	39:25
2.	101	Imke Sumbeck	1984	LC Nordhorn	4	2:45:55	41:29	40:45	-	-	40:36	-	-	43:10	41:25
3.	43	Jessica Köbbe	1983	SV Lengerich-Handrup	4	3:24:56	51:14	51:24	50:57	-	50:05	52:31	-	-	-
4.*	93	Corinna Clara Röttker	1985		1	48:03	48:03	-	48:03	-	-	-	-	-	-
W40															
1.	46	Ivonne Blasch	1981		8	3:00:29	45:08	48:26	48:09	48:51	46:31	46:28	44:34	45:49	43:39
2.	117	Krystyna Kupiec	1980	Runners Stadskanaal	4	3:32:00	53:00	-	50:56	-	-	55:41	52:33	52:51	-
3.	182	Sabrina Lohmann	1981	SC Spelle-Venhaus	5	3:53:30	58:23	-	1:00:23	1:00:4	-	-	59:21	57:56	55:52
4.*	179	Mareike Heinig	1980	VfL Lingen	2	1:25:45	42:53	-	43:08	-	42:37	-	-	-	-
5.*	150	Eva Gerling	1982	Iron Trust	1	42:36	42:36	-	42:36	-	-	-	-	-	-
W45															
1.	84	Alexandra Hantke	1976	Notfalls, einfach locker weiter	5	3:19:57	50:00	50:11	50:51	48:27	-	51:46	-	50:30	-
W50															
1.	120	Sandra Over-Deymann	1972	Lauffreunde Emsland	8	3:13:14	48:19	50:18	52:10	50:17	50:33	53:27	48:29	47:55	46:35
2.	103	Ulrike Grothe	1969	Lauffreunde Emsland	5	3:34:12	53:33	52:45	55:07	-	-	57:58	-	54:19	52:03
3.	246	Natascha Rohoff	1971		4	3:37:34	54:24	55:04	-	55:27	52:24	-	-	54:40	-
W55															
1.	217	Maria Mersmann	1966	SV Lengerich-Handrup	4	3:20:03	50:01	-	49:13	53:51	47:46	-	49:16	-	-
2.	184	Annette Beumer	1967	SC Spelle-Venhaus	4	3:40:24	55:06	-	54:46	53:55	-	-	56:25	-	55:20

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
3.*	189	Brigitte Burghardt	1966	Roadrunners Fehndorf	2	2:05:27	1:02:44	1:03:07	-	-	1:02:2	-	-	-	-
4.*	209	Bettina Meyer	1963	VfL Lingen	2	2:12:29	1:06:15	-	1:06:36	1:05:5	-	-	-	-	-

W60

1.*	229	Thea Schulte	1962	Marien Hospital Papenburg	3	2:56:09	58:43	-	1:09:59	1:10:5	-	-	-	-	35:12
-----	-----	--------------	------	---------------------------	---	---------	--------------	---	---------	--------	---	---	---	---	-------

m

M U20

1.	170	Gerrit Wemhoff	2006	SV Germania Twist	5	2:54:19	43:35	46:04	42:35	42:29	-	-	44:29	-	44:47
----	-----	----------------	------	-------------------	---	---------	--------------	-------	-------	-------	---	---	-------	---	-------

Männer

1.	250	Julian Schröer	1995	TuS Haren Triathlon	4	2:34:39	38:40	-	39:37	38:31	-	-	-	37:56	38:35
2.	260	Lars Hanekamp	1993	SV Sparta Werlte	4	2:46:17	41:35	-	-	-	-	42:26	41:22	41:23	41:06
3.	134	Oliver Focks	1993	RSC Rütenbrock	4	3:03:59	46:00	44:53	-	44:45	45:38	-	-	48:45	-
4.*	247	Jan-André Reitemeyer	1997	TuS Haren	3	2:33:49	51:17	-	51:27	54:49	-	-	47:33	-	-
5.*	148	Manouchehr Moradi	2000	Laufen in lingen	1	50:34	50:34	-	-	50:34	-	-	-	-	-

M30

1.	23	René Smith	1988	Runners Stadskanaal	8	2:15:37	33:55	33:27	34:21	33:39	34:12	35:51	34:49	34:49	34:38
2.	4	Hendrik Schütte	1988	TuS Haren	4	2:21:15	35:19	34:12	35:24	-	-	-	-	36:07	35:35
3.	132	Christian Jürgens	1989	RSC Rütenbrock	5	2:40:35	40:09	40:18	-	41:02	-	39:00	-	42:46	40:16
4.	133	Jan Pieterse	1989	RSC Rütenbrock	5	2:57:22	44:21	44:53	-	44:30	43:32	-	-	45:24	44:29
5.	174	Markus Gedes	1988	Strong Viking Team Ahmsen	4	2:58:26	44:37	-	46:08	44:38	-	-	-	44:13	43:30
6.	233	Marcel Schrant	1991		4	3:15:45	48:57	-	-	48:38	46:38	51:56	-	-	48:34
7.	86	Hermann Ubbenjans	1988	DJK Eintracht Börger	4	3:21:27	50:22	51:12	50:06	48:24	-	51:47	-	-	-
8.	147	Mirza Besirovic	1990		4	3:35:21	53:51	56:16	-	55:21	56:16	-	-	47:29	-
9.	44	Ansgar Kossen	1988	DJK Eintracht Börger	4	3:37:52	54:28	54:09	53:51	-	-	56:09	-	53:44	-
10.*	198	Peter Lückmann	1991		2	1:35:05	47:33	-	47:32	47:34	-	-	-	-	-
11.*	254	Jürgen Berghaus	1988	SuS Darne Triathlon	1	38:19	38:19	-	-	-	38:19	-	-	-	-
12.*	32	Bernd Schniederalters	1991	Milers Colonia 2020	1	39:39	39:39	-	-	-	-	-	-	-	39:39
13.*	66	Christian Tappel	1990		1	41:24	41:24	-	41:24	-	-	-	-	-	-
14.*	137	Kai Wittke	1990	Papenburg	1	47:09	47:09	47:09	-	-	-	-	-	-	-
15.*	45	Jan-Bernd Müller	1988	DJK Eintracht Börger	1	52:33	52:33	52:33	-	-	-	-	-	-	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
16.*	234	Jens Hillen	1988	d.velop public sector	1	58:43	58:43	-	-	-	58:43	-	-	-	-
17.*	90	Roman Ginz	1989	FC Fette Girls	1	1:11:26	1:11:26	1:11:26	-	-	-	-	-	-	-

M35

1.	88	Thomas Otting	1987	SV Concordia Emsbüren	5	2:22:14	35:34	-	-	36:16	35:37	36:50	35:24	-	34:59
2.	77	Marcus Weltzien	1986	Sparkasse Emsland	4	2:46:31	41:38	-	-	40:32	-	43:20	41:20	-	41:20
3.	191	Jörg Robin	1983		6	2:49:13	42:19	45:25	44:54	43:04	42:02	-	42:52	-	41:16
4.	60	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren	6	3:02:01	45:31	-	44:42	46:14	44:19	49:16	46:47	51:28	-
5.	195	Johannes Schwieters	1987		6	3:08:19	47:05	48:20	47:45	47:10	46:34	49:07	46:52	-	-
6.	38	Christoph Bohlen	1986	Lauffreunde Emsland	4	3:31:15	52:49	-	55:55	54:37	52:45	-	-	48:00	-
7.*	253	Hassani Marcello	1983		3	2:26:35	48:52	-	-	-	49:40	-	-	44:54	52:02
8.*	118	Jens Kohlen	1986		3	2:34:18	51:26	-	47:32	49:28	57:19	-	-	-	-
9.*	172	Paul Tschackert	1987	SV Polle	3	2:54:34	58:12	-	-	58:25	-	1:01:1	-	-	54:56
10.*	79	Simon Kadell	1987	Sparkasse Emsland	2	1:37:53	48:57	-	-	-	-	-	48:39	49:14	-

M40

1.	223	Sebastian Heymann	1981	SVA Salzbergen	4	2:29:05	37:17	-	35:48	-	-	38:48	37:44	36:47	-
2.	5	Dirk Gerdemann	1979	TuS Haren	4	2:45:46	41:27	-	41:50	40:54	-	-	-	41:45	41:19
3.	80	Oliver Ull	1980	Spvg Fürstenau	4	2:53:03	43:16	40:58	41:47	41:39	-	48:41	-	-	-
4.	226	Thomas Neehoff	1982	Framatome	4	2:55:02	43:46	-	-	44:35	-	-	44:13	43:30	42:46
5.	15	Thomas Fischer	1979		8	3:01:48	45:27	47:22	46:58	46:21	45:18	48:47	45:58	45:51	44:42
6.	238	Daniel Bojer	1981	Gymnasium Marianum Meppen	4	3:06:33	46:39	-	46:10	45:46	46:00	-	-	48:39	-
7.	59	Holger Veltrup	1980	TuS Haren	4	3:17:41	49:26	48:59	-	-	-	49:56	47:19	51:28	-
8.	181	Stefan Lohmann	1978	SC Spelle-Venhaus	5	3:17:42	49:26	-	49:36	-	52:47	-	49:44	49:05	49:19
9.*	10	Thomas Deters	1980	SV Eintracht Neulangen e.V.	3	2:44:17	54:46	52:29	-	54:39	-	57:10	-	-	-
10.*	87	Rene Manthey	1980	FC Fette Girls	3	3:06:29	1:02:10	1:08:20	58:26	-	59:44	-	-	-	-
11.*	251	Sebastiaan Pol	1981	SCU Emlichheim	1	34:49	34:49	-	-	-	34:49	-	-	-	-
12.*	114	Thorsten Adam	1979	Spazierfreunde Emsland Süd	1	51:40	51:40	-	-	51:40	-	-	-	-	-
13.*	74	Karsten Haase	1982	Fette Leibchen	1	53:50	53:50	-	-	-	53:50	-	-	-	-

M45

1.	169	Armin Schiller	1976	SV Union Lohne Team Eddy	6	2:54:33	43:39	43:18	44:22	43:48	45:25	-	44:00	-	43:28
2.	262	Carsten Holtgreve	1976		4	2:59:30	44:53	45:18	45:20	44:18	-	-	-	44:35	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
3.	100	Mike Heskamp	1977		4	3:01:54	45:29	-	-	45:29	44:54	46:58	-	-	44:35
4.	36	Christian Ahlers	1975	WSV Meppen e.V.	4	3:06:20	46:35	-	48:03	46:30	45:24	-	-	46:24	-
5.	20	Ralf Deymann	1974	TuS Haren	5	3:06:25	46:37	47:25	47:00	-	47:33	-	-	46:58	45:04
6.	196	Alexander Stresler	1974		6	3:29:53	52:29	53:44	-	57:02	52:11	-	53:25	52:47	51:31
7.*	40	Kai Nogatz	1973	Run Like Hell	3	2:41:48	53:56	-	-	54:46	-	-	-	55:00	52:03
8.*	203	Rolf Wöste	1974	SuS Darne Triathlon	2	1:27:06	43:33	-	43:52	-	-	-	43:14	-	-
9.*	231	Frank Deters	1977	#kommandofischfrikadelle	2	1:44:34	52:17	-	-	52:23	-	-	-	52:11	-
10.*	13	Frank Kluthe	1976	SV Eintracht Neulangen e.V.	2	1:48:39	54:20	-	54:56	53:43	-	-	-	-	-
11.*	136	Henrik Niehaus	1977	Lauffreunde Emsland	2	1:48:40	54:20	-	55:55	52:46	-	-	-	-	-
12.*	216	Carsten Böttick	1977	LC Nordhorn	1	38:47	38:47	-	38:47	-	-	-	-	-	-
13.*	1	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren	1	39:18	39:18	-	-	-	39:18	-	-	-	-
14.*	245	Jörg Bartels	1977		1	43:45	43:45	-	-	43:45	-	-	-	-	-
15.*	135	Jens Jungeblut	1973		1	43:53	43:53	-	-	-	-	-	-	43:53	-
16.*	111	Tim Dirkes	1977	Spazierfreunde Emsland Süd	1	51:41	51:41	-	-	51:41	-	-	-	-	-
17.*	210	Helmut Steingaß	1976	OCR Team Dankernsee	1	55:43	55:43	-	-	-	55:43	-	-	-	-
18.*	52	Ralf Gerdes	1973	Lauffreunde Wieste	1	1:06:11	1:06:11	1:06:11	-	-	-	-	-	-	-

M50

1.	57	Guido Bouwer	1971	LC Nordhorn	4	2:38:11	39:33	-	40:07	39:33	38:48	-	39:45	-	-
2.	252	Matthias Hartwig	1968	Sport-Club Baccum 1946	4	2:41:29	40:23	-	-	39:07	-	40:55	-	39:53	41:35
3.	190	Norbert Thole	1968	VfL Lingen	8	3:05:16	46:19	48:38	46:53	46:36	46:08	49:03	46:43	47:27	45:50
4.	81	Günter Bogena	1969	INJOY Papenburg	6	3:11:02	47:46	48:07	46:59	48:15	47:43	49:50	50:01	-	-
5.	173	Günter Albers	1968	TuS Haren	4	3:14:54	48:44	48:31	-	48:04	48:23	-	49:57	-	-
6.	83	Jörg Grenzdörfer	1970	Framatome	5	3:19:58	50:00	50:11	50:52	48:27	-	51:47	-	50:30	-
7.	67	Carsten Rudminat	1968	Running Family	4	3:20:24	50:06	-	52:22	47:37	-	-	50:48	49:38	-
8.	155	Klaus Griep	1969	SC Osterbrock	5	3:21:51	50:28	49:08	49:56	49:47	-	53:20	-	53:01	-
9.	14	Norbert Schmees	1968	SV Eintracht Neulangen e.V.	7	3:40:30	55:08	58:13	56:42	54:17	54:57	1:00:00	-	57:24	54:34
10.*	239	Thomas Germing	1968	SV Eintracht Emmeln	3	2:49:52	56:38	-	-	57:01	55:31	-	-	57:21	-
11.*	243	Dieter Rolfes	1972	SV Grenzland Twist	2	1:18:10	39:05	-	38:59	39:11	-	-	-	-	-
12.*	228	Andreas Kremer	1970	VfL Lingen	2	1:35:25	47:43	-	47:39	47:46	-	-	-	-	-
13.*	21	Noby Dickmann	1968	Blau-Weiß Dörpen	2	1:40:01	50:01	49:17	-	-	-	-	-	50:44	-
14.*	65	Alexander Bölle	1972	TuS Haren Triathlon	2	1:49:14	54:37	54:36	-	-	-	-	-	54:38	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
15.*	89	Florian J. Klass	1968	Lauffreunde Emsland	2	2:11:16	1:05:38	1:05:03	1:06:13	-	-	-	-	-	-
16.*	108	Ingo Beckemper	1968	LC Nordhorn	1	45:42	45:42	-	45:42	-	-	-	-	-	-

M55

1.	259	Georg Achter	1966	TuS Haren	5	2:46:58	41:45	-	-	-	41:32	42:38	41:32	41:17	42:54
2.	24	Andreas Gries	1963	SV Union Meppen	6	2:48:44	42:11	42:46	43:03	42:30	-	43:48	-	41:50	41:40
3.	91	Otto Lampen	1967	TuS Haren	5	2:48:48	42:12	-	42:45	42:22	42:16	-	-	43:44	41:26
4.	208	Christian Hanekamp	1964	Sparta Werlte	4	2:52:14	43:04	-	43:12	-	-	-	43:40	43:35	41:48
5.	240	Erik van der Knaap	1964	SV Cosmos Getelo	4	3:00:09	45:03	-	-	44:57	44:04	-	45:19	45:51	-
6.	11	Clemens Dickmann	1967	SV Grün-Weiß Dersum	4	3:05:13	46:19	45:24	-	-	46:17	47:23	46:11	-	-
7.	183	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	4	3:07:01	46:46	46:58	-	-	46:31	-	47:36	-	45:58
8.	185	Helmut Beumer	1966	SC Spelle-Venhaus	4	3:16:58	49:15	-	50:01	49:34	-	-	48:32	-	48:53
9.	102	Vinzent Tylla	1967	VfL Herzlake	6	3:19:22	49:51	50:44	50:05	48:54	-	-	54:19	52:22	49:40
10.	82	Christoph Germing	1965	TV Meppen eV	5	3:37:02	54:16	54:36	54:04	-	-	-	54:53	53:57	54:26
11.*	131	Manfred Schüring	1966	SV Concordia Emsbüren	3	2:14:09	44:43	-	-	44:00	-	45:57	44:13	-	-
12.*	95	Johannes Golla	1966		3	2:29:17	49:46	51:31	48:50	-	48:57	-	-	-	-
13.*	199	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	2	1:48:08	54:04	-	54:56	53:13	-	-	-	-	-
14.*	12	Lars Witzel	1963	VfL Lingen	1	46:45	46:45	46:45	-	-	-	-	-	-	-
15.*	76	Berti Bertelmann	1964	LG Papenburg-Aschendorf	1	51:48	51:48	51:48	-	-	-	-	-	-	-
16.*	194	Frank Bierbaum	1966	BBS Lingen	1	53:17	53:17	-	-	53:17	-	-	-	-	-

M60

1.	168	Koos Stadlander	1962		4	3:13:37	48:25	46:54	47:54	46:09	-	-	-	-	52:40
2.	222	Herbert Schepers	1962	Marckryl Pharma GmbH	5	3:15:19	48:50	-	48:55	47:57	-	-	49:37	49:37	48:52
3.	162	Michael Kasperczyk	1960	SV Bokeloh	4	3:27:29	51:53	50:49	50:44	49:32	-	-	56:26	-	-
4.	188	Thomas Kellner	1959	Roadrunners Fehndorf	4	3:29:04	52:16	50:56	-	51:57	52:41	-	-	53:31	-
5.	154	Dirk Baudein	1960	LG Emstal	6	3:32:03	53:01	53:44	-	52:52	52:21	-	54:59	53:07	56:00
6.*	33	Heinz-Jürgen Bertram	1959	SC Altenrheine	2	1:35:39	47:50	-	-	48:21	47:19	-	-	-	-
7.*	213	Andreas Cordes	1961	GW- Lehrte	1	52:26	52:26	-	52:26	-	-	-	-	-	-
8.*	193	Thomas Meyer	1961		1	55:16	55:16	-	-	55:16	-	-	-	-	-

M65

1.	186	Klaus Grabowsky	1953	SC Spelle-Venhaus	6	2:58:11	44:33	44:12	44:49	-	44:51	-	45:22	44:53	44:20
----	-----	-----------------	------	-------------------	---	---------	--------------	-------	-------	---	-------	---	-------	-------	-------

14. EL-CUP 2022

EL-CUP (10 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenbur	Haselünn	Lingen	Haren	Spelle	Salzberge	Meppen	Herzlake
2.	225	Bert Ten Hoff	1956	Runners Stadskanaal	4	3:30:39	52:40	-	52:36	-	-	52:50	53:03	52:13	-
3.	171	Josef Hoffmann	1954	TuS Haren	6	3:40:23	55:06	-	59:08	55:29	54:36	-	56:13	55:43	54:37
4.	54	Gerhard Over	1953	Lauffreunde Emsland	6	4:11:31	1:02:53	1:03:01	-	1:03:5	1:02:0	1:08:0	1:07:07	1:02:3	-

M70

1.	109	Heinz Stroeve	1949	SCU Emlichheim	5	2:58:40	44:40	44:25	45:22	-	44:02	46:31	-	44:53	-
2.	61	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren	5	3:51:25	57:52	-	57:36	57:32	57:34	-	58:46	58:54	-

M75+

1.	127	Karl-Heinz Schmidt	1945	VfL Lingen	4	3:23:33	50:54	49:05	50:05	-	-	52:50	51:35	-	-
----	-----	--------------------	------	------------	---	---------	--------------	-------	-------	---	---	-------	-------	---	---

□Zeit = Durchschnitt der besten vier Läufe

* = Mindestanzahl Läufe noch nicht erreicht

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
W															
1.	2	Sarah Backsmann	1993	VfL Lingen	4	1:15:58	19:00	-	18:56	-	-	19:06	19:06	18:52	-
2.	78	Anna Senker	1990	VfL Lingen	4	1:22:41	20:41	-	20:22	21:30	20:14	-	20:37	-	-
3.	110	Uta Sander	1983	Linguistikmiezen	5	1:30:55	22:44	-	23:16	22:27	-	23:46	22:49	-	22:24
4.	202	Nadine Ubbenjans	1996	DJK Eintracht Börger	8	1:32:35	23:09	23:35	23:44	23:13	23:03	23:48	23:15	23:47	23:05
5.	236	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	4	1:32:46	23:12	-	-	23:17	-	24:22	22:51	22:16	-
6.	161	Birgit Majunke	1971	Sportsworld Lingen	4	1:33:38	23:25	-	-	23:10	-	24:06	23:13	23:10	-
7.	204	Sarah Traband	1996	Haselünner SV - Schwimmen	6	1:34:36	23:39	-	23:38	23:13	-	26:17	24:16	24:31	23:30
8.	97	Rieke Albers	1996	Landkreis Leer	8	1:38:44	24:41	26:17	26:25	25:39	24:54	26:43	24:35	25:04	24:13
9.	16	Ilona Behling	1978	SVA Salzbergen	4	1:40:29	25:08	24:59	25:27	24:43	-	-	25:22	-	-
10.	207	Sandra Behrendt	1978	VfL Lingen	5	1:41:29	25:23	-	-	25:34	25:08	27:10	-	25:46	25:03
11.	41	Monika Köbbe	1967	SV Lengerich-Handrup	5	1:41:56	25:29	-	26:14	25:10	-	25:57	-	25:35	25:15
12.	71	Eva Lehmann	1958	Lauffreunde Emsland	4	1:42:56	25:44	25:34	-	-	25:17	-	26:05	26:01	-
13.	55	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	5	1:43:50	25:58	-	27:04	26:04	25:46	26:12	-	25:49	-
14.	219	Vehring Jacqueline	1990		6	1:43:53	25:59	28:15	28:03	-	-	26:51	26:15	25:36	25:13
15.	163	Frauke Bruns	1986		4	1:43:59	26:00	-	-	25:55	26:01	26:46	-	25:20	-
16.	257	Greta Speller	2007	TuS Haren	4	1:45:27	26:22	-	-	-	26:02	-	27:35	26:45	25:06
17.	227	Heike Bickers	1966	VfL Lingen	4	1:46:11	26:33	-	27:14	26:02	-	26:31	-	26:25	-
18.	47	Stephanie Maue	1973	SV Lengerich-Handrup	4	1:49:53	27:29	27:04	27:37	26:55	-	-	-	-	28:18
19.	211	Irene Vehring	1964	VfL Lingen	4	1:50:28	27:37	-	27:23	26:50	27:02	29:15	-	-	-
20.	157	Johanna Meyer	1989	SV Neulangen	6	1:52:07	28:02	29:12	28:49	-	27:15	29:39	-	28:43	27:22
21.	158	Stephanie Wessendorf	1986	SV Neulangen	4	1:52:38	28:10	29:12	28:49	-	27:16	-	-	-	27:22
22.	156	Marion Focks	1988	SV Neulangen	6	1:53:57	28:30	29:12	28:45	-	27:18	29:39	-	28:44	30:36
23.	122	Petra Schweers	1975	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:54:11	28:33	-	29:04	28:37	-	29:36	-	28:41	27:50
24.	58	Petra Vom Bruch	1973	SV Concordia Langen	8	1:54:18	28:35	29:29	29:19	28:05	28:38	31:40	31:36	30:10	28:18
25.	29	Larissa Schaposchnikov	1969	VfL Lingen	4	1:54:33	28:39	-	28:58	27:55	28:28	-	29:14	-	-
26.	220	Marion Wester	1979	Team bevegt.de	5	2:02:08	30:32	-	30:58	30:45	-	31:26	30:36	29:50	-
27.	31	Erika Zech	1960	Stadtwerke Lingen	4	2:03:46	30:57	31:09	-	31:35	-	-	30:35	30:28	-
28.	249	Heike Schwerdt	1965	SV Concordia Langen	5	2:06:37	31:40	-	-	31:51	31:22	32:23	32:32	-	31:01
29.	104	Karin Franken	1960		7	2:06:44	31:41	31:34	32:22	31:52	31:31	-	31:58	32:26	31:49
30.	165	Marlies Jürgens	1961		5	2:14:40	33:40	33:22	-	35:42	32:46	-	-	34:47	33:47

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
31.*	255	Maria Heskamp	1992	SV Blau-Weiß Lünne	3	1:18:48	26:16	-	-	-	26:08	27:12	-	25:29	-
32.*	123	Johanna Schweers	2002	SG Walchum-Hasselbrock	3	1:29:16	29:46	-	30:52	29:59	-	28:26	-	-	-
33.*	175	Ingrid Kappenberg	1969	SVA Salzbergen	3	1:33:50	31:17	31:59	-	30:36	-	31:16	-	-	-
34.*	30	Heike Fiedler	1973	VfL Lingen	2	51:36	25:48	-	26:32	25:05	-	-	-	-	-
35.*	70	Wiebke Benner	1970	VfL Lingen	2	56:07	28:04	-	28:13	27:54	-	-	-	-	-
36.*	26	Janina Schnabel	1976	VfL Lingen	2	1:03:06	31:33	-	-	-	30:09	32:57	-	-	-
37.*	99	Sina Auf der Landwehr	1997	Landkreis Leer	2	1:10:52	35:26	-	-	-	33:56	36:57	-	-	-
38.*	145	Nina Achter	1998	TuS Haren Leichtathletik	1	21:56	21:56	21:56	-	-	-	-	-	-	-
39.*	85	Nicole Niersmann	1993		1	24:40	24:40	24:40	-	-	-	-	-	-	-
40.*	144	Janneke Wijnhoven	1971	Haselünne Sportverein	1	25:28	25:28	25:28	-	-	-	-	-	-	-
41.*	215	Larisa Cistjakov	1981	Lauffreunde Emsland	1	25:37	25:37	-	25:37	-	-	-	-	-	-
42.*	34	Marion Sander	1975	VfL Lingen	1	25:49	25:49	-	-	25:49	-	-	-	-	-
43.*	124	Antonia Schweers	2005	SG Walchum-Hasselbrock	1	27:21	27:21	-	27:21	-	-	-	-	-	-
44.*	187	Michelle Beckmann	2001	SC Spelle-Venhaus	1	28:02	28:02	-	28:02	-	-	-	-	-	-
45.*	28	Anika Hartmann	1985	VfL Lingen	1	28:19	28:19	-	-	-	-	-	-	28:19	-
46.*	151	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	VfL Lingen	1	32:08	32:08	32:08	-	-	-	-	-	-	-

m

1.	69	Thorben Werner	2001	LC Nordhorn	4	1:08:48	17:12	16:46	-	17:26	-	-	17:19	17:19	-
2.	35	Philipp Rosenow	1989	LSF Münster	4	1:10:02	17:31	-	17:36	17:17	-	17:35	-	-	17:36
3.	106	Sven Lübken	1980	SV Union Meppen	4	1:14:45	18:42	18:56	19:01	18:25	18:25	-	-	-	-
4.	241	Niklas van Deest	2004	LC Nordhorn	4	1:16:49	19:13	19:49	-	-	-	-	19:01	19:06	18:55
5.	224	Claas Hermsen	2002	LAV Meppen	5	1:17:02	19:16	19:26	19:26	-	19:08	-	19:23	19:06	-
6.	128	Christoph Exeler	1974	VfL Lingen	4	1:18:41	19:41	-	20:01	19:04	19:41	-	19:56	-	-
7.	39	Stefan Eilermann	1975	SV Union Meppen	4	1:21:21	20:21	-	20:12	19:59	20:20	-	-	20:51	-
8.	3	Merlyn Jansen	1995	VfL Lingen	5	1:21:43	20:26	-	20:05	20:30	-	20:55	20:47	20:22	-
9.	94	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	4	1:21:44	20:26	19:44	19:50	-	-	20:54	-	21:17	-
10.	107	Maik Oosthuys	1979	draußen zuhause	4	1:21:52	20:28	19:39	-	-	-	-	21:10	20:56	20:08
11.	205	Helmut Hermsen	1965	LAV Meppen	4	1:24:48	21:12	20:47	21:00	-	-	-	21:37	21:25	-
12.	142	Kai Gerbrand	1998	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:25:15	21:19	20:40	21:08	-	-	-	22:04	-	21:24
13.	17	Frank Veltmaat	1967		7	1:26:50	21:43	21:48	21:43	21:10	-	22:41	22:19	22:47	22:10
14.	160	Matthias Majunke	1969	Sportsworld Lingen	4	1:26:52	21:43	-	-	21:54	-	21:45	21:48	21:27	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
15.	119	Sebastian Kipp	1984	VfL Lingen	4	1:27:22	21:51	-	-	21:47	21:43	-	-	22:00	21:54
16.	221	Ralf Wester	1972	Team bevegt.de	5	1:28:27	22:07	-	22:21	21:17	-	22:56	22:30	22:19	-
17.	214	Vasilij Cistjakov	1958	Lauffreunde Emsland	4	1:29:00	22:15	-	22:33	-	21:52	-	22:23	22:13	-
18.	6	Tom Landeck	2003	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:30:13	22:34	23:06	24:49	22:53	21:59	27:31	-	23:09	22:15
19.	232	Michael Janssen	1980		6	1:30:21	22:36	-	-	22:49	24:15	23:41	23:08	22:16	22:09
20.	192	Björn Pietzarka	1966		4	1:31:46	22:57	-	-	23:00	22:51	-	22:59	22:58	-
21.	7	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:32:27	23:07	23:15	24:09	23:28	22:41	24:29	-	23:57	23:05
22.	206	Jürgen Baumung	1955	VfL Lingen	5	1:33:13	23:19	-	23:11	-	23:24	23:58	-	23:36	23:03
23.	153	Christian Stehmann	1976		8	1:33:48	23:27	23:29	24:06	23:36	23:16	24:39	24:06	23:29	23:49
24.	177	Gerd Dirschauer	1962	VfL Lingen	4	1:34:34	23:39	22:50	23:24	-	25:22	-	-	23:00	-
25.	25	Johan Smith	1954	Runners Stadskanaal	6	1:37:40	24:25	24:22	-	24:30	24:23	25:33	-	24:56	24:26
26.	49	Rainer Kamp	1965	SV Lengerich-Handrup	4	1:41:12	25:18	25:50	-	25:18	-	-	25:30	-	24:36
27.	261	Michael Stehmann	1973		5	1:41:25	25:22	-	-	28:37	26:03	25:20	25:20	24:43	-
28.	152	Jürgen Herbrüggen	1975		8	1:42:14	25:34	25:57	26:12	26:16	25:44	26:10	25:39	24:59	25:54
29.	115	Andreas Robbe	1976	SV Eintracht Neulangen e.V.	5	1:42:28	25:37	-	28:21	-	25:27	26:38	-	25:32	24:52
30.	218	Franz Josef Kleene	1960	SV GRÜN WEISS LEHRTE	4	1:43:40	25:55	-	26:03	25:47	-	-	-	26:08	25:44
31.	121	Heiner Schweers	1971	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:44:20	26:05	-	26:07	25:56	-	28:03	-	26:30	25:49
32.	19	Klaus Gravel	1969		6	1:45:13	26:19	26:24	26:43	26:15	25:53	-	-	27:30	26:58
33.	56	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	7	1:45:29	26:23	25:59	26:36	25:58	27:54	27:27	26:58	29:30	-
34.	141	Hinrich Kähler	1957	SV Concordia Langen	5	1:46:16	26:34	27:09	26:42	26:19	-	26:47	-	-	26:29
35.	242	Rüdiger Lüppe	1968	FC Schüttorf 09	4	1:50:00	27:30	-	-	29:15	28:17	22:14	-	30:16	-
36.	256	Martin Speller	1969	TuS Haren	4	1:50:36	27:39	-	-	-	27:14	-	28:59	27:32	26:52
37.	149	Heiko Pache	1970	SV Langen	6	1:54:26	28:37	29:23	29:08	28:12	-	29:19	29:09	-	27:58
38.	176	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	1:54:57	28:45	28:18	29:12	28:19	-	29:09	-	-	-
39.	200	Christoph Schwerdt	1965	SV Concordia Langen	5	1:56:38	29:10	28:04	-	27:58	-	31:51	29:54	-	30:43
40.	8	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:58:47	29:42	31:28	31:04	30:10	29:19	-	30:39	29:32	29:48
41.	146	Wilhelm Bültel	1949	LG Emsdetten	4	1:59:33	29:54	-	30:43	29:53	28:24	-	30:33	-	-
42.	244	Jürgen Redweik	1950	SV BW Lorup	4	2:10:47	32:42	-	-	-	31:28	-	33:09	32:38	33:33
43.	62	Heiner Schnakenberg	1962	Team Sport Langen Haselünne	8	2:12:47	33:12	34:33	35:29	33:39	34:37	33:53	32:45	32:31	36:27
44.	140	Günter Schröder	1944	Hunteburger SV	6	2:26:59	36:45	-	37:53	36:45	34:55	42:09	39:30	-	37:27
45.*	237	Heiner Burrichter	1987	SV Blau-Weiß Lüne	3	56:39	18:53	-	-	18:58	-	19:08	-	18:34	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste m/w

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
46.*	139	Thomas Golkowski	1969		3	1:05:28	21:50	-	-	22:03	21:50	-	-	21:35	-
47.*	138	Christian Golkowski	1970		3	1:14:57	24:59	-	-	25:10	25:00	-	-	24:48	-
48.*	64	Jos Willenbrock	1999	VfL Lingen	2	34:44	17:22	16:46	-	-	-	17:59	-	-	-
49.*	164	Andre Dehoust	1991	SV Union Meppen	2	36:01	18:01	18:09	-	17:52	-	-	-	-	-
50.*	248	Tobias Dall	1986	TuS Haren Triathlon	2	38:52	19:26	-	19:31	19:21	-	-	-	-	-
51.*	230	Oliver Benner	1966	VfL Lingen	2	44:41	22:21	-	22:17	22:25	-	-	-	-	-
52.*	143	Bert Wijnhoven	1960	Haselünne Sportverein	2	46:38	23:19	23:13	-	23:26	-	-	-	-	-
53.*	96	Sven Middendorf	1988	Landkreis Leer	2	52:55	26:28	26:30	26:25	-	-	-	-	-	-
54.*	18	Marco Ewering	1993		1	20:37	20:37	-	-	20:37	-	-	-	-	-
55.*	75	Jens Brinkhaus	1980	LC Nordhorn	1	21:05	21:05	-	-	-	-	-	21:05	-	-
56.*	197	Markus Hoffmann	1967		1	21:22	21:22	21:22	-	-	-	-	-	-	-
57.*	159	Christian Schnebeck	1972	Framatome	1	23:29	23:29	-	-	23:29	-	-	-	-	-

□Zeit = Durchschnitt der besten vier Läufe

* = Mindestanzahl Läufe noch nicht erreicht

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
EL-CUP Hobby (5 km)															
W															
W U20															
1.	257	Greta Speller	2007	TuS Haren	4	1:45:27	26:22	-	-	-	26:02	-	27:35	26:45	25:06
2.*	124	Antonia Schweers	2005	SG Walchum-Hasselbrock	1	27:21	27:21	-	27:21	-	-	-	-	-	-
Frauen															
1.	2	Sarah Backsmann	1993	VfL Lingen	4	1:15:58	19:00	-	18:56	-	-	19:06	19:06	18:52	-
2.	202	Nadine Ubbenjans	1996	DJK Eintracht Börger	8	1:32:35	23:09	23:35	23:44	23:13	23:03	23:48	23:15	23:47	23:05
3.	204	Sarah Traband	1996	Haselünner SV - Schwimmen	6	1:34:36	23:39	-	23:38	23:13	-	26:17	24:16	24:31	23:30
4.	97	Rieke Albers	1996	Landkreis Leer	8	1:38:44	24:41	26:17	26:25	25:39	24:54	26:43	24:35	25:04	24:13
5.*	123	Johanna Schweers	2002	SG Walchum-Hasselbrock	3	1:29:16	29:46	-	30:52	29:59	-	28:26	-	-	-
6.*	99	Sina Auf der Landwehr	1997	Landkreis Leer	2	1:10:52	35:26	-	-	-	33:56	36:57	-	-	-
7.*	145	Nina Achter	1998	TuS Haren Leichtathletik	1	21:56	21:56	21:56	-	-	-	-	-	-	-
8.*	85	Nicole Niersmann	1993		1	24:40	24:40	24:40	-	-	-	-	-	-	-
9.*	187	Michelle Beckmann	2001	SC Spelle-Venhaus	1	28:02	28:02	-	28:02	-	-	-	-	-	-
W30															
1.	78	Anna Senker	1990	VfL Lingen	4	1:22:41	20:41	-	20:22	21:30	20:14	-	20:37	-	-
2.	236	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	4	1:32:46	23:12	-	-	23:17	-	24:22	22:51	22:16	-
3.	219	Vehring Jacqueline	1990		6	1:43:53	25:59	28:15	28:03	-	-	26:51	26:15	25:36	25:13
4.	157	Johanna Meyer	1989	SV Neulangen	6	1:52:07	28:02	29:12	28:49	-	27:15	29:39	-	28:43	27:22
5.	156	Marion Focks	1988	SV Neulangen	6	1:53:57	28:30	29:12	28:45	-	27:18	29:39	-	28:44	30:36
6.*	255	Maria Heskamp	1992	SV Blau-Weiß Lünne	3	1:18:48	26:16	-	-	-	26:08	27:12	-	25:29	-
W35															
1.	110	Uta Sander	1983	Linguistikmiezen	5	1:30:55	22:44	-	23:16	22:27	-	23:46	22:49	-	22:24
2.	163	Frauke Bruns	1986		4	1:43:59	26:00	-	-	25:55	26:01	26:46	-	25:20	-
3.	158	Stephanie Wessendorf	1986	SV Neulangen	4	1:52:38	28:10	29:12	28:49	-	27:16	-	-	-	27:22
4.*	28	Anika Hartmann	1985	VfL Lingen	1	28:19	28:19	-	-	-	-	-	-	28:19	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
W40															
1.	16	Ilona Behling	1978	SVA Salzbergen	4	1:40:29	25:08	24:59	25:27	24:43	-	-	25:22	-	-
2.	207	Sandra Behrendt	1978	VfL Lingen	5	1:41:29	25:23	-	-	25:34	25:08	27:10	-	25:46	25:03
3.	220	Marion Wester	1979	Team bevegt.de	5	2:02:08	30:32	-	30:58	30:45	-	31:26	30:36	29:50	-
4.*	215	Larisa Cistjakov	1981	Lauffreunde Emsland	1	25:37	25:37	-	25:37	-	-	-	-	-	-
W45															
1.	47	Stephanie Maue	1973	SV Lengerich-Handrup	4	1:49:53	27:29	27:04	27:37	26:55	-	-	-	-	28:18
2.	122	Petra Schweers	1975	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:54:11	28:33	-	29:04	28:37	-	29:36	-	28:41	27:50
3.	58	Petra Vom Bruch	1973	SV Concordia Langen	8	1:54:18	28:35	29:29	29:19	28:05	28:38	31:40	31:36	30:10	28:18
4.*	30	Heike Fiedler	1973	VfL Lingen	2	51:36	25:48	-	26:32	25:05	-	-	-	-	-
5.*	26	Janina Schnabel	1976	VfL Lingen	2	1:03:06	31:33	-	-	-	30:09	32:57	-	-	-
6.*	34	Marion Sander	1975	VfL Lingen	1	25:49	25:49	-	-	25:49	-	-	-	-	-
W50															
1.	161	Birgit Majunke	1971	Sportsworld Lingen	4	1:33:38	23:25	-	-	23:10	-	24:06	23:13	23:10	-
2.	55	Daniela Krieger	1969	VfL Lingen	5	1:43:50	25:58	-	27:04	26:04	25:46	26:12	-	25:49	-
3.	29	Larissa Schaposchnikov	1969	VfL Lingen	4	1:54:33	28:39	-	28:58	27:55	28:28	-	29:14	-	-
4.*	175	Ingrid Kappenberg	1969	SVA Salzbergen	3	1:33:50	31:17	31:59	-	30:36	-	31:16	-	-	-
5.*	70	Wiebke Benner	1970	VfL Lingen	2	56:07	28:04	-	28:13	27:54	-	-	-	-	-
6.*	144	Janneke Wijnhoven	1971	Haselünne Sportverein	1	25:28	25:28	25:28	-	-	-	-	-	-	-
W55															
1.	41	Monika Köbbe	1967	SV Lengerich-Handrup	5	1:41:56	25:29	-	26:14	25:10	-	25:57	-	25:35	25:15
2.	227	Heike Bickers	1966	VfL Lingen	4	1:46:11	26:33	-	27:14	26:02	-	26:31	-	26:25	-
3.	211	Irene Vehring	1964	VfL Lingen	4	1:50:28	27:37	-	27:23	26:50	27:02	29:15	-	-	-
4.	249	Heike Schwerdt	1965	SV Concordia Langen	5	2:06:37	31:40	-	-	31:51	31:22	32:23	32:32	-	31:01
W60															
1.	71	Eva Lehmann	1958	Lauffreunde Emsland	4	1:42:56	25:44	25:34	-	-	25:17	-	26:05	26:01	-
2.	31	Erika Zech	1960	Stadtwerke Lingen	4	2:03:46	30:57	31:09	-	31:35	-	-	30:35	30:28	-
3.	104	Karin Franken	1960		7	2:06:44	31:41	31:34	32:22	31:52	31:31	-	31:58	32:26	31:49
4.	165	Marlies Jürgens	1961		5	2:14:40	33:40	33:22	-	35:42	32:46	-	-	34:47	33:47

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
W65															
1.*	151	Ella Koetsenruijter-Fritz	1956	VfL Lingen	1	32:08	32:08	32:08	-	-	-	-	-	-	-
m															
M U20															
1.	241	Niklas van Deest	2004	LC Nordhorn	4	1:16:49	19:13	19:49	-	-	-	-	19:01	19:06	18:55
2.	6	Tom Landeck	2003	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:30:13	22:34	23:06	24:49	22:53	21:59	27:31	-	23:09	22:15
Männer															
1.	69	Thorben Werner	2001	LC Nordhorn	4	1:08:48	17:12	16:46	-	17:26	-	-	17:19	17:19	-
2.	224	Claas Hermsen	2002	LAV Meppen	5	1:17:02	19:16	19:26	19:26	-	19:08	-	19:23	19:06	-
3.	3	Merlyn Jansen	1995	VfL Lingen	5	1:21:43	20:26	-	20:05	20:30	-	20:55	20:47	20:22	-
4.	142	Kai Gerbrand	1998	LG Papenburg-Aschendorf	4	1:25:15	21:19	20:40	21:08	-	-	-	22:04	-	21:24
5.*	64	Jos Willenbrock	1999	VfL Lingen	2	34:44	17:22	16:46	-	-	-	17:59	-	-	-
6.*	18	Marco Ewering	1993		1	20:37	20:37	-	-	20:37	-	-	-	-	-
M30															
1.	35	Philipp Rosenow	1989	LSF Münster	4	1:10:02	17:31	-	17:36	17:17	-	17:35	-	-	17:36
2.	94	Frank Schneke	1991	SG Bramsche	4	1:21:44	20:26	19:44	19:50	-	-	20:54	-	21:17	-
3.*	164	Andre Dehoust	1991	SV Union Meppen	2	36:01	18:01	18:09	-	17:52	-	-	-	-	-
4.*	96	Sven Middendorf	1988	Landkreis Leer	2	52:55	26:28	26:30	26:25	-	-	-	-	-	-
M35															
1.	119	Sebastian Kipp	1984	VfL Lingen	4	1:27:22	21:51	-	-	21:47	21:43	-	-	22:00	21:54
2.*	237	Heiner Burcher	1987	SV Blau-Weiß Lünne	3	56:39	18:53	-	-	18:58	-	19:08	-	18:34	-
3.*	248	Tobias Dall	1986	TuS Haren Triathlon	2	38:52	19:26	-	19:31	19:21	-	-	-	-	-
M40															
1.	106	Sven Lübken	1980	SV Union Meppen	4	1:14:45	18:42	18:56	19:01	18:25	18:25	-	-	-	-
2.	107	Maik Oosthuys	1979	draußen zuhause	4	1:21:52	20:28	19:39	-	-	-	-	21:10	20:56	20:08
3.	232	Michael Janssen	1980		6	1:30:21	22:36	-	-	22:49	24:15	23:41	23:08	22:16	22:09
4.	7	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:32:27	23:07	23:15	24:09	23:28	22:41	24:29	-	23:57	23:05
5.*	75	Jens Brinkhaus	1980	LC Nordhorn	1	21:05	21:05	-	-	-	-	-	21:05	-	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
M45															
1.	128	Christoph Exeler	1974	VfL Lingen	4	1:18:41	19:41	-	20:01	19:04	19:41	-	19:56	-	-
2.	39	Stefan Eilermann	1975	SV Union Meppen	4	1:21:21	20:21	-	20:12	19:59	20:20	-	-	20:51	-
3.	153	Christian Stehmann	1976		8	1:33:48	23:27	23:29	24:06	23:36	23:16	24:39	24:06	23:29	23:49
4.	261	Michael Stehmann	1973		5	1:41:25	25:22	-	-	28:37	26:03	25:20	25:20	24:43	-
5.	152	Jürgen Herbrüggen	1975		8	1:42:14	25:34	25:57	26:12	26:16	25:44	26:10	25:39	24:59	25:54
6.	115	Andreas Robbe	1976	SV Eintracht Neulangen e.V.	5	1:42:28	25:37	-	28:21	-	25:27	26:38	-	25:32	24:52
M50															
1.	160	Matthias Majunke	1969	Sportsworld Lingen	4	1:26:52	21:43	-	-	21:54	-	21:45	21:48	21:27	-
2.	221	Ralf Wester	1972	Team bevegt.de	5	1:28:27	22:07	-	22:21	21:17	-	22:56	22:30	22:19	-
3.	121	Heiner Schweers	1971	SG Walchum-Hasselbrock	5	1:44:20	26:05	-	26:07	25:56	-	28:03	-	26:30	25:49
4.	19	Klaus Gravel	1969		6	1:45:13	26:19	26:24	26:43	26:15	25:53	-	-	27:30	26:58
5.	242	Rüdiger Lüppe	1968	FC Schüttorf 09	4	1:50:00	27:30	-	-	29:15	28:17	22:14	-	30:16	-
6.	256	Martin Speller	1969	TuS Haren	4	1:50:36	27:39	-	-	-	27:14	-	28:59	27:32	26:52
7.	149	Heiko Pache	1970	SV Langen	6	1:54:26	28:37	29:23	29:08	28:12	-	29:19	29:09	-	27:58
8.*	139	Thomas Golkowski	1969		3	1:05:28	21:50	-	-	22:03	21:50	-	-	21:35	-
9.*	138	Christian Golkowski	1970		3	1:14:57	24:59	-	-	25:10	25:00	-	-	24:48	-
10.*	159	Christian Schnebeck	1972	Framatome	1	23:29	23:29	-	-	23:29	-	-	-	-	-
M55															
1.	205	Helmut Hermsen	1965	LAV Meppen	4	1:24:48	21:12	20:47	21:00	-	-	-	21:37	21:25	-
2.	17	Frank Veltmaat	1967		7	1:26:50	21:43	21:48	21:43	21:10	-	22:41	22:19	22:47	22:10
3.	192	Björn Pietzarka	1966		4	1:31:46	22:57	-	-	23:00	22:51	-	22:59	22:58	-
4.	49	Rainer Kamp	1965	SV Lengerich-Handrup	4	1:41:12	25:18	25:50	-	25:18	-	-	25:30	-	24:36
5.	176	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	1:54:57	28:45	28:18	29:12	28:19	-	29:09	-	-	-
6.	200	Christoph Schwerdt	1965	SV Concordia Langen	5	1:56:38	29:10	28:04	-	27:58	-	31:51	29:54	-	30:43
7.*	230	Oliver Benner	1966	VfL Lingen	2	44:41	22:21	-	22:17	22:25	-	-	-	-	-
8.*	197	Markus Hoffmann	1967		1	21:22	21:22	21:22	-	-	-	-	-	-	-
M60															
1.	214	Vasilij Cistjakov	1958	Lauffreunde Emsland	4	1:29:00	22:15	-	22:33	-	21:52	-	22:23	22:13	-

14. EL-CUP 2022

EL-CUP Hobby (5 km) - Ergebnisliste Altersklassen

Platz	Startnr	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	□Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen	Herzlake
2.	177	Gerd Dirschauer	1962	VfL Lingen	4	1:34:34	23:39	22:50	23:24	-	25:22	-	-	23:00	-
3.	218	Franz Josef Kleene	1960	SV GRÜN WEISS LEHRTE	4	1:43:40	25:55	-	26:03	25:47	-	-	-	26:08	25:44
4.	56	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	7	1:45:29	26:23	25:59	26:36	25:58	27:54	27:27	26:58	29:30	-
5.	62	Heiner Schnakenberg	1962	Team Sport Langen Haselünne	8	2:12:47	33:12	34:33	35:29	33:39	34:37	33:53	32:45	32:31	36:27
6.*	143	Bert Wijnhoven	1960	Haselünne Sportverein	2	46:38	23:19	23:13	-	23:26	-	-	-	-	-

M65

1.	206	Jürgen Baumung	1955	VfL Lingen	5	1:33:13	23:19	-	23:11	-	23:24	23:58	-	23:36	23:03
2.	25	Johan Smith	1954	Runners Stadskanaal	6	1:37:40	24:25	24:22	-	24:30	24:23	25:33	-	24:56	24:26
3.	141	Hinrich Kähler	1957	SV Concordia Langen	5	1:46:16	26:34	27:09	26:42	26:19	-	26:47	-	-	26:29
4.	8	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	7	1:58:47	29:42	31:28	31:04	30:10	29:19	-	30:39	29:32	29:48

M70

1.	146	Wilhelm Bültel	1949	LG Emsdetten	4	1:59:33	29:54	-	30:43	29:53	28:24	-	30:33	-	-
2.	244	Jürgen Redweik	1950	SV BW Lorup	4	2:10:47	32:42	-	-	-	31:28	-	33:09	32:38	33:33

M75+

1.	140	Günter Schröder	1944	Hunteburger SV	6	2:26:59	36:45	-	37:53	36:45	34:55	42:09	39:30	-	37:27
----	-----	-----------------	------	----------------	---	---------	--------------	---	-------	-------	-------	-------	-------	---	-------

□Zeit = Durchschnitt der besten vier Läufe

* = Mindestanzahl Läufe noch nicht erreicht