

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Zieleinlaufliste (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP Hobby 2013

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
<b>Frauen</b>													
1.	Christina Diehm	1986	Frauen	Hannover 96	4	<b>1:23:24</b>	-:--:--:--	20:59	20:51	20:36	20:57	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Martina Niemann	1956	W55	VfL Lingen	4	<b>1:27:33</b>	-:--:--:--	21:51	22:13	21:49	-:--:--:--	21:38	-:--:--:--
3.	Lisa Wittstruck	1997	W U20	Tus Haren	4	<b>1:32:10</b>	-:--:--:--	23:09	23:17	22:44	-:--:--:--	-:--:--:--	22:59
4.	Larisa Cistjakov	1981	W30	Lauffreunde Emsland	5	<b>1:32:21</b>	22:57	23:12	-:--:--:--	23:21	23:35	22:50	-:--:--:--
5.	Vera Plate	1971	W40	laufend besser	5	<b>1:34:10</b>	24:12	23:42	-:--:--:--	24:19	23:33	22:41	-:--:--:--
6.	Sarah Traband	1996	W U20	Haselünner Schwimmverein	5	<b>1:37:37</b>	24:35	24:18	-:--:--:--	-:--:--:--	25:34	24:41	24:00
7.	Janneke Wijnhoven	1971	W40	Haselünner SV	4	<b>1:41:42</b>	25:31	25:01	-:--:--:--	25:23	25:45	-:--:--:--	-:--:--:--
8.	Judith Wargers	1988	Frauen	SVA Salzbergen	5	<b>1:45:43</b>	26:45	26:18	26:16	27:26	26:22	-:--:--:--	-:--:--:--
9.	Lena Krämer	1993	Frauen	VfL Lingen	4	<b>1:47:57</b>	27:37	25:54	26:15	-:--:--:--	28:10	-:--:--:--	-:--:--:--
10.	Julia Wilke	1997	W U20	SC Spelle-Venhaus	5	<b>1:51:03</b>	-:--:--:--	27:03	28:33	-:--:--:--	29:10	27:06	28:18
11.	Amke Wiesner	1998	W U20	SVA Salzbergen	4	<b>1:51:17</b>	26:41	25:46	-:--:--:--	27:26	31:22	-:--:--:--	-:--:--:--
12.	Sonja Schnebeck	1973	W40	SuS Darne	5	<b>1:53:40</b>	28:05	28:31	28:32	28:30	30:08	-:--:--:--	-:--:--:--
13.	Sabine Richtering	1976	W35	ohne Verein	6	<b>1:54:08</b>	29:50	28:37	28:39	28:24	30:05	-:--:--:--	28:27
14.	Vanessa Bengtsson	1979	W30	VfL Lingen	4	<b>1:54:48</b>	29:42	28:37	28:12	28:16	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Anne Grothaus	1974	W35	Holsten-Bexten	4	<b>2:01:16</b>	29:55	29:02	-:--:--:--	-:--:--:--	33:01	29:17	-:--:--:--
16.	Doris Meiners	1954	W55	vereinslos	4	<b>2:02:37</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	30:03	30:37	31:51	30:04	-:--:--:--
16.	Gabi Lornatus	1957	W55	kein Verein	4	<b>2:02:37</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	30:02	30:37	31:52	30:05	-:--:--:--
18.	Leonie Schnieders	1998	W U20	Haselünner Schwimmverein	4	<b>2:14:41</b>	-:--:--:--	32:17	-:--:--:--	-:--:--:--	36:43	33:18	32:22
<b>Männer</b>													
1.	Kilian Muke	1994	M U20	Union Meppen	4	<b>1:08:07</b>	17:06	16:53	-:--:--:--	17:20	-:--:--:--	16:46	-:--:--:--
2.	Birger Wieking	1977	M35	LC Nordhorn	5	<b>1:11:49</b>	18:21	-:--:--:--	18:40	-:--:--:--	18:13	17:25	17:47
3.	Andre Dehoust	1991	Männer	~	6	<b>1:11:54</b>	-:--:--:--	18:11	18:17	18:21	19:24	17:06	18:18
4.	Stefan Würth	1984	Männer	LC Nordhorn	4	<b>1:12:39</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	18:26	18:16	17:48	-:--:--:--	18:08
5.	Helmut Jansen	1977	M35	Vrees	6	<b>1:13:22</b>	18:27	18:08	-:--:--:--	18:47	18:35	18:09	18:40
6.	Ansgar Gövert	1975	M35	Olympia Laxten	4	<b>1:17:27</b>	-:--:--:--	19:18	19:22	19:54	-:--:--:--	-:--:--:--	18:51
7.	Vasilij Cistjakov	1958	M55	Lauffreunde Emsland	5	<b>1:19:46</b>	19:49	20:15	20:09	20:19	-:--:--:--	19:31	-:--:--:--
8.	Christian Schnebeck	1972	M40	SuS Darne	5	<b>1:20:07</b>	20:04	28:32	20:03	19:54	20:04	-:--:--:--	-:--:--:--
9.	Günther Meyer	1958	M55	Oberschule Michaelschule	4	<b>1:20:59</b>	20:21	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	20:26	19:42	20:28
10.	Alexander Wassink	1995	M U20	LC Nordhorn	5	<b>1:22:26</b>	20:19	-:--:--:--	20:53	23:20	-:--:--:--	20:53	20:19
11.	Marco Kappenberg	1997	M U20	SVA Salzbergen	5	<b>1:25:40</b>	23:29	21:48	20:45	21:01	22:04	-:--:--:--	-:--:--:--
12.	Jürgen Berger	1971	M40	H&R Lube Blending	7	<b>1:26:19</b>	22:52	23:20	22:03	22:13	21:50	21:01	21:24
13.	Hans-Peter Westhoff	1968	M45	vereinslos	7	<b>1:26:32</b>	23:19	23:10	22:47	22:15	21:41	21:00	21:34

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Zieleinlaufliste (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP Hobby 2013

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
14.	Bert Wijnhoven	1960	M50	M&S boy,s	5	<b>1:28:34</b>	22:55	21:41	22:46	21:49	22:17	-:--:--:--	-:--:--:--
15.	Dr. Horst Niemann	1954	M55	VFL Lingen	4	<b>1:29:17</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	22:13	21:53	22:21	-:--:--:--	22:49
16.	Ali Sürmeli	1978	M35	Ohne	6	<b>1:32:37</b>	-:--:--:--	23:14	23:32	23:11	23:19	23:21	22:52
17.	Gerd Kleemann	1959	M50	SV Langen	4	<b>1:32:42</b>	23:29	23:21	-:--:--:--	23:39	-:--:--:--	22:12	-:--:--:--
18.	Jonas Veltmann	1997	M U20	SVA Salzbergen	5	<b>1:34:08</b>	24:28	23:32	23:17	22:49	24:38	-:--:--:--	-:--:--:--
19.	Detlef Fehr	1970	M40	H+R Lube Blending	5	<b>1:34:25</b>	24:13	23:51	23:14	-:--:--:--	24:33	23:06	-:--:--:--
20.	Gerhard Over	1953	M60	TV Meppen	5	<b>1:35:43</b>	23:36	-:--:--:--	23:44	25:15	24:12	-:--:--:--	24:10
21.	Bodo Franken	1964	M45	vereinslos	4	<b>1:35:59</b>	-:--:--:--	23:37	23:54	25:10	-:--:--:--	23:17	-:--:--:--
22.	Erich Aschenbrenner	1942	M70	TV Meppen	5	<b>1:39:00</b>	24:15	-:--:--:--	25:06	25:49	25:44	23:54	-:--:--:--
23.	Marcel Hülsing	1997	M U20	SVA Salzbergen	4	<b>1:40:26</b>	26:23	24:14	24:41	-:--:--:--	25:06	-:--:--:--	-:--:--:--
24.	Hermann Veenker	1955	M55	TuS - Haren	4	<b>1:43:10</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	26:04	24:50	26:19	25:56	-:--:--:--
25.	Ralf Diekmann	1968	M45	H+R Lube Blending GmbH Salzbergen	4	<b>1:43:39</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	26:08	25:50	25:31	26:08
26.	Erik Pröhl	1997	M U20	SVA Salzbergen	4	<b>1:44:05</b>	26:30	-:--:--:--	24:56	26:14	26:23	-:--:--:--	-:--:--:--
27.	Rüdiger Lüppe	1968	M45	Gassiclub Dackel 2010	6	<b>1:45:22</b>	26:36	26:17	26:11	28:13	27:11	26:16	-:--:--:--
28.	Gerrit Schuitema	1947	M65	Lauffreunde Emsland	5	<b>1:46:19</b>	27:52	-:--:--:--	27:13	26:35	27:20	25:10	-:--:--:--
29.	Timo Loh	1999	M U20	SVA Salzbergen	4	<b>1:49:26</b>	-:--:--:--	27:13	26:12	-:--:--:--	29:50	26:09	-:--:--:--
30.	Heiner Schnakenberg	1962	M50	Kreuzbund Haselünne St. Vincentius	7	<b>1:53:37</b>	28:14	28:54	29:59	28:54	29:16	28:03	28:25
31.	Wilhelm Bültel	1949	M60	LG Emsdetten	4	<b>1:55:03</b>	31:47	-:--:--:--	-:--:--:--	27:43	28:47	26:44	-:--:--:--
32.	Andreas Wenninghoff	1969	M40	Team Erdinger Alkoholfrei	4	<b>1:55:05</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	30:04	29:11	27:54	27:55
33.	Günther Dürr	1933	M75+	Freier Läufer	6	<b>1:55:19</b>	30:20	28:23	29:15	29:18	28:25	-:--:--:--	29:16
34.	Burkhard Swara	1947	M65	Lauffreunde Emsland	4	<b>1:58:07</b>	28:36	28:02	-:--:--:--	28:11	-:--:--:--	-:--:--:--	33:16

Anzahl Teilnehmer: 52

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP Hobby 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
<b>Frauen</b>												
<b>W U20</b>												
1.	Lisa Wittstruck	1997	Tus Haren	4	<b>1:32:10</b>	-:--:--:--	23:09	23:17	22:44	-:--:--:--	-:--:--:--	22:59
2.	Sarah Traband	1996	Haselünner Schwimmverein	5	<b>1:37:37</b>	24:35	24:18	-:--:--:--	-:--:--:--	25:34	24:41	24:00
3.	Julia Wilke	1997	SC Spelle-Venhaus	5	<b>1:51:03</b>	-:--:--:--	27:03	28:33	-:--:--:--	29:10	27:06	28:18
4.	Amke Wiesner	1998	SVA Salzbergen	4	<b>1:51:17</b>	26:41	25:46	-:--:--:--	27:26	31:22	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Leonie Schnieders	1998	Haselünner Schwimmverein	4	<b>2:14:41</b>	-:--:--:--	32:17	-:--:--:--	-:--:--:--	36:43	33:18	32:22
<b>Frauen</b>												
1.	Christina Diehm	1986	Hannover 96	4	<b>1:23:24</b>	-:--:--:--	20:59	20:51	20:36	20:57	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Judith Wargers	1988	SVA Salzbergen	5	<b>1:45:43</b>	26:45	26:18	26:16	27:26	26:22	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Lena Krämer	1993	VfL Lingen	4	<b>1:47:57</b>	27:37	25:54	26:15	-:--:--:--	28:10	-:--:--:--	-:--:--:--
<b>W30</b>												
1.	Larisa Cistjakov	1981	Lauffreunde Emsland	5	<b>1:32:21</b>	22:57	23:12	-:--:--:--	23:21	23:35	22:50	-:--:--:--
2.	Vanessa Bengtsson	1979	VfL Lingen	4	<b>1:54:48</b>	29:42	28:37	28:12	28:16	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
<b>W35</b>												
1.	Sabine Richtering	1976	ohne Verein	6	<b>1:54:08</b>	29:50	28:37	28:39	28:24	30:05	-:--:--:--	28:27
2.	Anne Grothaus	1974	Holsten-Bexten	4	<b>2:01:16</b>	29:55	29:02	-:--:--:--	-:--:--:--	33:01	29:17	-:--:--:--
<b>W40</b>												
1.	Vera Plate	1971	laufend besser	5	<b>1:34:10</b>	24:12	23:42	-:--:--:--	24:19	23:33	22:41	-:--:--:--
2.	Janneke Wijnhoven	1971	Haselünner SV	4	<b>1:41:42</b>	25:31	25:01	-:--:--:--	25:23	25:45	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Sonja Schnebeck	1973	SuS Darne	5	<b>1:53:40</b>	28:05	28:31	28:32	28:30	30:08	-:--:--:--	-:--:--:--
<b>W55</b>												
1.	Martina Niemann	1956	VfL Lingen	4	<b>1:27:33</b>	-:--:--:--	21:51	22:13	21:49	-:--:--:--	21:38	-:--:--:--
2.	Doris Meiners	1954	vereinslos	4	<b>2:02:37</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	30:03	30:37	31:51	30:04	-:--:--:--
2.	Gabi Lornatus	1957	kein Verein	4	<b>2:02:37</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	30:02	30:37	31:52	30:05	-:--:--:--
<b>Männer</b>												
<b>M U20</b>												
1.	Kilian Muke	1994	Union Meppen	4	<b>1:08:07</b>	17:06	16:53	-:--:--:--	17:20	-:--:--:--	16:46	-:--:--:--

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP Hobby 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Alexander Wassink	1995	LC Nordhorn	5	<b>1:22:26</b>	20:19	-:--:--:--	20:53	23:20	-:--:--:--	20:53	20:19
3.	Marco Kappenberg	1997	SVA Salzbergen	5	<b>1:25:40</b>	23:29	21:48	20:45	21:01	22:04	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Jonas Veltmann	1997	SVA Salzbergen	5	<b>1:34:08</b>	24:28	23:32	23:17	22:49	24:38	-:--:--:--	-:--:--:--
5.	Marcel Hülsing	1997	SVA Salzbergen	4	<b>1:40:26</b>	26:23	24:14	24:41	-:--:--:--	25:06	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Erik Pröhl	1997	SVA Salzbergen	4	<b>1:44:05</b>	26:30	-:--:--:--	24:56	26:14	26:23	-:--:--:--	-:--:--:--
7.	Timo Loh	1999	SVA Salzbergen	4	<b>1:49:26</b>	-:--:--:--	27:13	26:12	-:--:--:--	29:50	26:09	-:--:--:--

#### Männer

1.	Andre Dehoust	1991	~	6	<b>1:11:54</b>	-:--:--:--	18:11	18:17	18:21	19:24	17:06	18:18
2.	Stefan Würth	1984	LC Nordhorn	4	<b>1:12:39</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	18:26	18:16	17:48	-:--:--:--	18:08

#### M35

1.	Birger Wieking	1977	LC Nordhorn	5	<b>1:11:49</b>	18:21	-:--:--:--	18:40	-:--:--:--	18:13	17:25	17:47
2.	Helmut Jansen	1977	Vrees	6	<b>1:13:22</b>	18:27	18:08	-:--:--:--	18:47	18:35	18:09	18:40
3.	Ansgar Gövert	1975	Olympia Laxten	4	<b>1:17:27</b>	-:--:--:--	19:18	19:22	19:54	-:--:--:--	-:--:--:--	18:51
4.	Ali Sürmeli	1978	Ohne	6	<b>1:32:37</b>	-:--:--:--	23:14	23:32	23:11	23:19	23:21	22:52

#### M40

1.	Christian Schnebeck	1972	SuS Darne	5	<b>1:20:07</b>	20:04	28:32	20:03	19:54	20:04	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Jürgen Berger	1971	H&R Lube Blending	7	<b>1:26:19</b>	22:52	23:20	22:03	22:13	21:50	21:01	21:24
3.	Detlef Fehr	1970	H+R Lube Blending	5	<b>1:34:25</b>	24:13	23:51	23:14	-:--:--:--	24:33	23:06	-:--:--:--
4.	Andreas Wenninghoff	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	4	<b>1:55:05</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	30:04	29:11	27:54	27:55

#### M45

1.	Hans-Peter Westhoff	1968	vereinslos	7	<b>1:26:32</b>	23:19	23:10	22:47	22:15	21:41	21:00	21:34
2.	Bodo Franken	1964	vereinslos	4	<b>1:35:59</b>	-:--:--:--	23:37	23:54	25:10	-:--:--:--	23:17	-:--:--:--
3.	Ralf Diekmann	1968	H+R Lube Blending GmbH Salzbergen	4	<b>1:43:39</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	26:08	25:50	25:31	26:08
4.	Rüdiger Lüppe	1968	Gassiclub Dackel 2010	6	<b>1:45:22</b>	26:36	26:17	26:11	28:13	27:11	26:16	-:--:--:--

#### M50

1.	Bert Wijnhoven	1960	M&S boy,s	5	<b>1:28:34</b>	22:55	21:41	22:46	21:49	22:17	-:--:--:--	-:--:--:--
2.	Gerd Kleemann	1959	SV Langen	4	<b>1:32:42</b>	23:29	23:21	-:--:--:--	23:39	-:--:--:--	22:12	-:--:--:--
3.	Heiner Schnakenberg	1962	Kreuzbund Haselünne St. Vincentius	7	<b>1:53:37</b>	28:14	28:54	29:59	28:54	29:16	28:03	28:25

#### M55

1.	Vasilij Cistjakov	1958	Lauffreunde Emsland	5	<b>1:19:46</b>	19:49	20:15	20:09	20:19	-:--:--:--	19:31	-:--:--:--
----	-------------------	------	---------------------	---	----------------	-------	-------	-------	-------	------------	-------	------------

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP Hobby 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
2.	Günther Meyer	1958	Oberschule Michaelschule	4	<b>1:20:59</b>	20:21	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	20:26	19:42	20:28
3.	Dr. Horst Niemann	1954	VFL Lingen	4	<b>1:29:17</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	22:13	21:53	22:21	-:--:--:--	22:49
4.	Hermann Veenker	1955	TuS - Haren	4	<b>1:43:10</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	26:04	24:50	26:19	25:56	-:--:--:--

#### M60

1.	Gerhard Over	1953	TV Meppen	5	<b>1:35:43</b>	23:36	-:--:--:--	23:44	25:15	24:12	-:--:--:--	24:10
2.	Wilhelm Bültel	1949	LG Emsdetten	4	<b>1:55:03</b>	31:47	-:--:--:--	-:--:--:--	27:43	28:47	26:44	-:--:--:--

#### M65

1.	Gerrit Schuitema	1947	Lauffreunde Emsland	5	<b>1:46:19</b>	27:52	-:--:--:--	27:13	26:35	27:20	25:10	-:--:--:--
2.	Burkhard Swara	1947	Lauffreunde Emsland	4	<b>1:58:07</b>	28:36	28:02	-:--:--:--	28:11	-:--:--:--	-:--:--:--	33:16

#### M70

1.	Erich Aschenbrenner	1942	TV Meppen	5	<b>1:39:00</b>	24:15	-:--:--:--	25:06	25:49	25:44	23:54	-:--:--:--
----	---------------------	------	-----------	---	----------------	-------	------------	-------	-------	-------	-------	------------

#### M75+

1.	Günther Dürr	1933	Freier Läufer	6	<b>1:55:19</b>	30:20	28:23	29:15	29:18	28:25	-:--:--:--	29:16
----	--------------	------	---------------	---	----------------	-------	-------	-------	-------	-------	------------	-------

Anzahl Teilnehmer: 52

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Zieleinlaufliste (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
<b>Frauen</b>													
1.	Elke Vedder	1967	W45	SV Germania Twist	4	<b>2:40:47</b>	39:44	40:19	40:07	-:--:--	-:--:--	40:36	-:--:--
2.	Kerstin Evers	1977	W35	LG Papenburg-Aschendorf	6	<b>2:45:29</b>	42:03	-:--:--	41:28	41:58	42:19	40:42	41:19
3.	Edith Stiepel	1982	W30	LC Nordhorn	4	<b>2:45:46</b>	-:--:--	42:20	-:--:--	41:04	41:16	41:04	-:--:--
4.	Maria Mersmann	1966	W45	SV Lengerich-Handrup	5	<b>2:48:50</b>	42:45	42:00	41:58	42:56	-:--:--	42:07	-:--:--
5.	Imke Sumbeck	1984	Frauen	LC Nordhorn	5	<b>3:00:21</b>	46:53	47:41	45:13	44:09	-:--:--	-:--:--	44:05
6.	Renate Künnemann	1968	W45	SVA Salzbergen	5	<b>3:05:49</b>	45:54	48:16	45:29	46:31	47:53	-:--:--	-:--:--
7.	Sonja Wilke	1968	W45	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:06:51</b>	47:45	47:04	45:59	-:--:--	-:--:--	46:31	47:15
8.	Andrea Els	1969	W40	Lauffreunde Emsland e.V.	4	<b>3:08:47</b>	46:45	47:14	-:--:--	-:--:--	47:47	47:01	-:--:--
9.	Margret Pieper-Cordes	1970	W40	BBS Papenburg	7	<b>3:10:18</b>	49:40	49:17	47:44	47:48	49:01	47:32	47:12
10.	Claudia Lübbers	1966	W45	LAV Meppen	4	<b>3:14:25</b>	-:--:--	49:26	47:44	-:--:--	48:57	48:16	-:--:--
11.	Maria Ritzkat	1960	W50	SG Bramsche	4	<b>3:19:31</b>	-:--:--	50:35	48:19	50:42	49:54	-:--:--	-:--:--
12.	Alexandra Norda	1976	W35	LG Papenburg-Aschendorf	4	<b>3:21:58</b>	50:02	-:--:--	49:24	52:04	-:--:--	50:26	-:--:--
13.	Janet Ruhmke	1996	W U20	SV Union Meppen	4	<b>3:22:34</b>	-:--:--	52:38	48:02	-:--:--	50:40	51:13	-:--:--
14.	Sarah Fehrrolfes	1984	Frauen	VfL Lingen	5	<b>3:23:18</b>	-:--:--	52:12	49:25	51:39	51:35	50:37	-:--:--
15.	Elfriede Knoche	1959	W50	SVA Salzbergen	4	<b>3:27:01</b>	53:53	-:--:--	50:10	51:21	51:35	-:--:--	-:--:--
16.	Helga Bölle	1963	W50	Wassersportverein Meppen	6	<b>3:27:33</b>	54:16	53:17	51:21	51:38	53:08	51:24	-:--:--
17.	Bibiana Göbel	1962	W50	SV Bokeloh	4	<b>3:27:59</b>	51:26	51:05	52:08	53:18	-:--:--	-:--:--	-:--:--
18.	Lara Bohlin	1997	W U20	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:28:17</b>	55:05	52:49	49:58	55:09	-:--:--	50:23	-:--:--
19.	Betty Flosdorf	1966	W45	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:28:52</b>	-:--:--	53:31	51:41	53:38	-:--:--	51:54	51:43
20.	Fine Göbel	1991	Frauen	SV Bokeloh	4	<b>3:30:36</b>	51:39	49:21	-:--:--	-:--:--	56:39	-:--:--	52:55
21.	Michaela Gentle	1970	W40	SVA Salzbergen	4	<b>3:31:55</b>	-:--:--	-:--:--	52:39	52:58	52:54	53:23	-:--:--
22.	Claudia Becker	1967	W45	VfL Lingen	4	<b>3:35:11</b>	55:25	53:14	51:59	54:32	-:--:--	-:--:--	-:--:--
23.	Linda Moeken	1995	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:37:33</b>	55:16	54:17	-:--:--	55:19	-:--:--	52:40	-:--:--
24.	Hedwig Reker	1959	W50	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:43:00</b>	55:28	55:11	-:--:--	-:--:--	-:--:--	55:48	56:32
25.	Jutta Mogge	1964	W45	Wassersportverein Meppen	4	<b>3:43:23</b>	56:00	56:52	-:--:--	-:--:--	-:--:--	55:11	55:18
26.	Annette Bohlin	1969	W40	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:46:47</b>	-:--:--	59:55	55:00	58:00	-:--:--	56:55	56:50
27.	Elisabeth Peters	1964	W45	VfL Lingen L-L-L	4	<b>3:46:59</b>	56:29	-:--:--	-:--:--	56:47	-:--:--	56:48	56:54
28.	Renate Sander	1964	W45	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:48:00</b>	-:--:--	58:49	55:25	57:56	-:--:--	55:48	-:--:--
29.	Conny Euskirchen	1966	W45	VfL Lingen	6	<b>3:48:26</b>	-:--:--	59:33	57:18	56:58	59:56	56:52	57:16
30.	Erika Kappel	1945	W65	Lauffreunde Emsland	4	<b>3:48:27</b>	57:12	-:--:--	55:10	57:43	58:20	-:--:--	-:--:--
31.	Nina Schnabel	1976	W35	VfL Lingen	5	<b>3:49:49</b>	59:33	-:--:--	55:48	58:42	59:00	-:--:--	56:17
32.	Margret Rietmann	1964	W45	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:52:49</b>	1:01:01	59:09	-:--:--	-:--:--	-:--:--	55:47	56:50

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Zieleinlaufliste (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
33.	Katharina Wilmes	1996	W U20	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:53:05</b>	58:59	57:06	-:--:--:--	59:23	-:--:--:--	57:35	-:--:--:--
34.	Ingrid Hebbeler	1962	W50	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:55:43</b>	1:01:01	59:11	-:--:--:--	58:03	-:--:--:--	57:27	-:--:--:--
35.	Kornelia Heimann	1958	W55	VfL Lingen	5	<b>3:57:01</b>	1:01:20	59:36	58:08	59:32	-:--:--:--	-:--:--:--	59:44
36.	Annette Brinkmann	1971	W40	SV Grün-Weiß Lehrte	5	<b>4:04:30</b>	1:04:04	1:03:34	1:00:07	-:--:--:--	1:01:41	-:--:--:--	59:07
37.	Simone Berlin	1963	W50	LT Ihrhove	4	<b>4:06:56</b>	1:02:50	-:--:--:--	59:25	1:03:45	-:--:--:--	1:00:54	-:--:--:--
38.	Bettina Meyer	1963	W50	VfL Lingen	5	<b>4:14:25</b>	1:04:00	-:--:--:--	1:00:49	1:07:12	1:11:50	1:02:22	-:--:--:--

### Männer

1.	Thomas Bruns	1978	M35	SV Union Meppen	5	<b>2:12:24</b>	-:--:--:--	32:52	-:--:--:--	33:32	33:33	33:01	32:57
2.	Thomas Otting	1987	Männer	SV Concordia Emsbüren	4	<b>2:18:09</b>	-:--:--:--	34:36	-:--:--:--	34:57	-:--:--:--	34:34	34:01
3.	Michael Boven	1984	Männer	TuS Haren	5	<b>2:24:28</b>	37:41	36:54	35:08	36:06	-:--:--:--	-:--:--:--	36:19
4.	Hendrik Schutte	1988	Männer	SV Eintracht Neulangen	5	<b>2:27:38</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	36:40	36:59	37:44	36:24	37:34
5.	Frank Gerdelmann	1975	M35	TuS Haren	4	<b>2:28:00</b>	37:14	36:53	36:15	37:37	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
6.	Matthias Hartwig	1968	M45	SC Baccum	5	<b>2:31:13</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	37:02	38:01	39:07	37:51	38:17
7.	Matthias Hasch	1976	M35	TuS Haren	4	<b>2:32:18</b>	-:--:--:--	37:38	37:01	38:32	-:--:--:--	-:--:--:--	39:07
8.	Dieter Rolfes	1972	M40	Tus Haren	4	<b>2:32:32</b>	38:09	-:--:--:--	38:06	38:07	-:--:--:--	38:08	-:--:--:--
9.	Bernd Klas	1982	M30	TuS Haren	4	<b>2:34:01</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	37:24	39:36	-:--:--:--	38:14	38:45
10.	Georg Achter	1966	M45	TUS-Haren	4	<b>2:34:16</b>	37:51	37:58	-:--:--:--	38:36	-:--:--:--	-:--:--:--	39:49
11.	Hans-Jürgen Jansen	1975	M35	Vrees	5	<b>2:35:25</b>	39:35	38:10	-:--:--:--	41:43	-:--:--:--	39:04	38:34
12.	Ulrich Wilke	1968	M45	SC Spelle-Venhaus	4	<b>2:36:48</b>	39:08	39:44	38:29	-:--:--:--	-:--:--:--	39:25	-:--:--:--
13.	Otto Lampen	1967	M45	TuS - Haren	7	<b>2:38:24</b>	40:18	40:04	39:08	39:55	40:35	39:34	39:46
14.	Alexander Moss	1978	M35	BP Lingen	5	<b>2:40:16</b>	-:--:--:--	40:57	39:50	40:53	-:--:--:--	39:49	39:42
15.	Martin Revermann	1964	M45	SC Spelle-Venhaus	4	<b>2:43:57</b>	41:57	40:32	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	40:42	40:44
16.	Lars Schleinhege	1979	M30	1.TCO "Die Bären"	4	<b>2:46:40</b>	-:--:--:--	41:40	40:57	41:46	42:16	-:--:--:--	-:--:--:--
17.	Hannes Veltrup	1986	Männer	TuS Haren	5	<b>2:48:03</b>	42:07	-:--:--:--	40:50	-:--:--:--	44:22	42:55	42:09
18.	Cedrik Fritz	1992	Männer	Hc Lingen	4	<b>2:48:48</b>	43:32	-:--:--:--	40:17	-:--:--:--	44:43	40:15	-:--:--:--
19.	Stefan Kämper	1965	M45	TV Meppen	5	<b>2:50:06</b>	42:07	-:--:--:--	-:--:--:--	42:44	43:11	43:11	42:03
20.	Andreas Gries	1963	M50	Praxisteam SLG	6	<b>2:51:08</b>	47:55	46:22	44:33	43:24	-:--:--:--	41:51	41:18
21.	Bernd Schniederalters	1991	Männer	SV Dalum	6	<b>2:52:10</b>	44:40	42:18	42:14	44:20	44:04	-:--:--:--	43:33
22.	Jörg Bartels	1977	M35	ohne Verein	5	<b>2:53:09</b>	-:--:--:--	43:52	43:00	43:37	43:40	42:51	-:--:--:--
23.	Helmut Hermsen	1965	M45	LAV Meppen	4	<b>2:53:22</b>	-:--:--:--	42:38	41:48	-:--:--:--	44:55	43:59	-:--:--:--
24.	Clemens Dickmann	1967	M45	SV Grün-Weiß Dersum	5	<b>2:53:30</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	42:19	45:21	44:34	43:16	43:20
25.	Benedikt Lohe	1996	M U20	Haselünner SV	4	<b>2:53:59</b>	-:--:--:--	44:11	-:--:--:--	42:31	42:46	-:--:--:--	44:30
26.	Udo Wiesner	1968	M45	SVA Salzbergen	6	<b>2:55:09</b>	45:31	44:17	42:46	44:03	45:43	44:02	-:--:--:--

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Zieleinlaufliste (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
27.	Heinz Achter	1965	M45	SC Spelle-Venhaus	4	<b>2:55:12</b>	43:45	43:45	42:53	44:47	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
28.	Peter John	1954	M55	LC Nordhorn	4	<b>2:57:12</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	42:34	46:02	44:44	43:50	-:--:--:--
29.	Holger Veltrup	1980	M30	TuS Haren	4	<b>2:57:45</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	42:18	-:--:--:--	45:51	44:51	44:42
30.	Manfred Fels	1954	M55	Lauffreunde Emsland	5	<b>2:57:48</b>	-:--:--:--	44:06	44:19	44:59	44:48	44:34	-:--:--:--
31.	Gerd Bohlin	1966	M45	SC Spelle-Venhaus	5	<b>2:57:55</b>	43:43	-:--:--:--	43:45	45:57	-:--:--:--	44:28	45:58
32.	Joop Klätte	1966	M45	Rad & Laufteam Rastdorf	5	<b>2:58:24</b>	45:23	44:23	-:--:--:--	44:52	44:45	-:--:--:--	44:22
33.	Norbert Ruhmke	1967	M45	VfL-Lingen	4	<b>3:00:45</b>	43:28	45:22	44:31	-:--:--:--	47:22	-:--:--:--	-:--:--:--
34.	Norbert Hunfeld	1957	M55	LC Nordhorn	4	<b>3:01:13</b>	-:--:--:--	45:16	-:--:--:--	45:28	46:05	44:21	-:--:--:--
35.	Karl-Heinz Schmidt	1945	M65	VfL Lingen	5	<b>3:01:40</b>	-:--:--:--	48:20	-:--:--:--	45:48	45:44	45:09	44:57
36.	Heiko Riesenberg	1977	M35	BP Lingen	4	<b>3:02:47</b>	-:--:--:--	46:46	46:29	-:--:--:--	-:--:--:--	45:55	43:35
37.	Stefan Göbel	1960	M50	SV Bokeloh	5	<b>3:03:40</b>	46:26	46:34	44:52	45:47	56:44	-:--:--:--	-:--:--:--
38.	Gernot Wilke-Ewert	1963	M50	VfL Lingen	4	<b>3:04:41</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	45:17	-:--:--:--	47:20	44:33	47:29
39.	Gerd Dirschauer	1962	M50	VfL Lingen	4	<b>3:05:42</b>	-:--:--:--	46:27	45:33	-:--:--:--	46:38	-:--:--:--	47:04
40.	Johannes Golla	1966	M45	SV Hemsén	4	<b>3:05:58</b>	45:04	-:--:--:--	44:52	-:--:--:--	45:57	-:--:--:--	50:04
41.	Uwe Brinkmann	1971	M40	SV Grün-Weiß Lehrte	4	<b>3:06:07</b>	47:12	47:16	-:--:--:--	-:--:--:--	46:19	-:--:--:--	45:19
42.	Bernhard Els	1965	M45	Lauffreunde Emsland e.V.	4	<b>3:07:34</b>	46:40	47:42	-:--:--:--	-:--:--:--	47:39	45:33	-:--:--:--
43.	Henry Berlin	1957	M55	LT Ihrhove	5	<b>3:07:46</b>	48:08	47:21	45:58	48:10	-:--:--:--	46:17	-:--:--:--
44.	Franz-Josef Kleene	1960	M50	SV Grün-Weiß Lehrte	4	<b>3:09:13</b>	-:--:--:--	47:19	45:26	48:49	-:--:--:--	-:--:--:--	47:37
45.	Tom Heetlage	1988	Männer	Blau Weiß Bookholt	5	<b>3:10:34</b>	-:--:--:--	46:42	-:--:--:--	49:55	49:57	47:42	46:13
46.	Bernd Neuenstein	1961	M50	vereinslos	5	<b>3:10:53</b>	50:03	-:--:--:--	47:05	48:00	48:06	-:--:--:--	47:41
47.	Alexander Bosse	1967	M45	Laufteam Rügen e.V.	5	<b>3:11:18</b>	-:--:--:--	49:07	46:04	48:12	-:--:--:--	49:07	47:53
48.	Christian Aalken	1987	Männer	Blau Weiß Bookholt	4	<b>3:11:37</b>	-:--:--:--	48:12	-:--:--:--	48:15	48:10	-:--:--:--	46:58
49.	Markus Gerdes	1988	Männer	SpG Ahmsen-Vinnen	4	<b>3:13:23</b>	-:--:--:--	49:01	-:--:--:--	50:12	-:--:--:--	47:57	46:11
50.	Peter Götde	1967	M45	SV Olympia Laxten	5	<b>3:13:41</b>	49:03	48:45	47:10	-:--:--:--	50:28	-:--:--:--	48:42
51.	Karl-Heinz Jansen	1965	M45	BSG Sparkasse Emsland	7	<b>3:14:13</b>	48:27	48:56	48:00	49:36	49:31	49:30	48:49
52.	Christoph Germing	1965	M45	SV Union Meppen eV	4	<b>3:15:05</b>	49:39	47:18	-:--:--:--	49:47	-:--:--:--	-:--:--:--	48:19
53.	Herman Wevers	1960	M50	VfL Lingen	6	<b>3:15:25</b>	48:56	-:--:--:--	47:48	49:14	50:56	49:26	49:56
54.	Helmut Cordes	1961	M50	TuS Haren	4	<b>3:15:26</b>	49:26	49:12	48:03	48:43	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
55.	Ansgar Fels	1965	M45	Lauffreunde Emsland	6	<b>3:16:10</b>	49:38	50:36	48:10	50:13	50:42	-:--:--:--	48:07
56.	Helmut Meemann	1961	M50	VfL Lingen	4	<b>3:17:12</b>	49:41	48:26	-:--:--:--	49:50	-:--:--:--	49:14	-:--:--:--
57.	Hermann Veltrup	1951	M60	TuS Haren	4	<b>3:17:13</b>	-:--:--:--	50:44	48:34	-:--:--:--	-:--:--:--	48:52	49:03
58.	Norbert Küwen	1972	M40	SC Apeldorn	4	<b>3:17:24</b>	50:09	49:23	48:24	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	49:27
59.	Thomas Hollweg	1984	Männer	SV Wasserfreunde Völlen/Papenburg	4	<b>3:17:25</b>	49:17	-:--:--:--	50:46	49:41	-:--:--:--	-:--:--:--	47:40
60.	Oliver Landeck	1979	M30	Lauffreu(n)de Landeck	5	<b>3:17:32</b>	-:--:--:--	50:20	48:14	49:34	52:19	49:22	-:--:--:--



## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Zieleinlaufliste (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	AK	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
61.	Hermann Josef Jansen	1968	M45	Skiclub Haselünne e.V.	4	<b>3:17:37</b>	49:18	51:03	48:31	48:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
62.	Andreas Mäsker	1968	M45	Mäsker's Verein	4	<b>3:18:20</b>	-:--:--:--	49:18	48:02	49:50	-:--:--:--	-:--:--:--	51:10
63.	Ralf Sentker	1962	M50	VfL Lingen	5	<b>3:18:49</b>	50:47	49:52	47:53	50:15	52:12	-:--:--:--	-:--:--:--
64.	Hendrik Mulder	1968	M45	vereinslos	4	<b>3:19:53</b>	51:48	51:07	-:--:--:--	47:47	-:--:--:--	-:--:--:--	49:09
65.	Michael Schardt	1954	M55	LSF Münster	4	<b>3:24:40</b>	-:--:--:--	50:38	-:--:--:--	52:52	52:02	49:06	-:--:--:--
66.	Karlheinz Landeck	1955	M55	Lauffreu(n)de Landeck	5	<b>3:25:44</b>	-:--:--:--	53:19	49:41	52:25	52:54	50:42	-:--:--:--
67.	Thomas Germing	1968	M45	Eintracht Emmeln	4	<b>3:25:46</b>	53:12	51:26	48:52	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	52:15
68.	Klaus Gravel	1969	M40	Concordia Schleper	4	<b>3:26:46</b>	52:59	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	52:44	50:56	50:05
69.	Stefan Löpker	1978	M35	SuS Darme	4	<b>3:27:49</b>	-:--:--:--	54:55	-:--:--:--	49:03	-:--:--:--	49:19	54:31
70.	Christian Schulte-Weiß	1971	M40	Olympia Laxten	4	<b>3:28:05</b>	52:21	50:51	49:14	-:--:--:--	55:37	-:--:--:--	-:--:--:--
71.	Pingel Felix	1996	M U20	SVA Salzbergen	4	<b>3:28:21</b>	53:39	-:--:--:--	50:36	52:31	-:--:--:--	51:33	-:--:--:--
72.	Rolf Kingal	1947	M65	SC Spelle-Venhaus	6	<b>3:29:23</b>	1:01:02	59:11	50:16	51:43	-:--:--:--	50:32	56:51
73.	Josef Hoffmann	1954	M55	TUS Haren	7	<b>3:30:06</b>	54:48	53:25	51:40	56:05	54:07	52:07	52:52
74.	Florian Heinen	1980	M30	Die Laufjünger Horris	4	<b>3:33:11</b>	-:--:--:--	55:09	51:11	-:--:--:--	-:--:--:--	52:14	54:36
75.	Stefan Knelangen	1967	M45	BBS Lingen	5	<b>3:36:42</b>	53:56	-:--:--:--	54:48	53:21	-:--:--:--	55:42	54:36
76.	Rainer Ewels	1958	M55	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:39:28</b>	55:30	55:15	51:56	-:--:--:--	-:--:--:--	56:47	-:--:--:--
77.	Michael Schulte	1976	M35	vereinslos	4	<b>3:44:23</b>	56:25	-:--:--:--	-:--:--:--	54:25	56:48	-:--:--:--	56:43
78.	Udo Schlüter	1944	M65	SVA Salzbergen	4	<b>3:48:47</b>	-:--:--:--	57:48	-:--:--:--	57:15	58:09	55:34	-:--:--:--
79.	Martin Kappenberg	1967	M45	SVA Salzbergen	4	<b>3:49:17</b>	57:30	55:41	-:--:--:--	57:22	58:42	-:--:--:--	-:--:--:--
80.	Andreas Kaersch	1965	M45	vereinslos	4	<b>3:51:55</b>	-:--:--:--	59:22	57:09	-:--:--:--	58:35	-:--:--:--	56:48
81.	Albert Thünemann	1938	M75+	T V Meppen	5	<b>3:54:14</b>	59:09	58:42	55:09	1:01:11	1:04:48	-:--:--:--	-:--:--:--
82.	Norman Köhler	1983	M30	keinen	4	<b>4:05:02</b>	-:--:--:--	1:09:36	-:--:--:--	58:06	1:00:13	57:05	-:--:--:--
83.	Karl-Heinz Lübbers	1968	M45	Lauffreunde Haren	4	<b>4:10:13</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	1:01:16	1:04:42	1:02:54	1:01:19

Anzahl Teilnehmer: 121

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
<b>Frauen</b>												
<b>W U20</b>												
1.	Janet Ruhmke	1996	SV Union Meppen	4	<b>3:22:34</b>	-:--:--:--	52:38	48:02	-:--:--:--	50:40	51:13	-:--:--:--
2.	Lara Bohlin	1997	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:28:17</b>	55:05	52:49	49:58	55:09	-:--:--:--	50:23	-:--:--:--
3.	Linda Moeken	1995	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:37:33</b>	55:16	54:17	-:--:--:--	55:19	-:--:--:--	52:40	-:--:--:--
4.	Katharina Wilmes	1996	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:53:05</b>	58:59	57:06	-:--:--:--	59:23	-:--:--:--	57:35	-:--:--:--
<b>Frauen</b>												
1.	Imke Sumbeck	1984	LC Nordhorn	5	<b>3:00:21</b>	46:53	47:41	45:13	44:09	-:--:--:--	-:--:--:--	44:05
2.	Sarah Fehrrolfes	1984	VfL Lingen	5	<b>3:23:18</b>	-:--:--:--	52:12	49:25	51:39	51:35	50:37	-:--:--:--
3.	Fine Göbel	1991	SV Bokeloh	4	<b>3:30:36</b>	51:39	49:21	-:--:--:--	-:--:--:--	56:39	-:--:--:--	52:55
<b>W30</b>												
1.	Edith Stiepel	1982	LC Nordhorn	4	<b>2:45:46</b>	-:--:--:--	42:20	-:--:--:--	41:04	41:16	41:04	-:--:--:--
<b>W35</b>												
1.	Kerstin Evers	1977	LG Papenburg-Aschendorf	6	<b>2:45:29</b>	42:03	-:--:--:--	41:28	41:58	42:19	40:42	41:19
2.	Alexandra Norda	1976	LG Papenburg-Aschendorf	4	<b>3:21:58</b>	50:02	-:--:--:--	49:24	52:04	-:--:--:--	50:26	-:--:--:--
3.	Nina Schnabel	1976	VfL Lingen	5	<b>3:49:49</b>	59:33	-:--:--:--	55:48	58:42	59:00	-:--:--:--	56:17
<b>W40</b>												
1.	Andrea Els	1969	Lauffreunde Emsland e.V.	4	<b>3:08:47</b>	46:45	47:14	-:--:--:--	-:--:--:--	47:47	47:01	-:--:--:--
2.	Margret Pieper-Cordes	1970	BBS Papenburg	7	<b>3:10:18</b>	49:40	49:17	47:44	47:48	49:01	47:32	47:12
3.	Michaela Gentle	1970	SVA Salzbergen	4	<b>3:31:55</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	52:39	52:58	52:54	53:23	-:--:--:--
4.	Annette Bohlin	1969	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:46:47</b>	-:--:--:--	59:55	55:00	58:00	-:--:--:--	56:55	56:50
5.	Annette Brinkmann	1971	SV Grün-Weiß Lehrte	5	<b>4:04:30</b>	1:04:04	1:03:34	1:00:07	-:--:--:--	1:01:41	-:--:--:--	59:07
<b>W45</b>												
1.	Elke Vedder	1967	SV Germania Twist	4	<b>2:40:47</b>	39:44	40:19	40:07	-:--:--:--	-:--:--:--	40:36	-:--:--:--
2.	Maria Mersmann	1966	SV Lengerich-Handrup	5	<b>2:48:50</b>	42:45	42:00	41:58	42:56	-:--:--:--	42:07	-:--:--:--
3.	Renate Künnemann	1968	SVA Salzbergen	5	<b>3:05:49</b>	45:54	48:16	45:29	46:31	47:53	-:--:--:--	-:--:--:--
4.	Sonja Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:06:51</b>	47:45	47:04	45:59	-:--:--:--	-:--:--:--	46:31	47:15
5.	Claudia Lübbers	1966	LAV Meppen	4	<b>3:14:25</b>	-:--:--:--	49:26	47:44	-:--:--:--	48:57	48:16	-:--:--:--
6.	Betty Flosdorf	1966	SC Spelle-Venhaus	5	<b>3:28:52</b>	-:--:--:--	53:31	51:41	53:38	-:--:--:--	51:54	51:43
7.	Claudia Becker	1967	VfL Lingen	4	<b>3:35:11</b>	55:25	53:14	51:59	54:32	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
8.	Jutta Mogge	1964	Wassersportverein Meppen	4	<b>3:43:23</b>	56:00	56:52	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	55:11	55:18
9.	Elisabeth Peters	1964	VfL Lingen L-L-L	4	<b>3:46:59</b>	56:29	-:-:-,--	-:-:-,--	56:47	-:-:-,--	56:48	56:54
10.	Renate Sander	1964	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:48:00</b>	-:-:-,--	58:49	55:25	57:56	-:-:-,--	55:48	-:-:-,--
11.	Conny Euskirchen	1966	VfL Lingen	6	<b>3:48:26</b>	-:-:-,--	59:33	57:18	56:58	59:56	56:52	57:16
12.	Margret Rietmann	1964	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:52:49</b>	1:01:01	59:09	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	55:47	56:50

#### W50

1.	Maria Ritzkat	1960	SG Bramsche	4	<b>3:19:31</b>	-:-:-,--	50:35	48:19	50:42	49:54	-:-:-,--	-:-:-,--
2.	Elfriede Knoche	1959	SVA Salzbergen	4	<b>3:27:01</b>	53:53	-:-:-,--	50:10	51:21	51:35	-:-:-,--	-:-:-,--
3.	Helga Bölle	1963	Wassersportverein Meppen	6	<b>3:27:33</b>	54:16	53:17	51:21	51:38	53:08	51:24	-:-:-,--
4.	Bibiana Göbel	1962	SV Bokeloh	4	<b>3:27:59</b>	51:26	51:05	52:08	53:18	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--
5.	Hedwig Reker	1959	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:43:00</b>	55:28	55:11	-:-:-,--	-:-:-,--	-:-:-,--	55:48	56:32
6.	Ingrid Hebbeler	1962	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:55:43</b>	1:01:01	59:11	-:-:-,--	58:03	-:-:-,--	57:27	-:-:-,--
7.	Simone Berlin	1963	LT Ihrhove	4	<b>4:06:56</b>	1:02:50	-:-:-,--	59:25	1:03:45	-:-:-,--	1:00:54	-:-:-,--
8.	Bettina Meyer	1963	VfL Lingen	5	<b>4:14:25</b>	1:04:00	-:-:-,--	1:00:49	1:07:12	1:11:50	1:02:22	-:-:-,--

#### W55

1.	Kornelia Heimann	1958	VfL Lingen	5	<b>3:57:01</b>	1:01:20	59:36	58:08	59:32	-:-:-,--	-:-:-,--	59:44
----	------------------	------	------------	---	----------------	---------	-------	-------	-------	----------	----------	-------

#### W65

1.	Erika Kappel	1945	Lauffreunde Emsland	4	<b>3:48:27</b>	57:12	-:-:-,--	55:10	57:43	58:20	-:-:-,--	-:-:-,--
----	--------------	------	---------------------	---	----------------	-------	----------	-------	-------	-------	----------	----------

### Männer

#### M U20

1.	Benedikt Lohe	1996	Haselünner SV	4	<b>2:53:59</b>	-:-:-,--	44:11	-:-:-,--	42:31	42:46	-:-:-,--	44:30
2.	Pingel Felix	1996	SVA Salzbergen	4	<b>3:28:21</b>	53:39	-:-:-,--	50:36	52:31	-:-:-,--	51:33	-:-:-,--

#### Männer

1.	Thomas Otting	1987	SV Concordia Emsbüren	4	<b>2:18:09</b>	-:-:-,--	34:36	-:-:-,--	34:57	-:-:-,--	34:34	34:01
2.	Michael Boven	1984	TuS Haren	5	<b>2:24:28</b>	37:41	36:54	35:08	36:06	-:-:-,--	-:-:-,--	36:19
3.	Hendrik Schutte	1988	SV Eintracht Neulangen	5	<b>2:27:38</b>	-:-:-,--	-:-:-,--	36:40	36:59	37:44	36:24	37:34
4.	Hannes Veltrup	1986	TuS Haren	5	<b>2:48:03</b>	42:07	-:-:-,--	40:50	-:-:-,--	44:22	42:55	42:09
5.	Cedrik Fritz	1992	Hc Lingen	4	<b>2:48:48</b>	43:32	-:-:-,--	40:17	-:-:-,--	44:43	40:15	-:-:-,--
6.	Bernd Schniederlbers	1991	SV Dalum	6	<b>2:52:10</b>	44:40	42:18	42:14	44:20	44:04	-:-:-,--	43:33
7.	Tom Heetlage	1988	Blau Weiß Bookholt	5	<b>3:10:34</b>	-:-:-,--	46:42	-:-:-,--	49:55	49:57	47:42	46:13

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
8.	Christian Aalken	1987	Blau Weiß Bookholt	4	<b>3:11:37</b>	-:--:--:--	48:12	-:--:--:--	48:15	48:10	-:--:--:--	46:58
9.	Markus Gerdes	1988	SpG Ahmsen-Vinnen	4	<b>3:13:23</b>	-:--:--:--	49:01	-:--:--:--	50:12	-:--:--:--	47:57	46:11
10.	Thomas Hollweg	1984	SV Wasserfreunde Völlen/Papenburg	4	<b>3:17:25</b>	49:17	-:--:--:--	50:46	49:41	-:--:--:--	-:--:--:--	47:40

#### M30

1.	Bernd Klas	1982	TuS Haren	4	<b>2:34:01</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	37:24	39:36	-:--:--:--	38:14	38:45
2.	Lars Schleinhege	1979	1.TCO "Die Bären"	4	<b>2:46:40</b>	-:--:--:--	41:40	40:57	41:46	42:16	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Holger Veltrup	1980	TuS Haren	4	<b>2:57:45</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	42:18	-:--:--:--	45:51	44:51	44:42
4.	Oliver Landeck	1979	Lauffreu(n)de Landeck	5	<b>3:17:32</b>	-:--:--:--	50:20	48:14	49:34	52:19	49:22	-:--:--:--
5.	Florian Heinen	1980	Die Laufjünger Horris	4	<b>3:33:11</b>	-:--:--:--	55:09	51:11	-:--:--:--	-:--:--:--	52:14	54:36
6.	Norman Köhler	1983	keinen	4	<b>4:05:02</b>	-:--:--:--	1:09:36	-:--:--:--	58:06	1:00:13	57:05	-:--:--:--

#### M35

1.	Thomas Bruns	1978	SV Union Meppen	5	<b>2:12:24</b>	-:--:--:--	32:52	-:--:--:--	33:32	33:33	33:01	32:57
2.	Frank Gerdemann	1975	TuS Haren	4	<b>2:28:00</b>	37:14	36:53	36:15	37:37	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Matthias Hasch	1976	TuS Haren	4	<b>2:32:18</b>	-:--:--:--	37:38	37:01	38:32	-:--:--:--	-:--:--:--	39:07
4.	Hans-Jürgen Jansen	1975	Vrees	5	<b>2:35:25</b>	39:35	38:10	-:--:--:--	41:43	-:--:--:--	39:04	38:34
5.	Alexander Moss	1978	BP Lingin	5	<b>2:40:16</b>	-:--:--:--	40:57	39:50	40:53	-:--:--:--	39:49	39:42
6.	Jörg Bartels	1977	ohne Verein	5	<b>2:53:09</b>	-:--:--:--	43:52	43:00	43:37	43:40	42:51	-:--:--:--
7.	Heiko Riesenberg	1977	BP Lingin	4	<b>3:02:47</b>	-:--:--:--	46:46	46:29	-:--:--:--	-:--:--:--	45:55	43:35
8.	Stefan Löpker	1978	SuS Darne	4	<b>3:27:49</b>	-:--:--:--	54:55	-:--:--:--	49:03	-:--:--:--	49:19	54:31
9.	Michael Schulte	1976	vereinslos	4	<b>3:44:23</b>	56:25	-:--:--:--	-:--:--:--	54:25	56:48	-:--:--:--	56:43

#### M40

1.	Dieter Rolfes	1972	TuS Haren	4	<b>2:32:32</b>	38:09	-:--:--:--	38:06	38:07	-:--:--:--	38:08	-:--:--:--
2.	Uwe Brinkmann	1971	SV Grün-Weiß Lehrte	4	<b>3:06:07</b>	47:12	47:16	-:--:--:--	-:--:--:--	46:19	-:--:--:--	45:19
3.	Norbert Küwen	1972	SC Apeldorn	4	<b>3:17:24</b>	50:09	49:23	48:24	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	49:27
4.	Klaus Gravel	1969	Concordia Schleper	4	<b>3:26:46</b>	52:59	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	52:44	50:56	50:05
5.	Christian Schulte-Weß	1971	Olympia Laxten	4	<b>3:28:05</b>	52:21	50:51	49:14	-:--:--:--	55:37	-:--:--:--	-:--:--:--

#### M45

1.	Matthias Hartwig	1968	SC Baccum	5	<b>2:31:13</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	37:02	38:01	39:07	37:51	38:17
2.	Georg Achter	1966	TUS-Haren	4	<b>2:34:16</b>	37:51	37:58	-:--:--:--	38:36	-:--:--:--	-:--:--:--	39:49
3.	Ulrich Wilke	1968	SC Spelle-Venhaus	4	<b>2:36:48</b>	39:08	39:44	38:29	-:--:--:--	-:--:--:--	39:25	-:--:--:--
4.	Otto Lampen	1967	TuS - Haren	7	<b>2:38:24</b>	40:18	40:04	39:08	39:55	40:35	39:34	39:46

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
5.	Martin Revermann	1964	SC Spelle-Venhaus	4	<b>2:43:57</b>	41:57	40:32	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	40:42	40:44
6.	Stefan Kämper	1965	TV Meppen	5	<b>2:50:06</b>	42:07	-:--:--:--	-:--:--:--	42:44	43:11	43:11	42:03
7.	Helmut Hermsen	1965	LAV Meppen	4	<b>2:53:22</b>	-:--:--:--	42:38	41:48	-:--:--:--	44:55	43:59	-:--:--:--
8.	Clemens Dickmann	1967	SV Grün-Weiß Dersum	5	<b>2:53:30</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	42:19	45:21	44:34	43:16	43:20
9.	Udo Wiesner	1968	SVA Salzbergen	6	<b>2:55:09</b>	45:31	44:17	42:46	44:03	45:43	44:02	-:--:--:--
10.	Heinz Achter	1965	SC Spelle-Venhaus	4	<b>2:55:12</b>	43:45	43:45	42:53	44:47	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
11.	Gerd Bohlin	1966	SC Spelle-Venhaus	5	<b>2:57:55</b>	43:43	-:--:--:--	43:45	45:57	-:--:--:--	44:28	45:58
12.	Joop Klatte	1966	Rad & Laufteam Rastdorf	5	<b>2:58:24</b>	45:23	44:23	-:--:--:--	44:52	44:45	-:--:--:--	44:22
13.	Norbert Ruhmke	1967	VfL-Lingen	4	<b>3:00:45</b>	43:28	45:22	44:31	-:--:--:--	47:22	-:--:--:--	-:--:--:--
14.	Johannes Golla	1966	SV Hemsen	4	<b>3:05:58</b>	45:04	-:--:--:--	44:52	-:--:--:--	45:57	-:--:--:--	50:04
15.	Bernhard Els	1965	Lauffreunde Emsland e.V.	4	<b>3:07:34</b>	46:40	47:42	-:--:--:--	-:--:--:--	47:39	45:33	-:--:--:--
16.	Alexander Bosse	1967	Laufteam Rügen e.V.	5	<b>3:11:18</b>	-:--:--:--	49:07	46:04	48:12	-:--:--:--	49:07	47:53
17.	Peter Gödde	1967	SV Olympia Laxten	5	<b>3:13:41</b>	49:03	48:45	47:10	-:--:--:--	50:28	-:--:--:--	48:42
18.	Karl-Heinz Jansen	1965	BSG Sparkasse Emsland	7	<b>3:14:13</b>	48:27	48:56	48:00	49:36	49:31	49:30	48:49
19.	Christoph Germing	1965	SV Union Meppen eV	4	<b>3:15:05</b>	49:39	47:18	-:--:--:--	49:47	-:--:--:--	-:--:--:--	48:19
20.	Ansgar Fels	1965	Lauffreunde Emsland	6	<b>3:16:10</b>	49:38	50:36	48:10	50:13	50:42	-:--:--:--	48:07
21.	Hermann Josef Jansen	1968	Skiclub Haselünne e.V.	4	<b>3:17:37</b>	49:18	51:03	48:31	48:45	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--
22.	Andreas Mäsker	1968	Mäsker's Verein	4	<b>3:18:20</b>	-:--:--:--	49:18	48:02	49:50	-:--:--:--	-:--:--:--	51:10
23.	Hendrik Mulder	1968	vereinslos	4	<b>3:19:53</b>	51:48	51:07	-:--:--:--	47:47	-:--:--:--	-:--:--:--	49:09
24.	Thomas Germing	1968	Eintracht Emmeln	4	<b>3:25:46</b>	53:12	51:26	48:52	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	52:15
25.	Stefan Knelangen	1967	BBS Lingen	5	<b>3:36:42</b>	53:56	-:--:--:--	54:48	53:21	-:--:--:--	55:42	54:36
26.	Martin Kappenberg	1967	SVA Salzbergen	4	<b>3:49:17</b>	57:30	55:41	-:--:--:--	57:22	58:42	-:--:--:--	-:--:--:--
27.	Andreas Kaersch	1965	vereinslos	4	<b>3:51:55</b>	-:--:--:--	59:22	57:09	-:--:--:--	58:35	-:--:--:--	56:48
28.	Karl-Heinz Lübbers	1968	Lauffreunde Haren	4	<b>4:10:13</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--	1:01:16	1:04:42	1:02:54	1:01:19

#### M50

1.	Andreas Gries	1963	Praxisteam SLG	6	<b>2:51:08</b>	47:55	46:22	44:33	43:24	-:--:--:--	41:51	41:18
2.	Stefan Göbel	1960	SV Bokeloh	5	<b>3:03:40</b>	46:26	46:34	44:52	45:47	56:44	-:--:--:--	-:--:--:--
3.	Gernot Wilke-Ewert	1963	VfL Lingen	4	<b>3:04:41</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	45:17	-:--:--:--	47:20	44:33	47:29
4.	Gerd Dirschauer	1962	VfL Lingen	4	<b>3:05:42</b>	-:--:--:--	46:27	45:33	-:--:--:--	46:38	-:--:--:--	47:04
5.	Franz-Josef Kleene	1960	SV Grün-Weiß Lehrte	4	<b>3:09:13</b>	-:--:--:--	47:19	45:26	48:49	-:--:--:--	-:--:--:--	47:37
6.	Bernd Neuenstein	1961	vereinslos	5	<b>3:10:53</b>	50:03	-:--:--:--	47:05	48:00	48:06	-:--:--:--	47:41
7.	Herman Wevers	1960	VfL Lingen	6	<b>3:15:25</b>	48:56	-:--:--:--	47:48	49:14	50:56	49:26	49:56
8.	Helmut Cordes	1961	TuS Haren	4	<b>3:15:26</b>	49:26	49:12	48:03	48:43	-:--:--:--	-:--:--:--	-:--:--:--

## 7. EL-CUP 2013 - Gesamtwertung

### Ergebnisliste Altersklassen (nach 7 von 7 Läufen) EL-CUP 2013

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Läufe	Ges. Zeit	Papenburg	Haselünne	Lingen	Haren	Spelle	Salzbergen	Meppen
9.	Helmut Meemann	1961	Vfl Lingen	4	<b>3:17:12</b>	49:41	48:26	-:--:--:--	49:50	-:--:--:--	49:14	-:--:--:--
10.	Ralf Sentker	1962	VfL Lingen	5	<b>3:18:49</b>	50:47	49:52	47:53	50:15	52:12	-:--:--:--	-:--:--:--

#### M55

1.	Peter John	1954	LC Nordhorn	4	<b>2:57:12</b>	-:--:--:--	-:--:--:--	42:34	46:02	44:44	43:50	-:--:--:--
2.	Manfred Fels	1954	Lauffreunde Emsland	5	<b>2:57:48</b>	-:--:--:--	44:06	44:19	44:59	44:48	44:34	-:--:--:--
3.	Norbert Hunfeld	1957	LC Nordhorn	4	<b>3:01:13</b>	-:--:--:--	45:16	-:--:--:--	45:28	46:05	44:21	-:--:--:--
4.	Henry Berlin	1957	LT Ihrhove	5	<b>3:07:46</b>	48:08	47:21	45:58	48:10	-:--:--:--	46:17	-:--:--:--
5.	Michael Schardt	1954	LSF Münster	4	<b>3:24:40</b>	-:--:--:--	50:38	-:--:--:--	52:52	52:02	49:06	-:--:--:--
6.	Karlheinz Landeck	1955	Lauffreu(n)de Landeck	5	<b>3:25:44</b>	-:--:--:--	53:19	49:41	52:25	52:54	50:42	-:--:--:--
7.	Josef Hoffmann	1954	TUS Haren	7	<b>3:30:06</b>	54:48	53:25	51:40	56:05	54:07	52:07	52:52
8.	Rainer Ewels	1958	SC Spelle-Venhaus	4	<b>3:39:28</b>	55:30	55:15	51:56	-:--:--:--	-:--:--:--	56:47	-:--:--:--

#### M60

1.	Hermann Veltrup	1951	TuS Haren	4	<b>3:17:13</b>	-:--:--:--	50:44	48:34	-:--:--:--	-:--:--:--	48:52	49:03
----	-----------------	------	-----------	---	----------------	------------	-------	-------	------------	------------	-------	-------

#### M65

1.	Karl-Heinz Schmidt	1945	VfL Lingen	5	<b>3:01:40</b>	-:--:--:--	48:20	-:--:--:--	45:48	45:44	45:09	44:57
2.	Rolf Kingal	1947	SC Spelle-Venhaus	6	<b>3:29:23</b>	1:01:02	59:11	50:16	51:43	-:--:--:--	50:32	56:51
3.	Udo Schlüter	1944	SVA Salzbergen	4	<b>3:48:47</b>	-:--:--:--	57:48	-:--:--:--	57:15	58:09	55:34	-:--:--:--

#### M75+

1.	Albert Thünemann	1938	T V Meppen	5	<b>3:54:14</b>	59:09	58:42	55:09	1:01:11	1:04:48	-:--:--:--	-:--:--:--
----	------------------	------	------------	---	----------------	-------	-------	-------	---------	---------	------------	------------

Anzahl Teilnehmer: 121