

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|---------------|----------------------|--------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| Frauen | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elke Vedder | 1967 | W45 | SV Germania Twist | 5 | 2:39:05 | 39:38 | 39:46 | 39:50 | 39:50 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 40:44 |
| 2. | Kerstin Evers | 1977 | W35 | LG Papenburg-Aschendorf | 5 | 2:40:14 | 39:52 | -:-:-,-- | 40:23 | 40:22 | -:-:-,-- | 41:06 | 39:35 |
| 3. | Birgit Majunke | 1971 | W40 | Magic Runners | 7 | 3:01:47 | 46:26 | 45:14 | 45:53 | 45:50 | 46:18 | 45:46 | 44:57 |
| 4. | Andrea Els | 1969 | W45 | Lauffreunde Emsland | 7 | 3:03:37 | 45:24 | 50:36 | 45:54 | 45:58 | 46:20 | 48:39 | 49:26 |
| 5. | Martina Niemann | 1956 | W55 | VfL Lingen | 4 | 3:05:14 | 45:59 | 44:55 | -:-:-,-- | 46:22 | 47:56 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 6. | Katrin Grever | 1976 | W35 | LG Papenburg-Aschendorf | 5 | 3:08:37 | 46:50 | 46:55 | -:-:-,-- | 48:11 | -:-:-,-- | 48:56 | 46:40 |
| 7. | Martina Brüggemann | 1972 | W40 | Lauffreunde Dohren | 4 | 3:10:25 | 47:42 | 44:49 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 50:58 | -:-:-,-- | 46:55 |
| 8. | Janet Ruhmke | 1996 | W U20 | SV Union Meppen | 5 | 3:10:59 | 47:18 | 47:17 | 48:16 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 52:01 | 48:07 |
| 9. | Renate Künnemann | 1968 | W45 | SVA-Salzbergen | 4 | 3:12:44 | 47:19 | 48:22 | 48:22 | 48:40 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 10. | Maria Ritzkat | 1960 | W55 | SG Bramsche | 6 | 3:15:59 | -:-:-,-- | 56:03 | 49:51 | 48:56 | 50:38 | 49:00 | 48:11 |
| 11. | Anke Janning | 1977 | W35 | vereinslos | 5 | 3:16:13 | -:-:-,-- | 49:59 | 48:56 | 48:36 | -:-:-,-- | 51:37 | 48:41 |
| 12. | Sarah Fehrrolfes | 1984 | W30 | VfL Lingen | 5 | 3:17:13 | -:-:-,-- | 48:29 | 48:29 | 49:30 | 51:26 | 50:45 | -:-:-,-- |
| 13. | Sandra Over-Deymann | 1972 | W40 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:17:42 | 49:51 | 48:49 | 49:30 | 49:31 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 14. | Ulrike Grothe | 1969 | W45 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:20:43 | 51:30 | 49:37 | 49:07 | 50:28 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 15. | Birgit Kranz | 1985 | W30 | Kein Verein | 5 | 3:22:04 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 53:15 | 51:29 | 51:59 | 50:17 | 48:17 |
| 16. | Judith Wargers | 1988 | Frauen | SVA Salzbergen | 4 | 3:22:51 | 50:52 | 50:25 | 50:36 | 50:57 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 17. | Christina Kalverkamp | 1989 | Frauen | Neuenhaus | 5 | 3:24:27 | 50:28 | 50:48 | -:-:-,-- | 52:50 | -:-:-,-- | 53:27 | 50:19 |
| 18. | Sabine Kretschmann | 1968 | W45 | VfL Lingen | 5 | 3:25:22 | 53:17 | 51:33 | -:-:-,-- | 51:04 | 53:39 | -:-:-,-- | 49:27 |
| 19. | Frauke Bruns | 1986 | Frauen | SV Union Meppen | 5 | 3:30:04 | 53:16 | 52:35 | 52:25 | -:-:-,-- | 56:04 | -:-:-,-- | 51:47 |
| 20. | Kornelia Heimann | 1958 | W55 | VfL Lingen | 5 | 3:31:41 | -:-:-,-- | 52:11 | 52:42 | 53:34 | 55:41 | -:-:-,-- | 53:13 |
| 21. | Irmgard Rensmann | 1965 | W50 | SV Bawinkel | 4 | 3:31:56 | -:-:-,-- | 52:40 | 52:48 | 53:39 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 52:48 |
| 22. | Margret Rietmann | 1964 | W50 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:32:22 | 55:57 | 54:30 | -:-:-,-- | 53:06 | -:-:-,-- | 53:23 | 51:21 |
| 23. | Helga Bölle | 1963 | W50 | SV Meppen | 5 | 3:35:10 | 54:58 | 53:03 | 53:57 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 55:12 | 53:11 |
| 24. | Ruth Mielke | 1966 | W45 | VfB Lingen | 5 | 3:37:43 | 54:46 | 53:10 | 54:28 | -:-:-,-- | 1:00:14 | 55:19 | -:-:-,-- |
| 25. | Kerstin Book | 1992 | Frauen | TuS Haren | 4 | 3:41:02 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 53:22 | 54:34 | 56:55 | -:-:-,-- | 56:10 |
| 26. | Claudia Becker | 1967 | W45 | VfL Lingen | 4 | 3:41:11 | 53:55 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 58:20 | 55:43 | 53:11 |
| 27. | Daniela Krieger | 1969 | W45 | VfL Lingen | 4 | 3:41:28 | 55:59 | 54:37 | -:-:-,-- | 55:06 | -:-:-,-- | 55:45 | -:-:-,-- |
| 28. | Hanna Arens | 1991 | Frauen | | 5 | 3:42:05 | 58:19 | 55:27 | 56:00 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 55:51 | 54:46 |
| 29. | Heike Heymann | 1977 | W35 | DLRG Lathen e.V | 4 | 3:45:35 | 56:36 | 56:08 | 56:51 | 55:59 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 30. | Stefanie Kremer | 1988 | Frauen | vereinslos | 5 | 3:45:37 | 57:43 | 56:41 | 55:09 | -:-:-,-- | 58:59 | 56:03 | -:-:-,-- |
| 31. | Annette Bohlin | 1969 | W45 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 3:46:15 | 55:57 | 54:44 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 1:01:03 | 54:30 |
| 32. | Birgit Hoffmann | 1956 | W55 | VfL Lingen LLL | 4 | 3:47:42 | 57:07 | 55:58 | 56:56 | 57:40 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|---------------------------|--------|-----|---------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 33. | Annette Brinkmann | 1971 | W40 | SV GW Lehrte | 4 | 3:48:22 | -:--:-- | 54:34 | -:--:-- | -:--:-- | 1:00:11 | 57:46 | 55:50 |
| 34. | Sabrina Lohmann | 1981 | W30 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:51:25 | 1:02:42 | 59:20 | -:--:-- | 58:34 | -:--:-- | 58:19 | 55:10 |
| 35. | Tanja Lügering-Birck | 1971 | W40 | mein Verein | 4 | 3:52:56 | 57:39 | -:--:-- | -:--:-- | 57:21 | -:--:-- | 1:03:25 | 54:29 |
| 36. | Hedwig Reker | 1959 | W55 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:53:15 | 59:37 | 57:34 | -:--:-- | 58:31 | -:--:-- | 1:03:33 | 57:32 |
| 37. | Erika Kappel | 1945 | W70 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:54:22 | 57:53 | 57:01 | -:--:-- | 57:59 | 1:01:28 | -:--:-- | -:--:-- |
| 38. | Ella Koetsenruijter-Fritz | 1956 | W55 | VfL Lingen LLL | 4 | 3:56:15 | 59:44 | 57:03 | 59:25 | 1:00:02 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 39. | Bettina Meyer | 1963 | W50 | VfL Lingen LLL | 4 | 4:15:02 | -:--:-- | 1:02:03 | -:--:-- | -:--:-- | 1:05:16 | 1:07:04 | 1:00:37 |

Männer

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|------|--------|--------------------------|---|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Thomas Bruns | 1978 | M35 | SV Union Meppen | 4 | 2:12:11 | 32:45 | 32:59 | 32:51 | -:--:-- | 33:35 | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Thomas Otting | 1987 | Männer | SV Concordia Emsbüren | 4 | 2:15:44 | 33:58 | -:--:-- | -:--:-- | 34:17 | 33:48 | 33:40 | -:--:-- |
| 3. | Hendrik Schutte | 1988 | Männer | TuS Haren Leichtathletik | 5 | 2:24:33 | 36:49 | -:--:-- | 36:06 | 35:52 | -:--:-- | 38:27 | 35:45 |
| 4. | Andre Dehoust | 1991 | Männer | SV Union Meppen | 5 | 2:24:37 | 35:46 | 36:10 | 36:37 | -:--:-- | -:--:-- | 37:22 | 36:03 |
| 5. | Sebastian Bach | 1981 | M30 | sv concordia emsbüren | 5 | 2:27:42 | 37:29 | 36:36 | -:--:-- | 36:44 | 38:17 | -:--:-- | 36:52 |
| 6. | Frank Gerdelmann | 1975 | M40 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 2:28:12 | 36:33 | 36:24 | 37:25 | 37:48 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 7. | Tobias Hüer | 1993 | Männer | Sv Concordia Schleper | 6 | 2:29:28 | -:--:-- | 38:03 | 36:39 | 37:41 | 38:06 | 37:47 | 37:18 |
| 8. | Georg Achter | 1966 | M45 | Tus- Haren | 5 | 2:33:51 | 38:24 | -:--:-- | -:--:-- | 38:41 | 40:08 | 38:47 | 37:58 |
| 9. | Ingo Beckemper | 1968 | M45 | LC Nordhorn | 4 | 2:33:53 | -:--:-- | 37:41 | 38:00 | -:--:-- | 39:29 | 38:41 | -:--:-- |
| 10. | Philipp Rosenow | 1989 | Männer | SV Dalum | 4 | 2:35:19 | -:--:-- | 38:42 | 38:57 | -:--:-- | 39:19 | -:--:-- | 38:20 |
| 11. | Dirk Gerdelmann | 1979 | M35 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 2:35:44 | 39:33 | 37:54 | 38:44 | -:--:-- | -:--:-- | 39:31 | -:--:-- |
| 12. | Matthias Hartwig | 1968 | M45 | SC Baccum e.V. | 4 | 2:35:47 | 38:12 | 38:47 | 39:29 | -:--:-- | -:--:-- | 39:19 | -:--:-- |
| 13. | Andreas Gries | 1963 | M50 | SV Union Meppen | 6 | 2:36:02 | -:--:-- | 40:33 | 39:38 | 38:49 | 39:58 | 39:25 | 38:08 |
| 14. | Klaus Hanekamp | 1969 | M45 | Sparta Werlte | 4 | 2:37:56 | 38:40 | -:--:-- | 39:35 | -:--:-- | 39:57 | 39:43 | -:--:-- |
| 15. | Matthias Majunke | 1969 | M45 | Sportsworld Lingen | 6 | 2:39:29 | 39:51 | 39:31 | 40:00 | 40:06 | 40:59 | 40:09 | -:--:-- |
| 16. | Markus Ahrens | 1979 | M35 | VfL Lingen | 6 | 2:39:44 | 42:25 | 43:51 | 39:26 | 39:38 | 41:23 | -:--:-- | 39:15 |
| 17. | Ansgar Gövert | 1975 | M40 | Olympia Laxten | 5 | 2:39:50 | -:--:-- | 39:44 | 39:51 | 39:40 | -:--:-- | 40:50 | 40:34 |
| 18. | Christian Hanekamp | 1964 | M50 | Sparta Werlte | 4 | 2:42:34 | 39:49 | 40:24 | 39:50 | 42:30 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 19. | Otto Lampen | 1967 | M45 | TuS Haren | 4 | 2:43:21 | -:--:-- | 40:10 | -:--:-- | -:--:-- | 41:34 | 40:55 | 40:41 |
| 20. | Wolfgang Jeremies | 1969 | M45 | eat my dust, meppen | 5 | 2:44:15 | 40:39 | -:--:-- | 40:55 | 41:13 | -:--:-- | 42:06 | 41:27 |
| 21. | Klaus Grabowsky | 1953 | M60 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 2:44:24 | 38:42 | -:--:-- | 48:20 | 38:35 | -:--:-- | 38:45 | -:--:-- |
| 22. | Jürgen Berghaus | 1988 | Männer | Tri Team Steinfurt | 4 | 2:46:03 | -:--:-- | -:--:-- | 39:29 | 40:44 | 41:04 | 44:44 | -:--:-- |
| 23. | Jan Wolters | 1989 | Männer | Neuenhaus | 5 | 2:46:16 | 42:28 | 42:12 | -:--:-- | 42:29 | -:--:-- | 41:32 | 40:03 |
| 24. | Clemens Dickmann | 1967 | M45 | SV Grün-Weiß Dersum | 4 | 2:47:15 | 41:27 | -:--:-- | 41:29 | 41:28 | 42:50 | -:--:-- | -:--:-- |
| 25. | Manfred Schüring | 1966 | M45 | SV Conc Emsbüren | 4 | 2:49:39 | -:--:-- | 42:09 | -:--:-- | 41:53 | 42:50 | 42:47 | -:--:-- |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|----------------------|--------|--------|-----------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 26. | Ansgar Kleene | 1966 | M45 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 2:50:47 | 44:52 | 42:37 | 43:25 | 41:59 | 42:45 | -:-:-:- | -:-:-:- |
| 27. | Tim Ruelmann | 1986 | Männer | Stiefelclub Nordhorn | 4 | 2:51:02 | 43:07 | 41:54 | 42:17 | -:-:-:- | -:-:-:- | 43:43 | -:-:-:- |
| 28. | Stefan Went | 1978 | M35 | Gesamtschule Emsland | 4 | 2:51:43 | 42:30 | -:-:-:- | 43:12 | -:-:-:- | -:-:-:- | 44:18 | 41:41 |
| 29. | Jens Rischling | 1972 | M40 | SV Bawinkel | 4 | 2:51:54 | -:-:-:- | 42:48 | 41:31 | -:-:-:- | 45:14 | -:-:-:- | 42:20 |
| 30. | Dirk Meyer | 1986 | Männer | Stiefelclub | 4 | 2:52:05 | 43:51 | 42:13 | 42:17 | -:-:-:- | -:-:-:- | 43:43 | -:-:-:- |
| 31. | Andreas Stephan | 1980 | M35 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 2:52:25 | 42:56 | 43:01 | 44:01 | 43:47 | 49:56 | 44:23 | 42:39 |
| 32. | Hannes Veltrup | 1986 | Männer | TuS Haren | 4 | 2:53:16 | -:-:-:- | 43:21 | 42:07 | -:-:-:- | 46:45 | -:-:-:- | 41:01 |
| 33. | Andreas Zintel | 1968 | M45 | Lauffreunde Emsland | 4 | 2:53:28 | -:-:-:- | 42:06 | 42:54 | 43:11 | -:-:-:- | 45:16 | -:-:-:- |
| 34. | Andre Meyer | 1984 | M30 | SG Bad Bentheim | 4 | 2:53:56 | 43:28 | 42:24 | 42:58 | -:-:-:- | -:-:-:- | 45:06 | -:-:-:- |
| 35. | Norbert Hunfeld | 1957 | M55 | LC Nordhorn | 4 | 2:53:57 | 43:16 | 42:57 | -:-:-:- | 44:24 | -:-:-:- | -:-:-:- | 43:20 |
| 36. | Marcel Büter | 1983 | M30 | Laufftreff | 4 | 2:54:21 | -:-:-:- | 42:29 | -:-:-:- | -:-:-:- | 45:41 | 43:32 | 42:39 |
| 37. | Georg Book | 1967 | M45 | Lauffreunde SV Dohren | 4 | 2:54:36 | -:-:-:- | 43:18 | 44:15 | 44:08 | 42:54 | -:-:-:- | -:-:-:- |
| 38. | Dirk Baudein | 1960 | M55 | LG Emstal | 4 | 2:54:50 | 43:58 | 42:35 | 44:13 | 44:03 | -:-:-:- | -:-:-:- | -:-:-:- |
| 39. | Heiner Schweers | 1971 | M40 | SG Walchum - Hasselbrock | 6 | 2:54:58 | 1:03:36 | 42:00 | 44:33 | 44:58 | -:-:-:- | 45:09 | 43:26 |
| 40. | Heinz Olliges | 1968 | M45 | Lauffreunde Emsland | 4 | 2:55:46 | -:-:-:- | -:-:-:- | -:-:-:- | 45:16 | 44:42 | 42:57 | 42:49 |
| 41. | Christoph Bartling | 1967 | M45 | TuS Haren | 4 | 2:56:06 | -:-:-:- | 43:33 | 44:20 | 43:31 | 44:41 | -:-:-:- | -:-:-:- |
| 42. | Björn Katenbrink | 1976 | M35 | Der gestiefelte Muskelkater | 5 | 2:56:30 | 47:38 | 43:58 | 42:59 | 43:52 | -:-:-:- | 45:40 | -:-:-:- |
| 43. | Christoph Exeler | 1974 | M40 | VfL Lingen | 6 | 2:56:34 | 44:19 | 44:50 | 43:51 | 43:33 | 46:18 | 44:51 | -:-:-:- |
| 44. | Udo Wiesner | 1968 | M45 | SVA Salzbergen | 4 | 2:56:46 | 46:22 | 44:00 | -:-:-:- | 42:04 | -:-:-:- | 44:19 | -:-:-:- |
| 45. | Jens Kohnen | 1986 | Männer | besser wie letztes Jahr | 5 | 2:56:55 | -:-:-:- | 43:56 | 43:23 | 45:19 | -:-:-:- | 45:27 | 44:16 |
| 46. | Heinz-Jürgen Bertram | 1959 | M55 | SC-Altenrheine | 4 | 2:59:07 | 45:26 | -:-:-:- | 43:49 | -:-:-:- | 45:21 | 44:29 | -:-:-:- |
| 47. | Christian Ahlers | 1975 | M40 | SV Union Meppen | 5 | 2:59:35 | -:-:-:- | 46:16 | 46:41 | 44:04 | -:-:-:- | 45:14 | 44:00 |
| 48. | Peter Moß | 1970 | M45 | Haselünner Schwimmverein | 7 | 2:59:42 | 45:02 | 44:47 | 45:08 | 45:24 | 45:49 | 45:21 | 44:44 |
| 49. | Bernhard Els | 1965 | M50 | Lauffreunde Emsland | 7 | 2:59:57 | 45:27 | 44:31 | 45:31 | 45:25 | 45:20 | 44:40 | 49:25 |
| 50. | Frank Oldemeyer | 1974 | M40 | LC Solbad Ravensberg | 4 | 3:00:06 | -:-:-:- | 43:35 | -:-:-:- | -:-:-:- | 46:40 | 45:23 | 44:27 |
| 51. | Sebastian Hüser | 1989 | Männer | Laufftreff | 6 | 3:00:31 | 46:12 | 46:07 | 44:48 | -:-:-:- | 47:09 | 45:59 | 43:36 |
| 52. | Jörg Köbbe | 1978 | M35 | SV Lengerich-Handrup | 4 | 3:00:53 | -:-:-:- | 46:42 | 45:52 | 44:00 | -:-:-:- | -:-:-:- | 44:18 |
| 53. | Holger Veltrup | 1980 | M35 | TuS Haren | 4 | 3:01:26 | -:-:-:- | -:-:-:- | 44:45 | 44:12 | 45:52 | 46:36 | -:-:-:- |
| 54. | Philipp Langen | 1997 | M U20 | Haselünner SV | 4 | 3:02:24 | -:-:-:- | 43:47 | -:-:-:- | 45:39 | 47:20 | -:-:-:- | 45:37 |
| 55. | Christoph Gravel | 1969 | M45 | SV Grün-Weiß Dersum | 4 | 3:02:38 | 44:56 | 43:59 | -:-:-:- | 46:30 | 47:13 | -:-:-:- | -:-:-:- |
| 56. | David Hirche | 1984 | M30 | codia Software GmbH | 5 | 3:03:15 | 46:44 | 46:31 | 47:45 | 45:55 | -:-:-:- | -:-:-:- | 44:04 |
| 57. | Franz-Josef Kleene | 1960 | M55 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 3:04:20 | 45:50 | 44:49 | -:-:-:- | 46:56 | -:-:-:- | 56:41 | 46:44 |
| 58. | Günter Albers | 1968 | M45 | TuS Haren | 4 | 3:04:39 | -:-:-:- | 44:29 | 45:49 | -:-:-:- | 47:18 | 47:02 | -:-:-:- |
| 59. | Knut Brockhaus | 1968 | M45 | VfL Lingen | 4 | 3:04:58 | 47:51 | 46:19 | -:-:-:- | -:-:-:- | -:-:-:- | 46:13 | 44:34 |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|--------------------|--------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 60. | Andrej Unruh | 1972 | M40 | BSG Nordland | 4 | 3:05:18 | 46:20 | 45:51 | 46:16 | 46:50 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 61. | Michael Gruber | 1969 | M45 | vereinslos | 4 | 3:06:02 | 45:09 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 47:50 | 47:30 | 45:30 |
| 62. | Karl-Heinz Schmidt | 1945 | M70 | VfL Lingen | 4 | 3:06:55 | 46:13 | -:--:-- | -:--:-- | 46:29 | 48:00 | -:--:-- | 46:12 |
| 63. | Sebastian Vos | 1983 | M30 | kein Verein | 6 | 3:07:44 | 50:48 | -:--:-- | 48:21 | 46:18 | 48:03 | 47:33 | 45:48 |
| 64. | Oliver Benner | 1966 | M45 | VfL Lingen | 5 | 3:08:11 | 47:03 | 46:05 | 46:45 | 48:17 | -:--:-- | 52:27 | -:--:-- |
| 65. | Martin Sievers | 1961 | M50 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:08:57 | 46:33 | 47:10 | 48:17 | 46:56 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 66. | Andreas Mäsker | 1968 | M45 | Team MÄSKER | 5 | 3:09:02 | 48:40 | 47:15 | 46:51 | 48:09 | -:--:-- | -:--:-- | 46:46 |
| 67. | Michael Kasperczyk | 1960 | M55 | SV Bokeloh | 6 | 3:09:22 | 47:34 | 46:54 | 46:29 | -:--:-- | 50:23 | 48:23 | 49:41 |
| 68. | Stefan Lohmann | 1978 | M35 | SC Spelle-Venhaus | 6 | 3:09:45 | 51:08 | 48:12 | -:--:-- | 46:54 | 48:24 | 58:18 | 46:14 |
| 69. | Axel Hecht | 1960 | M55 | VfL Lingen | 4 | 3:09:46 | 46:09 | 46:47 | -:--:-- | -:--:-- | 49:30 | -:--:-- | 47:20 |
| 70. | Klaus Gravel | 1969 | M45 | Concordia Schleper | 5 | 3:10:29 | 49:27 | 47:09 | -:--:-- | 47:51 | 48:03 | -:--:-- | 47:25 |
| 71. | Mario Melle | 1972 | M40 | Vereinslos | 4 | 3:10:48 | 48:00 | -:--:-- | 47:29 | 47:16 | -:--:-- | -:--:-- | 48:02 |
| 72. | Manfred Wortmeier | 1964 | M50 | ohne Verein | 5 | 3:11:06 | 48:53 | 47:31 | 47:28 | 48:04 | -:--:-- | -:--:-- | 48:02 |
| 73. | Thomas Schneider | 1966 | M45 | Der gestiefelte Muskelkater | 5 | 3:11:44 | -:--:-- | 47:29 | 47:33 | 47:56 | -:--:-- | 50:33 | 48:44 |
| 74. | Norbert Ruhmke | 1967 | M45 | VfL-Lingen | 4 | 3:12:50 | 47:49 | 46:33 | -:--:-- | 48:53 | -:--:-- | -:--:-- | 49:34 |
| 75. | Sven Petz | 1972 | M40 | VfL OHNE | 4 | 3:14:31 | -:--:-- | 47:17 | 47:27 | -:--:-- | -:--:-- | 51:37 | 48:10 |
| 76. | Henry Berlin | 1957 | M55 | LG Papenburg-Aschendorf | 4 | 3:14:56 | 48:35 | 48:35 | 48:43 | 49:02 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 77. | Alexander Bosse | 1967 | M45 | Laufteam Rügen e.V. | 5 | 3:15:14 | -:--:-- | 47:55 | 48:33 | 49:26 | 52:58 | -:--:-- | 49:18 |
| 78. | Patrick Janning | 1985 | M30 | vereinslos | 5 | 3:15:49 | -:--:-- | 47:31 | 48:07 | 50:09 | 53:00 | 50:01 | -:--:-- |
| 79. | Bert Ten Hoff | 1956 | M55 | Runners Stadskanaal | 6 | 3:16:17 | 50:35 | 49:17 | 49:35 | 49:22 | 51:00 | -:--:-- | 48:02 |
| 80. | Matthias Abeln | 1977 | M35 | Der gestiefelte Muskelkater | 6 | 3:16:59 | 49:20 | 48:44 | 52:13 | 50:56 | -:--:-- | 50:30 | 48:23 |
| 81. | Jörg Schneider | 1969 | M45 | ohne verein | 5 | 3:18:24 | 50:46 | 49:04 | 49:14 | 49:58 | -:--:-- | -:--:-- | 50:06 |
| 82. | Uwe Brinkmann | 1971 | M40 | SV GW Lehrte | 4 | 3:19:54 | -:--:-- | 42:51 | -:--:-- | 53:39 | -:--:-- | 57:47 | 45:36 |
| 83. | Heiko Riesenberg | 1977 | M35 | BP Lingen | 4 | 3:20:11 | -:--:-- | -:--:-- | 47:22 | 48:51 | 53:00 | 50:57 | -:--:-- |
| 84. | Hermann Veltrup | 1951 | M60 | TuS Haren | 4 | 3:20:50 | -:--:-- | 49:08 | 49:55 | 50:40 | -:--:-- | 51:06 | -:--:-- |
| 85. | Norbert Küwen | 1972 | M40 | SC Apeldorn | 4 | 3:21:27 | 49:38 | -:--:-- | 50:53 | 49:56 | -:--:-- | -:--:-- | 50:58 |
| 86. | Josef Hoffmann | 1954 | M60 | TuS Haren (Ems) | 5 | 3:22:11 | 51:14 | 50:04 | 50:51 | 52:01 | -:--:-- | -:--:-- | 50:01 |
| 87. | Rolf Kingal | 1947 | M65 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 3:22:25 | 49:49 | -:--:-- | -:--:-- | 50:51 | -:--:-- | 52:15 | 49:29 |
| 88. | Thomas Germing | 1968 | M45 | Eintr. Emmeln | 4 | 3:27:33 | -:--:-- | 48:50 | -:--:-- | 50:20 | -:--:-- | 57:58 | 50:24 |
| 89. | Torsten Adam | 1979 | M35 | kollaBIERten Lungen | 5 | 3:29:03 | 53:39 | 50:00 | 51:49 | 53:33 | 59:11 | -:--:-- | -:--:-- |
| 90. | Stefan Möller | 1965 | M50 | Vereinslos | 5 | 3:31:02 | -:--:-- | 51:20 | 54:27 | 51:03 | 54:11 | 54:56 | -:--:-- |
| 91. | Karl-Heinz Jansen | 1965 | M50 | SV Dalum e.V. | 4 | 3:32:20 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 52:08 | 54:21 | 53:57 | 51:53 |
| 92. | Michael Robben | 1990 | Männer | Kartenmischlehrgang Buxtehude | 4 | 3:32:39 | 54:18 | 51:01 | 51:11 | -:--:-- | -:--:-- | 56:08 | -:--:-- |
| 93. | Patrick Kessens | 1975 | M40 | SG Gauerbach | 5 | 3:34:09 | -:--:-- | -:--:-- | 53:10 | 54:09 | 55:48 | 54:29 | 52:19 |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|--------------------|--------|-----|------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 94. | Andreas Kaersch | 1965 | M50 | Meppen | 5 | 3:34:42 | -:--:--:-- | 52:00 | 54:28 | 55:34 | 56:04 | -:--:--:-- | 52:39 |
| 95. | Sascha Eiing | 1975 | M40 | kollaBIERten Lungen | 4 | 3:38:37 | 57:34 | -:--:--:-- | 52:15 | 53:17 | 55:29 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 96. | Gerhard Siepker | 1952 | M60 | SVA Salzbergen | 4 | 3:39:37 | -:--:--:-- | 52:41 | 54:53 | 56:07 | 55:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 97. | Andreas Lüssing | 1969 | M45 | Ohne | 4 | 3:39:50 | -:--:--:-- | 52:06 | 52:38 | 57:18 | 57:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 98. | Bernd Kleene | 1959 | M55 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 3:41:26 | -:--:--:-- | 55:47 | 57:35 | 55:19 | -:--:--:-- | 56:42 | 53:38 |
| 99. | Manfred Ritzkat | 1956 | M55 | SG Bramsche | 6 | 3:47:19 | -:--:--:-- | 56:02 | 57:30 | 58:52 | 59:40 | 56:21 | 57:24 |
| 100. | Thomas Meyer | 1961 | M50 | vereinslos | 4 | 3:49:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 54:49 | -:--:--:-- | 58:27 | 58:23 | 58:08 |
| 101. | Udo Schlüter | 1944 | M70 | SVA Salzbergen | 4 | 3:49:56 | 56:39 | 55:15 | -:--:--:-- | 57:01 | 1:01:00 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 102. | Reinhold Menke | 1975 | M40 | Lauffreunde Wieste | 4 | 3:50:12 | 55:41 | 56:50 | 58:17 | -:--:--:-- | 59:24 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 103. | Ralf Gerdes | 1973 | M40 | Lauffreunde Wieste | 5 | 3:53:15 | 57:39 | 56:56 | 58:26 | 1:00:55 | 1:00:13 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 104. | Dietmar Schultejan | 1970 | M45 | SpVgg Hülsen-Westerloh | 4 | 3:55:36 | -:--:--:-- | 56:55 | -:--:--:-- | 58:30 | -:--:--:-- | 1:01:37 | 58:32 |
| 105. | Jan Olsman | 1943 | M70 | Laac Twente | 4 | 3:57:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 57:03 | 59:06 | 1:01:12 | 1:00:26 | -:--:--:-- |
| 106. | Martin Kappenberg | 1967 | M45 | SVA Salzbergen | 4 | 4:00:03 | -:--:--:-- | 59:52 | 57:49 | -:--:--:-- | 1:03:29 | -:--:--:-- | 58:52 |
| 107. | Volker Becker | 1965 | M50 | Vereinslos | 4 | 4:06:22 | 59:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 1:05:40 | 1:03:43 | 57:39 |
| 108. | Matthias Robben | 1982 | M30 | --- | 7 | 4:13:58 | 1:06:54 | 1:01:02 | 1:05:03 | 1:05:12 | 1:11:25 | 1:06:44 | 1:02:40 |

Anzahl Teilnehmer: 147

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|---------------|----------------------|--------|-------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Frauen | | | | | | | | | | | | |
| W U20 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Janet Ruhmke | 1996 | SV Union Meppen | 5 | 3:10:59 | 47:18 | 47:17 | 48:16 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 52:01 | 48:07 |
| Frauen | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Judith Wargers | 1988 | SVA Salzbergen | 4 | 3:22:51 | 50:52 | 50:25 | 50:36 | 50:57 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 2. | Christina Kalverkamp | 1989 | Neuenhaus | 5 | 3:24:27 | 50:28 | 50:48 | -:--:--:-- | 52:50 | -:--:--:-- | 53:27 | 50:19 |
| 3. | Frauke Bruns | 1986 | SV Union Meppen | 5 | 3:30:04 | 53:16 | 52:35 | 52:25 | -:--:--:-- | 56:04 | -:--:--:-- | 51:47 |
| 4. | Kerstin Book | 1992 | TuS Haren | 4 | 3:41:02 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 53:22 | 54:34 | 56:55 | -:--:--:-- | 56:10 |
| 5. | Hanna Arens | 1991 | | 5 | 3:42:05 | 58:19 | 55:27 | 56:00 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 55:51 | 54:46 |
| 6. | Stefanie Kremer | 1988 | vereinslos | 5 | 3:45:37 | 57:43 | 56:41 | 55:09 | -:--:--:-- | 58:59 | 56:03 | -:--:--:-- |
| W30 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Sarah Fehrrolfes | 1984 | VfL Lingen | 5 | 3:17:13 | -:--:--:-- | 48:29 | 48:29 | 49:30 | 51:26 | 50:45 | -:--:--:-- |
| 2. | Birgit Kranz | 1985 | Kein Verein | 5 | 3:22:04 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 53:15 | 51:29 | 51:59 | 50:17 | 48:17 |
| 3. | Sabrina Lohmann | 1981 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:51:25 | 1:02:42 | 59:20 | -:--:--:-- | 58:34 | -:--:--:-- | 58:19 | 55:10 |
| W35 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Kerstin Evers | 1977 | LG Papenburg-Aschendorf | 5 | 2:40:14 | 39:52 | -:--:--:-- | 40:23 | 40:22 | -:--:--:-- | 41:06 | 39:35 |
| 2. | Katrin Grever | 1976 | LG Papenburg-Aschendorf | 5 | 3:08:37 | 46:50 | 46:55 | -:--:--:-- | 48:11 | -:--:--:-- | 48:56 | 46:40 |
| 3. | Anke Janning | 1977 | vereinslos | 5 | 3:16:13 | -:--:--:-- | 49:59 | 48:56 | 48:36 | -:--:--:-- | 51:37 | 48:41 |
| 4. | Heike Heymann | 1977 | DLRG Lathen e.V | 4 | 3:45:35 | 56:36 | 56:08 | 56:51 | 55:59 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| W40 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Birgit Majunke | 1971 | Magic Runners | 7 | 3:01:47 | 46:26 | 45:14 | 45:53 | 45:50 | 46:18 | 45:46 | 44:57 |
| 2. | Martina Brüggemann | 1972 | Lauffreunde Dohren | 4 | 3:10:25 | 47:42 | 44:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 50:58 | -:--:--:-- | 46:55 |
| 3. | Sandra Over-Deymann | 1972 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:17:42 | 49:51 | 48:49 | 49:30 | 49:31 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 4. | Annette Brinkmann | 1971 | SV GW Lehrte | 4 | 3:48:22 | -:--:--:-- | 54:34 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 1:00:11 | 57:46 | 55:50 |
| 5. | Tanja Lügering-Birck | 1971 | mein Verein | 4 | 3:52:56 | 57:39 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 57:21 | -:--:--:-- | 1:03:25 | 54:29 |
| W45 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Elke Vedder | 1967 | SV Germania Twist | 5 | 2:39:05 | 39:38 | 39:46 | 39:50 | 39:50 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 40:44 |
| 2. | Andrea Els | 1969 | Lauffreunde Emsland | 7 | 3:03:37 | 45:24 | 50:36 | 45:54 | 45:58 | 46:20 | 48:39 | 49:26 |
| 3. | Renate Künnemann | 1968 | SVA-Salzbergen | 4 | 3:12:44 | 47:19 | 48:22 | 48:22 | 48:40 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|--------------------|--------|---------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 4. | Ulrike Grothe | 1969 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:20:43 | 51:30 | 49:37 | 49:07 | 50:28 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 5. | Sabine Kretschmann | 1968 | VfL Lingen | 5 | 3:25:22 | 53:17 | 51:33 | -:--:-- | 51:04 | 53:39 | -:--:-- | 49:27 |
| 6. | Ruth Mielke | 1966 | VfB Lingen | 5 | 3:37:43 | 54:46 | 53:10 | 54:28 | -:--:-- | 1:00:14 | 55:19 | -:--:-- |
| 7. | Claudia Becker | 1967 | VfL Lingen | 4 | 3:41:11 | 53:55 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 58:20 | 55:43 | 53:11 |
| 8. | Daniela Krieger | 1969 | VfL Lingen | 4 | 3:41:28 | 55:59 | 54:37 | -:--:-- | 55:06 | -:--:-- | 55:45 | -:--:-- |
| 9. | Annette Bohlin | 1969 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 3:46:15 | 55:57 | 54:44 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 1:01:03 | 54:30 |

W50

| | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|------|-------------------|---|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Irmgard Rensmann | 1965 | SV Bawinkel | 4 | 3:31:56 | -:--:-- | 52:40 | 52:48 | 53:39 | -:--:-- | -:--:-- | 52:48 |
| 2. | Margret Rietmann | 1964 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:32:22 | 55:57 | 54:30 | -:--:-- | 53:06 | -:--:-- | 53:23 | 51:21 |
| 3. | Helga Bölle | 1963 | SV Meppen | 5 | 3:35:10 | 54:58 | 53:03 | 53:57 | -:--:-- | -:--:-- | 55:12 | 53:11 |
| 4. | Bettina Meyer | 1963 | VfL Lingen LLL | 4 | 4:15:02 | -:--:-- | 1:02:03 | -:--:-- | -:--:-- | 1:05:16 | 1:07:04 | 1:00:37 |

W55

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|------|-------------------|---|----------------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Martina Niemann | 1956 | VfL Lingen | 4 | 3:05:14 | 45:59 | 44:55 | -:--:-- | 46:22 | 47:56 | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Maria Ritzkat | 1960 | SG Bramsche | 6 | 3:15:59 | -:--:-- | 56:03 | 49:51 | 48:56 | 50:38 | 49:00 | 48:11 |
| 3. | Kornelia Heimann | 1958 | VfL Lingen | 5 | 3:31:41 | -:--:-- | 52:11 | 52:42 | 53:34 | 55:41 | -:--:-- | 53:13 |
| 4. | Birgit Hoffmann | 1956 | VfL Lingen LLL | 4 | 3:47:42 | 57:07 | 55:58 | 56:56 | 57:40 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 5. | Hedwig Reker | 1959 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:53:15 | 59:37 | 57:34 | -:--:-- | 58:31 | -:--:-- | 1:03:33 | 57:32 |
| 6. | Ella Koetsenruijter-Fritz | 1956 | VfL Lingen LLL | 4 | 3:56:15 | 59:44 | 57:03 | 59:25 | 1:00:02 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |

W70

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------|------|---------------------|---|----------------|-------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|
| 1. | Erika Kappel | 1945 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:54:22 | 57:53 | 57:01 | -:--:-- | 57:59 | 1:01:28 | -:--:-- | -:--:-- |
|----|--------------|------|---------------------|---|----------------|-------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|

Männer

M U20

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|------|---------------|---|----------------|---------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|
| 1. | Philipp Langen | 1997 | Haselünner SV | 4 | 3:02:24 | -:--:-- | 43:47 | -:--:-- | 45:39 | 47:20 | -:--:-- | 45:37 |
|----|----------------|------|---------------|---|----------------|---------|-------|---------|-------|-------|---------|-------|

Männer

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|------|--------------------------|---|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Thomas Otting | 1987 | SV Concordia Emsbüren | 4 | 2:15:44 | 33:58 | -:--:-- | -:--:-- | 34:17 | 33:48 | 33:40 | -:--:-- |
| 2. | Hendrik Schutte | 1988 | TuS Haren Leichtathletik | 5 | 2:24:33 | 36:49 | -:--:-- | 36:06 | 35:52 | -:--:-- | 38:27 | 35:45 |
| 3. | Andre Dehoust | 1991 | SV Union Meppen | 5 | 2:24:37 | 35:46 | 36:10 | 36:37 | -:--:-- | -:--:-- | 37:22 | 36:03 |
| 4. | Tobias Hüer | 1993 | Sv Concordia Schleper | 6 | 2:29:28 | -:--:-- | 38:03 | 36:39 | 37:41 | 38:06 | 37:47 | 37:18 |
| 5. | Philipp Rosenow | 1989 | SV Dalum | 4 | 2:35:19 | -:--:-- | 38:42 | 38:57 | -:--:-- | 39:19 | -:--:-- | 38:20 |
| 6. | Jürgen Berghaus | 1988 | Tri Team Steinfurt | 4 | 2:46:03 | -:--:-- | -:--:-- | 39:29 | 40:44 | 41:04 | 44:44 | -:--:-- |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-----------------|--------|-------------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 7. | Jan Wolters | 1989 | Neuenhaus | 5 | 2:46:16 | 42:28 | 42:12 | -:--:-- | 42:29 | -:--:-- | 41:32 | 40:03 |
| 8. | Tim Ruelmann | 1986 | Stiefelclub Nordhorn | 4 | 2:51:02 | 43:07 | 41:54 | 42:17 | -:--:-- | -:--:-- | 43:43 | -:--:-- |
| 9. | Dirk Meyer | 1986 | Stiefelclub | 4 | 2:52:05 | 43:51 | 42:13 | 42:17 | -:--:-- | -:--:-- | 43:43 | -:--:-- |
| 10. | Hannes Veltrup | 1986 | TuS Haren | 4 | 2:53:16 | -:--:-- | 43:21 | 42:07 | -:--:-- | 46:45 | -:--:-- | 41:01 |
| 11. | Jens Kohnen | 1986 | besser wie letztes Jahr | 5 | 2:56:55 | -:--:-- | 43:56 | 43:23 | 45:19 | -:--:-- | 45:27 | 44:16 |
| 12. | Sebastian Hüser | 1989 | Laufftreff | 6 | 3:00:31 | 46:12 | 46:07 | 44:48 | -:--:-- | 47:09 | 45:59 | 43:36 |
| 13. | Michael Robben | 1990 | Kartenmischlehrgang Buxtehude | 4 | 3:32:39 | 54:18 | 51:01 | 51:11 | -:--:-- | -:--:-- | 56:08 | -:--:-- |

M30

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|------|-----------------------|---|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Sebastian Bach | 1981 | sv concordia emsbüren | 5 | 2:27:42 | 37:29 | 36:36 | -:--:-- | 36:44 | 38:17 | -:--:-- | 36:52 |
| 2. | Andre Meyer | 1984 | SG Bad Bentheim | 4 | 2:53:56 | 43:28 | 42:24 | 42:58 | -:--:-- | -:--:-- | 45:06 | -:--:-- |
| 3. | Marcel Büter | 1983 | Laufftreff | 4 | 2:54:21 | -:--:-- | 42:29 | -:--:-- | -:--:-- | 45:41 | 43:32 | 42:39 |
| 4. | David Hirche | 1984 | codia Software GmbH | 5 | 3:03:15 | 46:44 | 46:31 | 47:45 | 45:55 | -:--:-- | -:--:-- | 44:04 |
| 5. | Sebastian Vos | 1983 | kein Verein | 6 | 3:07:44 | 50:48 | -:--:-- | 48:21 | 46:18 | 48:03 | 47:33 | 45:48 |
| 6. | Patrick Janning | 1985 | vereinslos | 5 | 3:15:49 | -:--:-- | 47:31 | 48:07 | 50:09 | 53:00 | 50:01 | -:--:-- |
| 7. | Matthias Robben | 1982 | --- | 7 | 4:13:58 | 1:06:54 | 1:01:02 | 1:05:03 | 1:05:12 | 1:11:25 | 1:06:44 | 1:02:40 |

M35

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------|------|-----------------------------|---|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Thomas Bruns | 1978 | SV Union Meppen | 4 | 2:12:11 | 32:45 | 32:59 | 32:51 | -:--:-- | 33:35 | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Dirk Gerdemann | 1979 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 2:35:44 | 39:33 | 37:54 | 38:44 | -:--:-- | -:--:-- | 39:31 | -:--:-- |
| 3. | Markus Ahrens | 1979 | VfL Lingen | 6 | 2:39:44 | 42:25 | 43:51 | 39:26 | 39:38 | 41:23 | -:--:-- | 39:15 |
| 4. | Stefan Went | 1978 | Gesamtschule Emsland | 4 | 2:51:43 | 42:30 | -:--:-- | 43:12 | -:--:-- | -:--:-- | 44:18 | 41:41 |
| 5. | Andreas Stephan | 1980 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 2:52:25 | 42:56 | 43:01 | 44:01 | 43:47 | 49:56 | 44:23 | 42:39 |
| 6. | Björn Katenbrink | 1976 | Der gestiefelte Muskelkater | 5 | 2:56:30 | 47:38 | 43:58 | 42:59 | 43:52 | -:--:-- | 45:40 | -:--:-- |
| 7. | Jörg Köbbe | 1978 | SV Lengerich-Handrup | 4 | 3:00:53 | -:--:-- | 46:42 | 45:52 | 44:00 | -:--:-- | -:--:-- | 44:18 |
| 8. | Holger Veltrup | 1980 | TuS Haren | 4 | 3:01:26 | -:--:-- | -:--:-- | 44:45 | 44:12 | 45:52 | 46:36 | -:--:-- |
| 9. | Stefan Lohmann | 1978 | SC Spelle-Venhaus | 6 | 3:09:45 | 51:08 | 48:12 | -:--:-- | 46:54 | 48:24 | 58:18 | 46:14 |
| 10. | Matthias Abeln | 1977 | Der gestiefelte Muskelkater | 6 | 3:16:59 | 49:20 | 48:44 | 52:13 | 50:56 | -:--:-- | 50:30 | 48:23 |
| 11. | Heiko Riesenberg | 1977 | BP Lingen | 4 | 3:20:11 | -:--:-- | -:--:-- | 47:22 | 48:51 | 53:00 | 50:57 | -:--:-- |
| 12. | Torsten Adam | 1979 | kollaBIERten Lungen | 5 | 3:29:03 | 53:39 | 50:00 | 51:49 | 53:33 | 59:11 | -:--:-- | -:--:-- |

M40

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|------|--------------------------|---|----------------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Frank Gerdemann | 1975 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 2:28:12 | 36:33 | 36:24 | 37:25 | 37:48 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Ansgar Gövert | 1975 | Olympia Laxten | 5 | 2:39:50 | -:--:-- | 39:44 | 39:51 | 39:40 | -:--:-- | 40:50 | 40:34 |
| 3. | Jens Rischling | 1972 | SV Bawinkel | 4 | 2:51:54 | -:--:-- | 42:48 | 41:31 | -:--:-- | 45:14 | -:--:-- | 42:20 |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|------------------|--------|--------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 4. | Heiner Schweers | 1971 | SG Walchum - Hasselbrock | 6 | 2:54:58 | 1:03:36 | 42:00 | 44:33 | 44:58 | -:-:-,-- | 45:09 | 43:26 |
| 5. | Christoph Exeler | 1974 | VfL Lingen | 6 | 2:56:34 | 44:19 | 44:50 | 43:51 | 43:33 | 46:18 | 44:51 | -:-:-,-- |
| 6. | Christian Ahlers | 1975 | SV Union Meppen | 5 | 2:59:35 | -:-:-,-- | 46:16 | 46:41 | 44:04 | -:-:-,-- | 45:14 | 44:00 |
| 7. | Frank Oldemeyer | 1974 | LC Solbad Ravensberg | 4 | 3:00:06 | -:-:-,-- | 43:35 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 46:40 | 45:23 | 44:27 |
| 8. | Andrej Unruh | 1972 | BSG Nordland | 4 | 3:05:18 | 46:20 | 45:51 | 46:16 | 46:50 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 9. | Mario Melle | 1972 | Vereinslos | 4 | 3:10:48 | 48:00 | -:-:-,-- | 47:29 | 47:16 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 48:02 |
| 10. | Sven Petz | 1972 | VfL OHNE | 4 | 3:14:31 | -:-:-,-- | 47:17 | 47:27 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 51:37 | 48:10 |
| 11. | Uwe Brinkmann | 1971 | SV GW Lehrte | 4 | 3:19:54 | -:-:-,-- | 42:51 | -:-:-,-- | 53:39 | -:-:-,-- | 57:47 | 45:36 |
| 12. | Norbert Küwen | 1972 | SC Apeldorn | 4 | 3:21:27 | 49:38 | -:-:-,-- | 50:53 | 49:56 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 50:58 |
| 13. | Patrick Kessens | 1975 | SG Gauerbach | 5 | 3:34:09 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 53:10 | 54:09 | 55:48 | 54:29 | 52:19 |
| 14. | Sascha Eeing | 1975 | kollaBIERten Lungen | 4 | 3:38:37 | 57:34 | -:-:-,-- | 52:15 | 53:17 | 55:29 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 15. | Reinhold Menke | 1975 | Lauffreunde Wieste | 4 | 3:50:12 | 55:41 | 56:50 | 58:17 | -:-:-,-- | 59:24 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 16. | Ralf Gerdes | 1973 | Lauffreunde Wieste | 5 | 3:53:15 | 57:39 | 56:56 | 58:26 | 1:00:55 | 1:00:13 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |

M45

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|------|--------------------------|---|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1. | Georg Achter | 1966 | Tus- Haren | 5 | 2:33:51 | 38:24 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 38:41 | 40:08 | 38:47 | 37:58 |
| 2. | Ingo Beckemper | 1968 | LC Nordhorn | 4 | 2:33:53 | -:-:-,-- | 37:41 | 38:00 | -:-:-,-- | 39:29 | 38:41 | -:-:-,-- |
| 3. | Matthias Hartwig | 1968 | SC Baccum e.V. | 4 | 2:35:47 | 38:12 | 38:47 | 39:29 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 39:19 | -:-:-,-- |
| 4. | Klaus Hanekamp | 1969 | Sparta Werlte | 4 | 2:37:56 | 38:40 | -:-:-,-- | 39:35 | -:-:-,-- | 39:57 | 39:43 | -:-:-,-- |
| 5. | Matthias Majunke | 1969 | Sportsworld Lingen | 6 | 2:39:29 | 39:51 | 39:31 | 40:00 | 40:06 | 40:59 | 40:09 | -:-:-,-- |
| 6. | Otto Lampen | 1967 | TuS Haren | 4 | 2:43:21 | -:-:-,-- | 40:10 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 41:34 | 40:55 | 40:41 |
| 7. | Wolfgang Jeremies | 1969 | eat my dust, meppen | 5 | 2:44:15 | 40:39 | -:-:-,-- | 40:55 | 41:13 | -:-:-,-- | 42:06 | 41:27 |
| 8. | Clemens Dickmann | 1967 | SV Grün-Weiß Dersum | 4 | 2:47:15 | 41:27 | -:-:-,-- | 41:29 | 41:28 | 42:50 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 9. | Manfred Schüring | 1966 | SV Conc Emsbüren | 4 | 2:49:39 | -:-:-,-- | 42:09 | -:-:-,-- | 41:53 | 42:50 | 42:47 | -:-:-,-- |
| 10. | Ansgar Kleene | 1966 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 2:50:47 | 44:52 | 42:37 | 43:25 | 41:59 | 42:45 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 11. | Andreas Zintel | 1968 | Lauffreunde Emsland | 4 | 2:53:28 | -:-:-,-- | 42:06 | 42:54 | 43:11 | -:-:-,-- | 45:16 | -:-:-,-- |
| 12. | Georg Book | 1967 | Lauffreunde SV Dohren | 4 | 2:54:36 | -:-:-,-- | 43:18 | 44:15 | 44:08 | 42:54 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 13. | Heinz Olliges | 1968 | Lauffreunde Emsland | 4 | 2:55:46 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 45:16 | 44:42 | 42:57 | 42:49 |
| 14. | Christoph Bartling | 1967 | TuS Haren | 4 | 2:56:06 | -:-:-,-- | 43:33 | 44:20 | 43:31 | 44:41 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 15. | Udo Wiesner | 1968 | SVA Salzbergen | 4 | 2:56:46 | 46:22 | 44:00 | -:-:-,-- | 42:04 | -:-:-,-- | 44:19 | -:-:-,-- |
| 16. | Peter Moß | 1970 | Haselünner Schwimmverein | 7 | 2:59:42 | 45:02 | 44:47 | 45:08 | 45:24 | 45:49 | 45:21 | 44:44 |
| 17. | Christoph Gravel | 1969 | SV Grün-Weiß Dersum | 4 | 3:02:38 | 44:56 | 43:59 | -:-:-,-- | 46:30 | 47:13 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 18. | Günter Albers | 1968 | TuS Haren | 4 | 3:04:39 | -:-:-,-- | 44:29 | 45:49 | -:-:-,-- | 47:18 | 47:02 | -:-:-,-- |
| 19. | Knut Brockhaus | 1968 | VfL Lingen | 4 | 3:04:58 | 47:51 | 46:19 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 46:13 | 44:34 |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|---------------------|--------|-----------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 20. | Michael Gruber | 1969 | vereinslos | 4 | 3:06:02 | 45:09 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 47:50 | 47:30 | 45:30 |
| 21. | Oliver Benner | 1966 | VfL Lingen | 5 | 3:08:11 | 47:03 | 46:05 | 46:45 | 48:17 | -:--:--:-- | 52:27 | -:--:--:-- |
| 22. | Andreas Mäsker | 1968 | Team MÄSKER | 5 | 3:09:02 | 48:40 | 47:15 | 46:51 | 48:09 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 46:46 |
| 23. | Klaus Gravel | 1969 | Concordia Schleper | 5 | 3:10:29 | 49:27 | 47:09 | -:--:--:-- | 47:51 | 48:03 | -:--:--:-- | 47:25 |
| 24. | Thomas Schneider | 1966 | Der gestiefelte Muskelkater | 5 | 3:11:44 | -:--:--:-- | 47:29 | 47:33 | 47:56 | -:--:--:-- | 50:33 | 48:44 |
| 25. | Norbert Ruhmke | 1967 | VfL-Lingen | 4 | 3:12:50 | 47:49 | 46:33 | -:--:--:-- | 48:53 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 49:34 |
| 26. | Alexander Bosse | 1967 | Laufteam Rügen e.V. | 5 | 3:15:14 | -:--:--:-- | 47:55 | 48:33 | 49:26 | 52:58 | -:--:--:-- | 49:18 |
| 27. | Jörg Schneider | 1969 | ohne verein | 5 | 3:18:24 | 50:46 | 49:04 | 49:14 | 49:58 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 50:06 |
| 28. | Thomas Germing | 1968 | Eintr. Emmeln | 4 | 3:27:33 | -:--:--:-- | 48:50 | -:--:--:-- | 50:20 | -:--:--:-- | 57:58 | 50:24 |
| 29. | Andreas Lüssing | 1969 | Ohne | 4 | 3:39:50 | -:--:--:-- | 52:06 | 52:38 | 57:18 | 57:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 30. | Dietmar Schulteians | 1970 | SpVgg Hülsen-Westerloh | 4 | 3:55:36 | -:--:--:-- | 56:55 | -:--:--:-- | 58:30 | -:--:--:-- | 1:01:37 | 58:32 |
| 31. | Martin Kappenberg | 1967 | SVA Salzbergen | 4 | 4:00:03 | -:--:--:-- | 59:52 | 57:49 | -:--:--:-- | 1:03:29 | -:--:--:-- | 58:52 |

M50

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|------|---------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. | Andreas Gries | 1963 | SV Union Meppen | 6 | 2:36:02 | -:--:--:-- | 40:33 | 39:38 | 38:49 | 39:58 | 39:25 | 38:08 |
| 2. | Christian Hanekamp | 1964 | Sparta Werlte | 4 | 2:42:34 | 39:49 | 40:24 | 39:50 | 42:30 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 3. | Bernhard Els | 1965 | Lauffreunde Emsland | 7 | 2:59:57 | 45:27 | 44:31 | 45:31 | 45:25 | 45:20 | 44:40 | 49:25 |
| 4. | Martin Sievers | 1961 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:08:57 | 46:33 | 47:10 | 48:17 | 46:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 5. | Manfred Wortmeier | 1964 | ohne Verein | 5 | 3:11:06 | 48:53 | 47:31 | 47:28 | 48:04 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 48:02 |
| 6. | Stefan Möller | 1965 | Vereinslos | 5 | 3:31:02 | -:--:--:-- | 51:20 | 54:27 | 51:03 | 54:11 | 54:56 | -:--:--:-- |
| 7. | Karl-Heinz Jansen | 1965 | SV Dalum e.V. | 4 | 3:32:20 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 52:08 | 54:21 | 53:57 | 51:53 |
| 8. | Andreas Kaersch | 1965 | Meppen | 5 | 3:34:42 | -:--:--:-- | 52:00 | 54:28 | 55:34 | 56:04 | -:--:--:-- | 52:39 |
| 9. | Thomas Meyer | 1961 | vereinslos | 4 | 3:49:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 54:49 | -:--:--:-- | 58:27 | 58:23 | 58:08 |
| 10. | Volker Becker | 1965 | Vereinslos | 4 | 4:06:22 | 59:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 1:05:40 | 1:03:43 | 57:39 |

M55

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------|------|-------------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. | Norbert Hunfeld | 1957 | LC Nordhorn | 4 | 2:53:57 | 43:16 | 42:57 | -:--:--:-- | 44:24 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 43:20 |
| 2. | Dirk Baudein | 1960 | LG Emstal | 4 | 2:54:50 | 43:58 | 42:35 | 44:13 | 44:03 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 3. | Heinz-Jürgen Bertram | 1959 | SC-Altenrheine | 4 | 2:59:07 | 45:26 | -:--:--:-- | 43:49 | -:--:--:-- | 45:21 | 44:29 | -:--:--:-- |
| 4. | Franz-Josef Kleene | 1960 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 3:04:20 | 45:50 | 44:49 | -:--:--:-- | 46:56 | -:--:--:-- | 56:41 | 46:44 |
| 5. | Michael Kasperczyk | 1960 | SV Bokeloh | 6 | 3:09:22 | 47:34 | 46:54 | 46:29 | -:--:--:-- | 50:23 | 48:23 | 49:41 |
| 6. | Axel Hecht | 1960 | VfL Lingen | 4 | 3:09:46 | 46:09 | 46:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 49:30 | -:--:--:-- | 47:20 |
| 7. | Henry Berlin | 1957 | LG Papenburg-Aschendorf | 4 | 3:14:56 | 48:35 | 48:35 | 48:43 | 49:02 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 8. | Bert Ten Hoff | 1956 | Runners Stadskanaal | 6 | 3:16:17 | 50:35 | 49:17 | 49:35 | 49:22 | 51:00 | -:--:--:-- | 48:02 |
| 9. | Bernd Kleene | 1959 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 3:41:26 | -:--:--:-- | 55:47 | 57:35 | 55:19 | -:--:--:-- | 56:42 | 53:38 |

EL-CUP (10 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-----------------|--------|-------------|-------|----------------|------------|-----------|--------|-------|--------|------------|--------|
| 10. | Manfred Ritzkat | 1956 | SG Bramsche | 6 | 3:47:19 | -:--:--:-- | 56:02 | 57:30 | 58:52 | 59:40 | 56:21 | 57:24 |

M60

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------------|------|-------------------|---|----------------|------------|------------|-------|-------|------------|------------|------------|
| 1. | Klaus Grabowsky | 1953 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 2:44:24 | 38:42 | -:--:--:-- | 48:20 | 38:35 | -:--:--:-- | 38:45 | -:--:--:-- |
| 2. | Hermann Veltrup | 1951 | TuS Haren | 4 | 3:20:50 | -:--:--:-- | 49:08 | 49:55 | 50:40 | -:--:--:-- | 51:06 | -:--:--:-- |
| 3. | Josef Hoffmann | 1954 | TuS Haren (Ems) | 5 | 3:22:11 | 51:14 | 50:04 | 50:51 | 52:01 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 50:01 |
| 4. | Gerhard Siepker | 1952 | SVA Salzbergen | 4 | 3:39:37 | -:--:--:-- | 52:41 | 54:53 | 56:07 | 55:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |

M65

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------|------|-------------------|---|----------------|-------|------------|------------|-------|------------|-------|-------|
| 1. | Rolf Kingal | 1947 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 3:22:25 | 49:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 50:51 | -:--:--:-- | 52:15 | 49:29 |
|----|-------------|------|-------------------|---|----------------|-------|------------|------------|-------|------------|-------|-------|

M70

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------|------|----------------|---|----------------|------------|------------|------------|-------|---------|------------|------------|
| 1. | Karl-Heinz Schmidt | 1945 | VFL Lingen | 4 | 3:06:55 | 46:13 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 46:29 | 48:00 | -:--:--:-- | 46:12 |
| 2. | Udo Schlüter | 1944 | SVA Salzbergen | 4 | 3:49:56 | 56:39 | 55:15 | -:--:--:-- | 57:01 | 1:01:00 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 3. | Jan Olsman | 1943 | Laac Twente | 4 | 3:57:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 57:03 | 59:06 | 1:01:12 | 1:00:26 | -:--:--:-- |

Anzahl Teilnehmer: 147

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|--------------------|--------|--------|-----------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Andreas Stephan | 1980 | M35 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 2:52:25 | 42:56 | 43:01 | 44:01 | 43:47 | 49:56 | 44:23 | 42:39 |
| 2. | Peter Moß | 1970 | M45 | Haselünner Schwimmverein | 7 | 2:59:42 | 45:02 | 44:47 | 45:08 | 45:24 | 45:49 | 45:21 | 44:44 |
| 3. | Bernhard Els | 1965 | M50 | Lauffreunde Emsland | 7 | 2:59:57 | 45:27 | 44:31 | 45:31 | 45:25 | 45:20 | 44:40 | 49:25 |
| 4. | Birgit Majunke | 1971 | W40 | Magic Runners | 7 | 3:01:47 | 46:26 | 45:14 | 45:53 | 45:50 | 46:18 | 45:46 | 44:57 |
| 5. | Andrea Els | 1969 | W45 | Lauffreunde Emsland | 7 | 3:03:37 | 45:24 | 50:36 | 45:54 | 45:58 | 46:20 | 48:39 | 49:26 |
| 6. | Matthias Robben | 1982 | M30 | --- | 7 | 4:13:58 | 1:06:54 | 1:01:02 | 1:05:03 | 1:05:12 | 1:11:25 | 1:06:44 | 1:02:40 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Tobias Hüer | 1993 | Männer | Sv Concordia Schleper | 6 | 2:29:28 | -:--:--:-- | 38:03 | 36:39 | 37:41 | 38:06 | 37:47 | 37:18 |
| 2. | Andreas Gries | 1963 | M50 | SV Union Meppen | 6 | 2:36:02 | -:--:--:-- | 40:33 | 39:38 | 38:49 | 39:58 | 39:25 | 38:08 |
| 3. | Matthias Majunke | 1969 | M45 | Sportsworld Lingen | 6 | 2:39:29 | 39:51 | 39:31 | 40:00 | 40:06 | 40:59 | 40:09 | -:--:--:-- |
| 4. | Markus Ahrens | 1979 | M35 | VfL Lingen | 6 | 2:39:44 | 42:25 | 43:51 | 39:26 | 39:38 | 41:23 | -:--:--:-- | 39:15 |
| 5. | Heiner Schweers | 1971 | M40 | SG Walchum - Hasselbrock | 6 | 2:54:58 | 1:03:36 | 42:00 | 44:33 | 44:58 | -:--:--:-- | 45:09 | 43:26 |
| 6. | Christoph Exeler | 1974 | M40 | VfL Lingen | 6 | 2:56:34 | 44:19 | 44:50 | 43:51 | 43:33 | 46:18 | 44:51 | -:--:--:-- |
| 7. | Sebastian Hüser | 1989 | Männer | Laufftreff | 6 | 3:00:31 | 46:12 | 46:07 | 44:48 | -:--:--:-- | 47:09 | 45:59 | 43:36 |
| 8. | Sebastian Vos | 1983 | M30 | kein Verein | 6 | 3:07:44 | 50:48 | -:--:--:-- | 48:21 | 46:18 | 48:03 | 47:33 | 45:48 |
| 9. | Michael Kasperczyk | 1960 | M55 | SV Bokeloh | 6 | 3:09:22 | 47:34 | 46:54 | 46:29 | -:--:--:-- | 50:23 | 48:23 | 49:41 |
| 10. | Stefan Lohmann | 1978 | M35 | SC Spelle-Venhaus | 6 | 3:09:45 | 51:08 | 48:12 | -:--:--:-- | 46:54 | 48:24 | 58:18 | 46:14 |
| 11. | Maria Ritzkat | 1960 | W55 | SG Bramsche | 6 | 3:15:59 | -:--:--:-- | 56:03 | 49:51 | 48:56 | 50:38 | 49:00 | 48:11 |
| 12. | Bert Ten Hoff | 1956 | M55 | Runners Stadskanaal | 6 | 3:16:17 | 50:35 | 49:17 | 49:35 | 49:22 | 51:00 | -:--:--:-- | 48:02 |
| 13. | Matthias Abeln | 1977 | M35 | Der gestiefelte Muskelkater | 6 | 3:16:59 | 49:20 | 48:44 | 52:13 | 50:56 | -:--:--:-- | 50:30 | 48:23 |
| 14. | Manfred Ritzkat | 1956 | M55 | SG Bramsche | 6 | 3:47:19 | -:--:--:-- | 56:02 | 57:30 | 58:52 | 59:40 | 56:21 | 57:24 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Hendrik Schutte | 1988 | Männer | TuS Haren Leichtathletik | 5 | 2:24:33 | 36:49 | -:--:--:-- | 36:06 | 35:52 | -:--:--:-- | 38:27 | 35:45 |
| 2. | Andre Dehoust | 1991 | Männer | SV Union Meppen | 5 | 2:24:37 | 35:46 | 36:10 | 36:37 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 37:22 | 36:03 |
| 3. | Sebastian Bach | 1981 | M30 | sv concordia emsbüren | 5 | 2:27:42 | 37:29 | 36:36 | -:--:--:-- | 36:44 | 38:17 | -:--:--:-- | 36:52 |
| 4. | Georg Achter | 1966 | M45 | Tus- Haren | 5 | 2:33:51 | 38:24 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 38:41 | 40:08 | 38:47 | 37:58 |
| 5. | Elke Vedder | 1967 | W45 | SV Germania Twist | 5 | 2:39:05 | 39:38 | 39:46 | 39:50 | 39:50 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 40:44 |
| 6. | Ansgar Gövert | 1975 | M40 | Olympia Laxten | 5 | 2:39:50 | -:--:--:-- | 39:44 | 39:51 | 39:40 | -:--:--:-- | 40:50 | 40:34 |
| 7. | Kerstin Evers | 1977 | W35 | LG Papenburg-Aschendorf | 5 | 2:40:14 | 39:52 | -:--:--:-- | 40:23 | 40:22 | -:--:--:-- | 41:06 | 39:35 |
| 8. | Wolfgang Jeremies | 1969 | M45 | eat my dust, meppen | 5 | 2:44:15 | 40:39 | -:--:--:-- | 40:55 | 41:13 | -:--:--:-- | 42:06 | 41:27 |
| 9. | Jan Wolters | 1989 | Männer | Neuenhaus | 5 | 2:46:16 | 42:28 | 42:12 | -:--:--:-- | 42:29 | -:--:--:-- | 41:32 | 40:03 |

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|----------------------|--------|--------|-----------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 10. | Ansgar Kleene | 1966 | M45 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 2:50:47 | 44:52 | 42:37 | 43:25 | 41:59 | 42:45 | -:--:-- | -:--:-- |
| 11. | Björn Katenbrink | 1976 | M35 | Der gestiefelte Muskelkater | 5 | 2:56:30 | 47:38 | 43:58 | 42:59 | 43:52 | -:--:-- | 45:40 | -:--:-- |
| 12. | Jens Kohnen | 1986 | Männer | besser wie letztes Jahr | 5 | 2:56:55 | -:--:-- | 43:56 | 43:23 | 45:19 | -:--:-- | 45:27 | 44:16 |
| 13. | Christian Ahlers | 1975 | M40 | SV Union Meppen | 5 | 2:59:35 | -:--:-- | 46:16 | 46:41 | 44:04 | -:--:-- | 45:14 | 44:00 |
| 14. | David Hirche | 1984 | M30 | codia Software GmbH | 5 | 3:03:15 | 46:44 | 46:31 | 47:45 | 45:55 | -:--:-- | -:--:-- | 44:04 |
| 15. | Franz-Josef Kleene | 1960 | M55 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 3:04:20 | 45:50 | 44:49 | -:--:-- | 46:56 | -:--:-- | 56:41 | 46:44 |
| 16. | Oliver Benner | 1966 | M45 | VfL Lingen | 5 | 3:08:11 | 47:03 | 46:05 | 46:45 | 48:17 | -:--:-- | 52:27 | -:--:-- |
| 17. | Katrin Grever | 1976 | W35 | LG Papenburg-Aschendorf | 5 | 3:08:37 | 46:50 | 46:55 | -:--:-- | 48:11 | -:--:-- | 48:56 | 46:40 |
| 18. | Andreas Mäsker | 1968 | M45 | Team MÄSKER | 5 | 3:09:02 | 48:40 | 47:15 | 46:51 | 48:09 | -:--:-- | -:--:-- | 46:46 |
| 19. | Klaus Gravel | 1969 | M45 | Concordia Schleper | 5 | 3:10:29 | 49:27 | 47:09 | -:--:-- | 47:51 | 48:03 | -:--:-- | 47:25 |
| 20. | Janet Ruhmke | 1996 | W U20 | SV Union Meppen | 5 | 3:10:59 | 47:18 | 47:17 | 48:16 | -:--:-- | -:--:-- | 52:01 | 48:07 |
| 21. | Manfred Wortmeier | 1964 | M50 | ohne Verein | 5 | 3:11:06 | 48:53 | 47:31 | 47:28 | 48:04 | -:--:-- | -:--:-- | 48:02 |
| 22. | Thomas Schneider | 1966 | M45 | Der gestiefelte Muskelkater | 5 | 3:11:44 | -:--:-- | 47:29 | 47:33 | 47:56 | -:--:-- | 50:33 | 48:44 |
| 23. | Alexander Bosse | 1967 | M45 | Laufteam Rügen e.V. | 5 | 3:15:14 | -:--:-- | 47:55 | 48:33 | 49:26 | 52:58 | -:--:-- | 49:18 |
| 24. | Patrick Janning | 1985 | M30 | vereinslos | 5 | 3:15:49 | -:--:-- | 47:31 | 48:07 | 50:09 | 53:00 | 50:01 | -:--:-- |
| 25. | Anke Janning | 1977 | W35 | vereinslos | 5 | 3:16:13 | -:--:-- | 49:59 | 48:56 | 48:36 | -:--:-- | 51:37 | 48:41 |
| 26. | Sarah Fehrrolfes | 1984 | W30 | VfL Lingen | 5 | 3:17:13 | -:--:-- | 48:29 | 48:29 | 49:30 | 51:26 | 50:45 | -:--:-- |
| 27. | Jörg Schneider | 1969 | M45 | ohne verein | 5 | 3:18:24 | 50:46 | 49:04 | 49:14 | 49:58 | -:--:-- | -:--:-- | 50:06 |
| 28. | Birgit Kranz | 1985 | W30 | Kein Verein | 5 | 3:22:04 | -:--:-- | -:--:-- | 53:15 | 51:29 | 51:59 | 50:17 | 48:17 |
| 29. | Josef Hoffmann | 1954 | M60 | TuS Haren (Ems) | 5 | 3:22:11 | 51:14 | 50:04 | 50:51 | 52:01 | -:--:-- | -:--:-- | 50:01 |
| 30. | Christina Kalverkamp | 1989 | Frauen | Neuenhaus | 5 | 3:24:27 | 50:28 | 50:48 | -:--:-- | 52:50 | -:--:-- | 53:27 | 50:19 |
| 31. | Sabine Kretschmann | 1968 | W45 | VfL Lingen | 5 | 3:25:22 | 53:17 | 51:33 | -:--:-- | 51:04 | 53:39 | -:--:-- | 49:27 |
| 32. | Torsten Adam | 1979 | M35 | kollaBIERten Lungen | 5 | 3:29:03 | 53:39 | 50:00 | 51:49 | 53:33 | 59:11 | -:--:-- | -:--:-- |
| 33. | Frauke Bruns | 1986 | Frauen | SV Union Meppen | 5 | 3:30:04 | 53:16 | 52:35 | 52:25 | -:--:-- | 56:04 | -:--:-- | 51:47 |
| 34. | Stefan Möller | 1965 | M50 | Vereinslos | 5 | 3:31:02 | -:--:-- | 51:20 | 54:27 | 51:03 | 54:11 | 54:56 | -:--:-- |
| 35. | Kornelia Heimann | 1958 | W55 | VfL Lingen | 5 | 3:31:41 | -:--:-- | 52:11 | 52:42 | 53:34 | 55:41 | -:--:-- | 53:13 |
| 36. | Margret Rietmann | 1964 | W50 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:32:22 | 55:57 | 54:30 | -:--:-- | 53:06 | -:--:-- | 53:23 | 51:21 |
| 37. | Patrick Kessens | 1975 | M40 | SG Gauerbach | 5 | 3:34:09 | -:--:-- | -:--:-- | 53:10 | 54:09 | 55:48 | 54:29 | 52:19 |
| 38. | Andreas Kaersch | 1965 | M50 | Meppen | 5 | 3:34:42 | -:--:-- | 52:00 | 54:28 | 55:34 | 56:04 | -:--:-- | 52:39 |
| 39. | Helga Bölle | 1963 | W50 | SV Meppen | 5 | 3:35:10 | 54:58 | 53:03 | 53:57 | -:--:-- | -:--:-- | 55:12 | 53:11 |
| 40. | Ruth Mielke | 1966 | W45 | VfB Lingen | 5 | 3:37:43 | 54:46 | 53:10 | 54:28 | -:--:-- | 1:00:14 | 55:19 | -:--:-- |
| 41. | Bernd Kleene | 1959 | M55 | SV Grün-Weiß Lehrte | 5 | 3:41:26 | -:--:-- | 55:47 | 57:35 | 55:19 | -:--:-- | 56:42 | 53:38 |
| 42. | Hanna Arens | 1991 | Frauen | | 5 | 3:42:05 | 58:19 | 55:27 | 56:00 | -:--:-- | -:--:-- | 55:51 | 54:46 |
| 43. | Stefanie Kremer | 1988 | Frauen | vereinslos | 5 | 3:45:37 | 57:43 | 56:41 | 55:09 | -:--:-- | 58:59 | 56:03 | -:--:-- |

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-----------------|--------|-----|--------------------|-------|----------------|-----------|-----------|----------|---------|----------|------------|----------|
| 44. | Sabrina Lohmann | 1981 | W30 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:51:25 | 1:02:42 | 59:20 | -:-:-,-- | 58:34 | -:-:-,-- | 58:19 | 55:10 |
| 45. | Ralf Gerdes | 1973 | M40 | Lauffreunde Wieste | 5 | 3:53:15 | 57:39 | 56:56 | 58:26 | 1:00:55 | 1:00:13 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 46. | Hedwig Reker | 1959 | W55 | SC Spelle-Venhaus | 5 | 3:53:15 | 59:37 | 57:34 | -:-:-,-- | 58:31 | -:-:-,-- | 1:03:33 | 57:32 |

4

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|------|--------|--------------------------|---|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1. | Thomas Bruns | 1978 | M35 | SV Union Meppen | 4 | 2:12:11 | 32:45 | 32:59 | 32:51 | -:-:-,-- | 33:35 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 2. | Thomas Otting | 1987 | Männer | SV Concordia Emsbüren | 4 | 2:15:44 | 33:58 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 34:17 | 33:48 | 33:40 | -:-:-,-- |
| 3. | Frank Gerdemann | 1975 | M40 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 2:28:12 | 36:33 | 36:24 | 37:25 | 37:48 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 4. | Ingo Beckemper | 1968 | M45 | LC Nordhorn | 4 | 2:33:53 | -:-:-,-- | 37:41 | 38:00 | -:-:-,-- | 39:29 | 38:41 | -:-:-,-- |
| 5. | Philipp Rosenow | 1989 | Männer | SV Dalum | 4 | 2:35:19 | -:-:-,-- | 38:42 | 38:57 | -:-:-,-- | 39:19 | -:-:-,-- | 38:20 |
| 6. | Dirk Gerdemann | 1979 | M35 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 2:35:44 | 39:33 | 37:54 | 38:44 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 39:31 | -:-:-,-- |
| 7. | Matthias Hartwig | 1968 | M45 | SC Baccum e.V. | 4 | 2:35:47 | 38:12 | 38:47 | 39:29 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 39:19 | -:-:-,-- |
| 8. | Klaus Hanekamp | 1969 | M45 | Sparta Werlte | 4 | 2:37:56 | 38:40 | -:-:-,-- | 39:35 | -:-:-,-- | 39:57 | 39:43 | -:-:-,-- |
| 9. | Christian Hanekamp | 1964 | M50 | Sparta Werlte | 4 | 2:42:34 | 39:49 | 40:24 | 39:50 | 42:30 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 10. | Otto Lampen | 1967 | M45 | TuS Haren | 4 | 2:43:21 | -:-:-,-- | 40:10 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 41:34 | 40:55 | 40:41 |
| 11. | Klaus Grabowsky | 1953 | M60 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 2:44:24 | 38:42 | -:-:-,-- | 48:20 | 38:35 | -:-:-,-- | 38:45 | -:-:-,-- |
| 12. | Jürgen Berghaus | 1988 | Männer | Tri Team Steinfurt | 4 | 2:46:03 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 39:29 | 40:44 | 41:04 | 44:44 | -:-:-,-- |
| 13. | Clemens Dickmann | 1967 | M45 | SV Grün-Weiß Dersum | 4 | 2:47:15 | 41:27 | -:-:-,-- | 41:29 | 41:28 | 42:50 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 14. | Manfred Schüring | 1966 | M45 | SV Conc Emsbüren | 4 | 2:49:39 | -:-:-,-- | 42:09 | -:-:-,-- | 41:53 | 42:50 | 42:47 | -:-:-,-- |
| 15. | Tim Ruelmann | 1986 | Männer | Stiefelclub Nordhorn | 4 | 2:51:02 | 43:07 | 41:54 | 42:17 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 43:43 | -:-:-,-- |
| 16. | Stefan Went | 1978 | M35 | Gesamtschule Emsland | 4 | 2:51:43 | 42:30 | -:-:-,-- | 43:12 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 44:18 | 41:41 |
| 17. | Jens Rischling | 1972 | M40 | SV Bawinkel | 4 | 2:51:54 | -:-:-,-- | 42:48 | 41:31 | -:-:-,-- | 45:14 | -:-:-,-- | 42:20 |
| 18. | Dirk Meyer | 1986 | Männer | Stiefelclub | 4 | 2:52:05 | 43:51 | 42:13 | 42:17 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 43:43 | -:-:-,-- |
| 19. | Hannes Veltrup | 1986 | Männer | TuS Haren | 4 | 2:53:16 | -:-:-,-- | 43:21 | 42:07 | -:-:-,-- | 46:45 | -:-:-,-- | 41:01 |
| 20. | Andreas Zintel | 1968 | M45 | Lauffreunde Emsland | 4 | 2:53:28 | -:-:-,-- | 42:06 | 42:54 | 43:11 | -:-:-,-- | 45:16 | -:-:-,-- |
| 21. | Andre Meyer | 1984 | M30 | SG Bad Bentheim | 4 | 2:53:56 | 43:28 | 42:24 | 42:58 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 45:06 | -:-:-,-- |
| 22. | Norbert Hunfeld | 1957 | M55 | LC Nordhorn | 4 | 2:53:57 | 43:16 | 42:57 | -:-:-,-- | 44:24 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 43:20 |
| 23. | Marcel Büter | 1983 | M30 | Laufftreff | 4 | 2:54:21 | -:-:-,-- | 42:29 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 45:41 | 43:32 | 42:39 |
| 24. | Georg Book | 1967 | M45 | Lauffreunde SV Dohren | 4 | 2:54:36 | -:-:-,-- | 43:18 | 44:15 | 44:08 | 42:54 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 25. | Dirk Baudein | 1960 | M55 | LG Emstal | 4 | 2:54:50 | 43:58 | 42:35 | 44:13 | 44:03 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 26. | Heinz Olliges | 1968 | M45 | Lauffreunde Emsland | 4 | 2:55:46 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 45:16 | 44:42 | 42:57 | 42:49 |
| 27. | Christoph Bartling | 1967 | M45 | TuS Haren | 4 | 2:56:06 | -:-:-,-- | 43:33 | 44:20 | 43:31 | 44:41 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 28. | Udo Wiesner | 1968 | M45 | SVA Salzbergen | 4 | 2:56:46 | 46:22 | 44:00 | -:-:-,-- | 42:04 | -:-:-,-- | 44:19 | -:-:-,-- |
| 29. | Heinz-Jürgen Bertram | 1959 | M55 | SC-Altenrheine | 4 | 2:59:07 | 45:26 | -:-:-,-- | 43:49 | -:-:-,-- | 45:21 | 44:29 | -:-:-,-- |

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|---------------------|--------|--------|-------------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 30. | Frank Oldemeyer | 1974 | M40 | LC Solbad Ravensberg | 4 | 3:00:06 | -:--:--:-- | 43:35 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 46:40 | 45:23 | 44:27 |
| 31. | Jörg Köbbe | 1978 | M35 | SV Lengerich-Handrup | 4 | 3:00:53 | -:--:--:-- | 46:42 | 45:52 | 44:00 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 44:18 |
| 32. | Holger Veltrup | 1980 | M35 | TuS Haren | 4 | 3:01:26 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 44:45 | 44:12 | 45:52 | 46:36 | -:--:--:-- |
| 33. | Philipp Langen | 1997 | M U20 | Haselünner SV | 4 | 3:02:24 | -:--:--:-- | 43:47 | -:--:--:-- | 45:39 | 47:20 | -:--:--:-- | 45:37 |
| 34. | Christoph Gravel | 1969 | M45 | SV Grün-Weiß Dersum | 4 | 3:02:38 | 44:56 | 43:59 | -:--:--:-- | 46:30 | 47:13 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 35. | Günter Albers | 1968 | M45 | TuS Haren | 4 | 3:04:39 | -:--:--:-- | 44:29 | 45:49 | -:--:--:-- | 47:18 | 47:02 | -:--:--:-- |
| 36. | Knut Brockhaus | 1968 | M45 | VfL Lingen | 4 | 3:04:58 | 47:51 | 46:19 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 46:13 | 44:34 |
| 37. | Martina Niemann | 1956 | W55 | VfL Lingen | 4 | 3:05:14 | 45:59 | 44:55 | -:--:--:-- | 46:22 | 47:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 38. | Andrej Unruh | 1972 | M40 | BSG Nordland | 4 | 3:05:18 | 46:20 | 45:51 | 46:16 | 46:50 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 39. | Michael Gruber | 1969 | M45 | vereinslos | 4 | 3:06:02 | 45:09 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 47:50 | 47:30 | 45:30 |
| 40. | Karl-Heinz Schmidt | 1945 | M70 | VfL Lingen | 4 | 3:06:55 | 46:13 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 46:29 | 48:00 | -:--:--:-- | 46:12 |
| 41. | Martin Sievers | 1961 | M50 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:08:57 | 46:33 | 47:10 | 48:17 | 46:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 42. | Axel Hecht | 1960 | M55 | VfL Lingen | 4 | 3:09:46 | 46:09 | 46:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 49:30 | -:--:--:-- | 47:20 |
| 43. | Martina Brüggemann | 1972 | W40 | Lauffreunde Dohren | 4 | 3:10:25 | 47:42 | 44:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 50:58 | -:--:--:-- | 46:55 |
| 44. | Mario Melle | 1972 | M40 | Vereinslos | 4 | 3:10:48 | 48:00 | -:--:--:-- | 47:29 | 47:16 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 48:02 |
| 45. | Renate Künnemann | 1968 | W45 | SVA-Salzbergen | 4 | 3:12:44 | 47:19 | 48:22 | 48:22 | 48:40 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 46. | Norbert Ruhmke | 1967 | M45 | VfL-Lingen | 4 | 3:12:50 | 47:49 | 46:33 | -:--:--:-- | 48:53 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 49:34 |
| 47. | Sven Petz | 1972 | M40 | VfL OHNE | 4 | 3:14:31 | -:--:--:-- | 47:17 | 47:27 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 51:37 | 48:10 |
| 48. | Henry Berlin | 1957 | M55 | LG Papenburg-Aschendorf | 4 | 3:14:56 | 48:35 | 48:35 | 48:43 | 49:02 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 49. | Sandra Over-Deymann | 1972 | W40 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:17:42 | 49:51 | 48:49 | 49:30 | 49:31 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 50. | Uwe Brinkmann | 1971 | M40 | SV GW Lehrte | 4 | 3:19:54 | -:--:--:-- | 42:51 | -:--:--:-- | 53:39 | -:--:--:-- | 57:47 | 45:36 |
| 51. | Heiko Riesenberg | 1977 | M35 | BP Lingen | 4 | 3:20:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 47:22 | 48:51 | 53:00 | 50:57 | -:--:--:-- |
| 52. | Ulrike Grothe | 1969 | W45 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:20:43 | 51:30 | 49:37 | 49:07 | 50:28 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 53. | Hermann Veltrup | 1951 | M60 | TuS Haren | 4 | 3:20:50 | -:--:--:-- | 49:08 | 49:55 | 50:40 | -:--:--:-- | 51:06 | -:--:--:-- |
| 54. | Norbert Küwen | 1972 | M40 | SC Apeldorn | 4 | 3:21:27 | 49:38 | -:--:--:-- | 50:53 | 49:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 50:58 |
| 55. | Rolf Kingal | 1947 | M65 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 3:22:25 | 49:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 50:51 | -:--:--:-- | 52:15 | 49:29 |
| 56. | Judith Wargers | 1988 | Frauen | SVA Salzbergen | 4 | 3:22:51 | 50:52 | 50:25 | 50:36 | 50:57 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 57. | Thomas Germing | 1968 | M45 | Eintr. Emmeln | 4 | 3:27:33 | -:--:--:-- | 48:50 | -:--:--:-- | 50:20 | -:--:--:-- | 57:58 | 50:24 |
| 58. | Irmgard Rensmann | 1965 | W50 | SV Bawinkel | 4 | 3:31:56 | -:--:--:-- | 52:40 | 52:48 | 53:39 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 52:48 |
| 59. | Karl-Heinz Jansen | 1965 | M50 | SV Dalum e.V. | 4 | 3:32:20 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 52:08 | 54:21 | 53:57 | 51:53 |
| 60. | Michael Robben | 1990 | Männer | Kartenmischlehrgang Buxtehude | 4 | 3:32:39 | 54:18 | 51:01 | 51:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 56:08 | -:--:--:-- |
| 61. | Sascha Eining | 1975 | M40 | kollaBIERten Lungen | 4 | 3:38:37 | 57:34 | -:--:--:-- | 52:15 | 53:17 | 55:29 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 62. | Gerhard Siepker | 1952 | M60 | SVA Salzbergen | 4 | 3:39:37 | -:--:--:-- | 52:41 | 54:53 | 56:07 | 55:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 63. | Andreas Lüssing | 1969 | M45 | Ohne | 4 | 3:39:50 | -:--:--:-- | 52:06 | 52:38 | 57:18 | 57:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|---------------------------|--------|--------|------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 64. | Kerstin Book | 1992 | Frauen | TuS Haren | 4 | 3:41:02 | -:--:-- | -:--:-- | 53:22 | 54:34 | 56:55 | -:--:-- | 56:10 |
| 65. | Claudia Becker | 1967 | W45 | VfL Lingen | 4 | 3:41:11 | 53:55 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 58:20 | 55:43 | 53:11 |
| 66. | Daniela Krieger | 1969 | W45 | VfL Lingen | 4 | 3:41:28 | 55:59 | 54:37 | -:--:-- | 55:06 | -:--:-- | 55:45 | -:--:-- |
| 67. | Heike Heymann | 1977 | W35 | DLRG Lathen e.V | 4 | 3:45:35 | 56:36 | 56:08 | 56:51 | 55:59 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 68. | Annette Bohlin | 1969 | W45 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 3:46:15 | 55:57 | 54:44 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 1:01:03 | 54:30 |
| 69. | Birgit Hoffmann | 1956 | W55 | VfL Lingen LLL | 4 | 3:47:42 | 57:07 | 55:58 | 56:56 | 57:40 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 70. | Annette Brinkmann | 1971 | W40 | SV GW Lehrte | 4 | 3:48:22 | -:--:-- | 54:34 | -:--:-- | -:--:-- | 1:00:11 | 57:46 | 55:50 |
| 71. | Thomas Meyer | 1961 | M50 | vereinslos | 4 | 3:49:47 | -:--:-- | -:--:-- | 54:49 | -:--:-- | 58:27 | 58:23 | 58:08 |
| 72. | Udo Schlüter | 1944 | M70 | SVA Salzbergen | 4 | 3:49:56 | 56:39 | 55:15 | -:--:-- | 57:01 | 1:01:00 | -:--:-- | -:--:-- |
| 73. | Reinhold Menke | 1975 | M40 | Lauffreunde Wieste | 4 | 3:50:12 | 55:41 | 56:50 | 58:17 | -:--:-- | 59:24 | -:--:-- | -:--:-- |
| 74. | Tanja Lügering-Birck | 1971 | W40 | mein Verein | 4 | 3:52:56 | 57:39 | -:--:-- | -:--:-- | 57:21 | -:--:-- | 1:03:25 | 54:29 |
| 75. | Erika Kappel | 1945 | W70 | Lauffreunde Emsland | 4 | 3:54:22 | 57:53 | 57:01 | -:--:-- | 57:59 | 1:01:28 | -:--:-- | -:--:-- |
| 76. | Dietmar Schultejeans | 1970 | M45 | SpVgg Hülsen-Westerloh | 4 | 3:55:36 | -:--:-- | 56:55 | -:--:-- | 58:30 | -:--:-- | 1:01:37 | 58:32 |
| 77. | Ella Koetsenruijter-Fritz | 1956 | W55 | VfL Lingen LLL | 4 | 3:56:15 | 59:44 | 57:03 | 59:25 | 1:00:02 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 78. | Jan Olsman | 1943 | M70 | Laac Twente | 4 | 3:57:49 | -:--:-- | -:--:-- | 57:03 | 59:06 | 1:01:12 | 1:00:26 | -:--:-- |
| 79. | Martin Kappenberg | 1967 | M45 | SVA Salzbergen | 4 | 4:00:03 | -:--:-- | 59:52 | 57:49 | -:--:-- | 1:03:29 | -:--:-- | 58:52 |
| 80. | Volker Becker | 1965 | M50 | Vereinslos | 4 | 4:06:22 | 59:18 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 1:05:40 | 1:03:43 | 57:39 |
| 81. | Bettina Meyer | 1963 | W50 | VfL Lingen LLL | 4 | 4:15:02 | -:--:-- | 1:02:03 | -:--:-- | -:--:-- | 1:05:16 | 1:07:04 | 1:00:37 |

3

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|------|--------|-----------------------------|---|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Eckehard Sompek | 1973 | M40 | TV Meppen | 3 | 1:46:18 | -:--:-- | -:--:-- | 24:27 | -:--:-- | 27:26 | -:--:-- | 54:24 |
| 2. | Dieter Rolfes | 1972 | M40 | Tus Haren | 3 | 1:55:31 | -:--:-- | 37:36 | -:--:-- | -:--:-- | 39:12 | 38:43 | -:--:-- |
| 3. | Christian Schulte | 1976 | M35 | LC Nordhorn | 3 | 1:58:59 | -:--:-- | 40:21 | -:--:-- | 39:03 | -:--:-- | 39:35 | -:--:-- |
| 4. | Rainer Jüngerhans | 1972 | M40 | TuS Haren | 3 | 2:11:26 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 43:28 | -:--:-- | 45:00 | 42:57 |
| 5. | Jörg Bartels | 1977 | M35 | ohne Verein | 3 | 2:17:44 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 45:29 | 45:59 | 46:15 | -:--:-- |
| 6. | Viktor Saraev | 1993 | Männer | ohne Verein | 3 | 2:17:54 | -:--:-- | 46:27 | 45:33 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 45:53 |
| 7. | Hermann-Josef Jansen | 1968 | M45 | Skiclub Haselünne e.V. | 3 | 2:23:33 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 47:21 | 47:40 | 48:30 | -:--:-- |
| 8. | Stefan Lindemann | 1967 | M45 | VfL Lingen | 3 | 2:23:43 | -:--:-- | 46:13 | -:--:-- | 47:18 | 50:12 | -:--:-- | -:--:-- |
| 9. | Stefan Löpker | 1978 | M35 | Der gestiefelte Muskelkater | 3 | 2:28:16 | -:--:-- | 48:35 | -:--:-- | 49:35 | -:--:-- | 50:06 | -:--:-- |
| 10. | Elke Morhaus | 1977 | W35 | SC Spelle-Venhaus | 3 | 2:29:22 | 49:46 | -:--:-- | -:--:-- | 50:07 | -:--:-- | -:--:-- | 49:28 |
| 11. | Frank Coßmann | 1988 | Männer | vereinslos | 3 | 2:32:30 | -:--:-- | -:--:-- | 49:59 | -:--:-- | 51:32 | 50:58 | -:--:-- |
| 12. | Kirsten Kuitert | 1986 | Frauen | VfL Lingen | 3 | 2:32:37 | 48:07 | -:--:-- | 51:10 | -:--:-- | 53:19 | -:--:-- | -:--:-- |
| 13. | Alexander Bölle | 1972 | M40 | EAT MY DUST | 3 | 2:34:04 | 51:19 | -:--:-- | 53:31 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 49:12 |
| 14. | Ludger B. Vehring | 1961 | M50 | Röchling | 3 | 2:38:10 | -:--:-- | 52:44 | -:--:-- | 53:43 | -:--:-- | -:--:-- | 51:43 |

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|------------------|--------|-----|-------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 15. | Marco Greve | 1977 | M35 | TuS Haren | 3 | 2:40:11 | 51:57 | -:--:-- | -:--:-- | 54:58 | 53:15 | -:--:-- | -:--:-- |
| 16. | Stefan Knelangen | 1967 | M45 | BBS Lingen | 3 | 2:45:41 | -:--:-- | -:--:-- | 55:05 | 57:12 | -:--:-- | -:--:-- | 53:23 |
| 17. | Conny Euskirchen | 1966 | W45 | VfL Lingen | 3 | 2:56:44 | -:--:-- | -:--:-- | 57:07 | -:--:-- | 1:01:29 | -:--:-- | 58:07 |
| 18. | Ingrid Hebbeler | 1962 | W50 | SC Spelle-Venhaus | 3 | 2:57:10 | -:--:-- | 57:02 | -:--:-- | 56:34 | -:--:-- | 1:03:33 | -:--:-- |
| 19. | Josef Jansen | 1962 | M50 | LG Papenburg-Aschendorf | 3 | 3:26:03 | 1:05:30 | -:--:-- | 1:05:29 | -:--:-- | 1:15:02 | -:--:-- | -:--:-- |

2

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|------|--------|-------------------------------|---|----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. | Torsten Wessels | 1986 | Männer | TuS Haren Leichtathletik | 2 | 1:13:54 | -:--:-- | -:--:-- | 36:59 | 36:55 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Helmut Jansen | 1977 | M35 | Vrees | 2 | 1:14:16 | -:--:-- | 36:15 | 38:01 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 3. | Hans-Jürgen Jansen | 1975 | M40 | Vrees | 2 | 1:22:15 | 41:43 | -:--:-- | 40:32 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 4. | Marco Merting | 1977 | M35 | Holsten-Bexten | 2 | 1:26:15 | 43:08 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 43:07 | -:--:-- |
| 5. | Ludger Schmitz | 1966 | M45 | BV Clusorth-Bramhar | 2 | 1:26:22 | -:--:-- | 42:29 | 43:53 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 6. | Daniela Werner | 1976 | W35 | VfL Lingen | 2 | 1:28:00 | 44:09 | 43:51 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 7. | Georg Geyer | 1966 | M45 | Kein | 2 | 1:30:53 | -:--:-- | 46:10 | 44:42 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 8. | Bernd Neuenstein | 1961 | M50 | LG Papenburg-Aschendorf | 2 | 1:31:50 | 44:22 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 47:27 | -:--:-- | -:--:-- |
| 9. | Fine Göbel | 1991 | Frauen | Deutsche Sporthochschule Köln | 2 | 1:32:05 | -:--:-- | 44:48 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 47:17 |
| 10. | Helmut Cordes | 1961 | M50 | TuS Haren | 2 | 1:35:08 | 48:41 | 46:27 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 11. | Ralf Herbers | 1967 | M45 | VfL Lingen | 2 | 1:36:36 | -:--:-- | 49:24 | 47:12 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 12. | Hinrich Kähler | 1957 | M55 | SV Concordia Langen | 2 | 1:36:54 | -:--:-- | 46:38 | -:--:-- | -:--:-- | 50:16 | -:--:-- | -:--:-- |
| 13. | Uwe Berning | 1972 | M40 | VfL Lönigen | 2 | 1:38:35 | -:--:-- | 48:50 | 49:45 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 14. | Michael Reisüber | 1970 | M45 | Lauffreunde Emsland | 2 | 1:39:08 | -:--:-- | -:--:-- | 49:12 | 49:55 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 15. | Andreas Dinklage | 1988 | Männer | Werlter-Fitness-Studio | 2 | 1:40:01 | 49:48 | -:--:-- | -:--:-- | 50:13 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 16. | Christian Aalken | 1987 | Männer | BWBookholt | 2 | 1:41:04 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 51:08 | 49:55 |
| 17. | Reiner Grote | 1970 | M45 | Lauffreunde SV Dohren | 2 | 1:42:04 | -:--:-- | 50:06 | 51:58 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 18. | Lisa Krieger | 1967 | W45 | BV Clusorth-Bramhar | 2 | 1:43:38 | -:--:-- | -:--:-- | 52:48 | 50:50 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 19. | Patrick Navarro | 1981 | M30 | Kein | 2 | 1:44:27 | 53:35 | 50:52 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 20. | Lukas Cordes | 1992 | Männer | TuS Haren | 2 | 1:45:07 | 53:37 | 51:30 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 21. | Waltraud Thien | 1968 | W45 | SV Bokeloh | 2 | 1:46:05 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 53:13 | -:--:-- | -:--:-- | 52:51 |
| 22. | Mona Brameyer | 1978 | W35 | SV Bokeloh | 2 | 1:46:33 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 53:14 | -:--:-- | -:--:-- | 53:19 |
| 23. | Martina Brauer | 1979 | W35 | LG Papenburg-Aschendorf | 2 | 1:47:16 | 54:22 | 52:54 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 24. | Maike Dobelmann | 1996 | W U20 | LG Papenburg-Aschendorf | 2 | 1:49:03 | 56:34 | -:--:-- | 52:29 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 25. | Detlef Ruhmke | 1967 | M45 | SV Union Meppen | 2 | 1:49:28 | 51:43 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 57:44 | -:--:-- |
| 26. | Klaus Stilber | 1977 | M35 | TuS Haren | 2 | 1:55:28 | 56:54 | -:--:-- | -:--:-- | 58:34 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-----------------------|--------|--------|-----------------------------------|-------|--------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Thomas Uebel | 1991 | Männer | Ausdauerteam.de | 1 | 35:16 | -:--:-- | 35:16 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Stefan Fischer | 1978 | M35 | SV Union Meppen | 1 | 38:43 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 38:43 |
| 3. | Klaus Vorloeper | 1967 | M45 | SV Germania Twist | 1 | 38:53 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 38:53 |
| 4. | Juergen Mersch | 1969 | M45 | ETuS Rheine | 1 | 40:48 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 40:48 | -:--:-- |
| 5. | Heinz Stroeve | 1949 | M65 | SCU Emlichheim | 1 | 41:09 | -:--:-- | 41:09 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 6. | Alexander Moss | 1978 | M35 | BP Lingen | 1 | 41:54 | -:--:-- | -:--:-- | 41:54 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 7. | Michael Steffens | 1972 | M40 | VfL Emslage | 1 | 42:52 | -:--:-- | -:--:-- | 42:52 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 8. | Dominik Went | 1996 | M U20 | VfL Herzlake | 1 | 43:45 | -:--:-- | 43:45 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 9. | Wolfgang Wessels | 1973 | M40 | SV Grün-Weiß Dersum | 1 | 43:54 | 43:54 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 10. | Christian Perk | 1989 | Männer | GW Spahnharrenstätte | 1 | 44:26 | 44:26 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 11. | Bernd Osteresch | 1988 | Männer | >>> zwo, eins, Risiko <<< | 1 | 45:03 | 45:03 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 12. | Tom Heetlage | 1988 | Männer | BWBookholt | 1 | 45:18 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 45:18 |
| 13. | Gerd Bohlin | 1966 | M45 | SC Spelle-Venhaus | 1 | 45:30 | 45:30 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 14. | Michael Hennecke | 1967 | M45 | VfL Lingen | 1 | 46:03 | -:--:-- | 46:03 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 15. | Reinhard Zumdieck | 1968 | M45 | VfL Lingen | 1 | 46:04 | -:--:-- | 46:04 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 16. | Bernd Schniederalters | 1991 | Männer | SV Dalum | 1 | 47:00 | -:--:-- | -:--:-- | 47:00 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 17. | Helmut Brink | 1966 | M45 | SV Bokeloh | 1 | 47:21 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 47:21 |
| 18. | Jan Kahle | 1987 | Männer | Altenlingen | 1 | 47:32 | 47:32 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 19. | Thomas Heyen | 1969 | M45 | Meppen | 1 | 47:45 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 47:45 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 20. | Johan Smith | 1954 | M60 | Runners Stadskanaal | 1 | 48:01 | 48:01 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 21. | Thomas Hollweg | 1984 | M30 | SV Wasserfreunde Völlen/Papenburg | 1 | 48:07 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 48:07 |
| 22. | Norbert Dickmann | 1968 | M45 | BW Dörpen | 1 | 48:11 | 48:11 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 23. | Ralf Sentker | 1962 | M50 | VfL Lingen | 1 | 48:38 | -:--:-- | 48:38 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 24. | Daniela Perk | 1984 | W30 | GW Spahnharrenstätte | 1 | 49:12 | 49:12 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 25. | Florian Heinen | 1980 | M35 | Der gestiefelte Muskelkater | 1 | 50:23 | -:--:-- | 50:23 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 26. | Hermann Cordes | 1964 | M50 | TuS Haren | 1 | 50:42 | -:--:-- | 50:42 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 27. | Maik Hempen | 1990 | Männer | keiner | 1 | 51:23 | 51:23 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 28. | Thomas Tiek | 1970 | M45 | VfL Rütenbrock | 1 | 53:25 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 53:25 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 29. | Albert Adam | 1995 | Männer | Vereinslos | 1 | 55:05 | 55:05 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 30. | Andre Stottmann | 1995 | Männer | SV Dohren | 1 | 55:40 | 55:40 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 31. | Norman Köhler | 1983 | M30 | keiner | 1 | 56:13 | 56:13 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 32. | Jutta Mogge | 1964 | W50 | Praxis SLG Meppen | 1 | 56:25 | 56:25 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |

EL-CUP (10 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-------------------|--------|--------|---------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 33. | Marten Giere | 1995 | Männer | keiner | 1 | 56:33 | 56:33 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 34. | Jana Tellmann | 1987 | Frauen | >>> zwo, eins, Risiko <<< | 1 | 56:52 | 56:52 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 35. | Ralf Egbers | 1973 | M40 | VfL Lingen | 1 | 57:15 | -:--:--:-- | 57:15 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 36. | Bernd Albers | 1966 | M45 | FC Wesuwe | 1 | 57:38 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 57:38 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 37. | Marlies Moeken | 1966 | W45 | SC Spelle-Venhaus | 1 | 58:40 | -:--:--:-- | 58:40 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 38. | Claudia Terstiege | 1975 | W40 | VfL Lingen LLL | 1 | 58:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 58:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 39. | Ute Uhlenbrock | 1962 | W50 | SC Spelle-Venhaus | 1 | 59:16 | -:--:--:-- | 59:16 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 40. | Thea Schulte | 1962 | W50 | Blau weiß Dörpen | 1 | 59:46 | 59:46 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 41. | Sandra Lindemann | 1983 | W30 | kein Verein | 1 | 1:00:48 | -:--:--:-- | 1:00:48 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 42. | Jörg Wermeling | 1982 | M30 | kein Verein | 1 | 1:00:49 | -:--:--:-- | 1:00:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 43. | Nina Schnabel | 1976 | W35 | VfL Lingen | 1 | 1:02:23 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 1:02:23 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |

Anzahl Teilnehmer: 235

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|---------------|--------------------------|--------|--------|--------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Frauen | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Pia Kossen | 2000 | W U20 | TuS Haren | 4 | 1:19:14 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 19:46 | 20:03 | 19:44 | 19:39 |
| 2. | Anne Tammer | 1978 | W35 | SV Concordia Langen | 5 | 1:21:26 | -:--:--:-- | 20:07 | 20:45 | 20:13 | 20:26 | -:--:--:-- | 20:38 |
| 3. | Sara Lonnemann | 1996 | W U20 | SV Union Meppen | 5 | 1:23:32 | 21:02 | 20:43 | 21:02 | 20:44 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 21:11 |
| 4. | Kirsten Schnieders | 1988 | Frauen | LC Nordhorn | 4 | 1:24:13 | -:--:--:-- | 20:37 | -:--:--:-- | 21:32 | 21:00 | -:--:--:-- | 21:03 |
| 5. | Margret Pieper-Cordes | 1970 | W45 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 1:29:03 | 22:40 | 21:56 | 23:21 | 22:28 | 22:29 | 22:38 | 22:08 |
| 6. | Claudia Lübbers | 1966 | W45 | LAV Meppen | 5 | 1:31:10 | 22:25 | 22:19 | 23:18 | 23:07 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 24:04 |
| 7. | Laura Schlimme | 1990 | Frauen | SuS Darne | 4 | 1:32:20 | 23:03 | 22:37 | 23:30 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 23:09 |
| 8. | Larisa Cistjakov | 1981 | W30 | Lauffreunde Emsland | 4 | 1:32:57 | 22:49 | 22:25 | 23:50 | -:--:--:-- | 23:52 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 9. | Sarah Traband | 1996 | W U20 | Haselünner Schwimmverein | 6 | 1:35:08 | 23:46 | 23:57 | 24:25 | -:--:--:-- | 23:50 | 25:28 | 23:34 |
| 10. | Alexia Lange | 1976 | W35 | Team Eddy | 5 | 1:35:26 | -:--:--:-- | 23:14 | 24:30 | 23:47 | 24:51 | -:--:--:-- | 23:55 |
| 11. | Ulrike von Hebel-Niemann | 1968 | W45 | Lauffreunde Emsland | 6 | 1:37:20 | 24:15 | 24:06 | -:--:--:-- | 25:04 | 25:00 | 24:56 | 24:01 |
| 12. | Janneke Wijnhoven | 1971 | W40 | Haselünner SV | 4 | 1:38:08 | -:--:--:-- | 23:38 | 24:58 | 24:44 | 24:47 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 13. | Susanne Brockhaus | 1968 | W45 | VfL Lingden | 4 | 1:39:51 | 25:15 | 24:33 | -:--:--:-- | 24:54 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 25:08 |
| 14. | Monika Köbbe | 1967 | W45 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 1:40:08 | 24:56 | 24:57 | 25:05 | -:--:--:-- | 26:06 | 25:09 | -:--:--:-- |
| 15. | Stephanie Maue | 1973 | W40 | SV Lengerich-Handrup | 7 | 1:48:29 | 26:58 | 26:45 | 27:51 | 27:49 | 27:28 | 27:17 | 27:41 |
| 16. | Ina Rischling | 1995 | Frauen | SV Bawinkel | 5 | 1:52:08 | -:--:--:-- | 27:18 | 27:15 | -:--:--:-- | 29:53 | 30:03 | 27:41 |
| 17. | Maike Drost | 1999 | W U20 | TuS Haren | 4 | 1:52:26 | -:--:--:-- | 26:50 | -:--:--:-- | 28:53 | -:--:--:-- | 29:50 | 26:52 |
| 18. | Andrea Lindemann | 1967 | W45 | Conc. Langen | 4 | 1:54:08 | -:--:--:-- | 27:54 | 28:45 | 28:43 | 28:46 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 19. | Jutta Grodd | 1966 | W45 | SUS Darne | 5 | 1:55:15 | 29:17 | 28:31 | -:--:--:-- | 28:58 | 29:25 | -:--:--:-- | 28:27 |
| 20. | Gabi Gerdemann | 1980 | W35 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 1:55:18 | 29:41 | 27:12 | 27:57 | 30:26 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 21. | Petra Schweers | 1975 | W40 | SG Walchum-Hasselbrock | 5 | 1:56:54 | -:--:--:-- | 29:00 | 29:52 | 28:34 | -:--:--:-- | 29:57 | 29:27 |
| 22. | Silke Stephan | 1980 | W35 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 1:57:14 | 29:52 | 28:20 | 31:20 | 30:17 | 32:08 | 30:56 | 28:45 |
| 23. | Katrin Kiepe | 1982 | W30 | Hölscher Wasserbau | 5 | 1:57:42 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 29:25 | 29:25 | 30:17 | 30:06 | 28:44 |
| 24. | Johanna Schweers | 2002 | W U20 | SG Walchum-Hasselbrock | 4 | 1:58:19 | -:--:--:-- | 29:01 | 29:49 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 30:01 | 29:27 |
| 25. | Sabrina Papen | 1990 | Frauen | Hölscher Wasserbau | 4 | 2:01:21 | 29:21 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 31:02 | 31:25 | -:--:--:-- | 29:32 |
| 26. | Gabi Lornatus | 1957 | W55 | Roadrunner | 4 | 2:01:50 | -:--:--:-- | 29:49 | 31:12 | 30:31 | 30:17 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 27. | Doris Meiners | 1954 | W60 | Roadrunner | 4 | 2:01:53 | -:--:--:-- | 29:50 | 31:12 | 30:32 | 30:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 28. | Annegret Kamp | 1967 | W45 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 2:02:30 | 31:34 | 29:46 | 30:58 | -:--:--:-- | 31:57 | -:--:--:-- | 30:12 |
| 29. | Beatrix Albers | 1962 | W50 | Laufgruppe Vitus | 4 | 2:07:27 | 32:34 | 31:40 | -:--:--:-- | 32:10 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 31:02 |
| 30. | Sarah Tennstedt | 1986 | Frauen | Sarah Tennstedt | 4 | 2:09:29 | 31:16 | 31:43 | 33:16 | -:--:--:-- | 33:13 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 31. | Paula Euskirchen | 1997 | W U20 | keiner | 4 | 2:26:14 | -:--:--:-- | 32:43 | 37:28 | 36:27 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 39:35 |
| 32. | Lena Euskirchen | 1994 | Frauen | keiner | 4 | 2:33:16 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 37:30 | 36:28 | 39:41 | -:--:--:-- | 39:35 |

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|---------------|---------------------|--------|--------|-----------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| Männer | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Kilian Muke | 1994 | Männer | Union Meppen | 5 | 1:05:38 | 16:09 | 15:54 | 17:00 | -:--:-- | 16:38 | 16:56 | -:--:-- |
| 2. | Michael Sperver | 1990 | Männer | Spervers Hofladen | 5 | 1:10:32 | -:--:-- | 16:53 | -:--:-- | 17:48 | 18:07 | 17:43 | 18:08 |
| 3. | Christian Radtke | 1972 | M40 | LC Nordhorn | 7 | 1:11:24 | 18:00 | 17:35 | 18:10 | 17:51 | 18:05 | 17:57 | 18:13 |
| 4. | Birger Wieking | 1977 | M35 | LC Nordhorn | 5 | 1:11:34 | 17:58 | 17:37 | 18:19 | 17:59 | -:--:-- | 17:59 | -:--:-- |
| 5. | Jan-Niklas Ricke | 2000 | M U20 | SV Union Meppen | 5 | 1:14:06 | 18:33 | 18:07 | 19:23 | 18:45 | -:--:-- | -:--:-- | 18:39 |
| 6. | Julian Wilmes | 1995 | Männer | SC Osterbrock | 5 | 1:17:50 | -:--:-- | 19:33 | 20:27 | 19:00 | 19:44 | -:--:-- | 19:32 |
| 7. | Nils Hanekamp | 1998 | M U20 | Sparta Werlte | 4 | 1:17:53 | -:--:-- | 18:51 | 19:20 | 20:08 | -:--:-- | -:--:-- | 19:33 |
| 8. | Alexander Wassink | 1995 | Männer | LC Nordhorn | 4 | 1:18:18 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 19:05 | 19:48 | 20:22 | 19:03 |
| 9. | Christian Schnebeck | 1972 | M40 | SuS Darne | 7 | 1:19:48 | 20:02 | 20:04 | 22:00 | 19:44 | 19:58 | 20:03 | 20:10 |
| 10. | Rehase Amine | 1984 | M30 | SVA Salzbergen | 5 | 1:20:25 | -:--:-- | -:--:-- | 20:49 | 20:37 | 20:22 | 19:15 | 20:10 |
| 11. | Vasilij Cistjakov | 1958 | M55 | Lauffreunde Emsland | 4 | 1:21:53 | 20:01 | -:--:-- | 21:06 | 20:18 | 20:26 | -:--:-- | -:--:-- |
| 12. | Sebastian Schulte | 1979 | M35 | SV Concordia Langen | 5 | 1:22:54 | 21:01 | -:--:-- | 21:20 | 20:31 | 20:47 | -:--:-- | 20:34 |
| 13. | Johannes Backsmann | 1998 | M U20 | SV Union Meppen | 4 | 1:23:36 | 20:25 | -:--:-- | 20:42 | -:--:-- | 21:17 | -:--:-- | 21:11 |
| 14. | Jürgen Baumung | 1955 | M60 | VfL Lingen | 4 | 1:25:03 | -:--:-- | 20:44 | 22:50 | 20:32 | 20:56 | -:--:-- | -:--:-- |
| 15. | Dirk Hanekamp | 2000 | M U20 | Sparta Werlte | 4 | 1:25:17 | 21:26 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 21:21 | 21:33 | 20:55 |
| 16. | Marius Burghardt | 1975 | M40 | Rollsplittfreunde | 4 | 1:25:33 | -:--:-- | 21:10 | 21:45 | 21:11 | -:--:-- | -:--:-- | 21:27 |
| 17. | Jürgen Berger | 1971 | M40 | Holsten | 4 | 1:26:44 | 21:14 | 21:20 | -:--:-- | 22:15 | 21:54 | -:--:-- | -:--:-- |
| 18. | Dietmar Niemann | 1968 | M45 | Lauffreunde Emsland | 6 | 1:27:19 | 22:09 | 21:13 | -:--:-- | 22:11 | 22:10 | 21:57 | 22:00 |
| 19. | Klaus Stadler | 1961 | M50 | Fortuna Beesten | 4 | 1:28:43 | -:--:-- | -:--:-- | 22:29 | -:--:-- | 22:06 | 22:22 | 21:45 |
| 20. | Bert Wijnhoven | 1960 | M55 | M&S BOY,S | 5 | 1:29:26 | -:--:-- | 21:52 | 23:23 | 22:26 | 22:53 | -:--:-- | 22:14 |
| 21. | Ansgar Fels | 1965 | M50 | LAUFFREUNDE Emsland | 5 | 1:30:27 | 22:37 | -:--:-- | 23:30 | 22:12 | 22:52 | 22:45 | -:--:-- |
| 22. | Hans-Peter Westhoff | 1968 | M45 | DSK Meppen | 6 | 1:30:44 | -:--:-- | 22:10 | 23:27 | 22:58 | 23:35 | 22:53 | 22:43 |
| 23. | Frank Budden | 1972 | M40 | SV Voran Brögbern | 5 | 1:31:58 | 23:17 | 22:57 | -:--:-- | 22:56 | 23:04 | 23:01 | -:--:-- |
| 24. | Philipp Babis | 2000 | M U20 | Gesamtschule-Emsland | 5 | 1:32:58 | 24:14 | 22:27 | 23:28 | -:--:-- | 24:03 | -:--:-- | 22:59 |
| 25. | Gerd Kleemann | 1959 | M55 | SV Langen | 4 | 1:34:55 | 22:48 | 22:48 | 24:40 | 24:39 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 26. | Matthias Brümmer | 1972 | M40 | SV Bokeloh | 5 | 1:35:06 | 22:53 | -:--:-- | 23:57 | -:--:-- | 24:55 | 24:37 | 23:38 |
| 27. | Oliver Landeck | 1979 | M35 | Lauffreu(n)de Landeck | 4 | 1:35:13 | 24:23 | 23:34 | 24:04 | 23:12 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 28. | Gerhard Over | 1953 | M60 | TV Meppen | 4 | 1:36:18 | -:--:-- | -:--:-- | 25:03 | 23:39 | -:--:-- | 24:23 | 23:11 |
| 29. | Thomas Roling | 1994 | Männer | SC Osterbrock | 5 | 1:36:33 | -:--:-- | 23:10 | 24:43 | 24:43 | 24:35 | -:--:-- | 24:04 |
| 30. | Benedikt Zwoller | 2002 | M U20 | SV Voran Brögbern | 4 | 1:39:10 | 27:27 | -:--:-- | -:--:-- | 22:52 | 23:42 | 25:08 | -:--:-- |
| 31. | Detlef Fehr | 1970 | M45 | vereinslos | 4 | 1:39:28 | -:--:-- | 24:43 | 25:16 | -:--:-- | 24:41 | 24:47 | -:--:-- |
| 32. | Jürgen Redweik | 1950 | M65 | SV BW Lorup | 4 | 1:41:09 | 25:19 | 24:38 | 25:56 | 25:15 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste m/w

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|---------------------|--------|-------|--------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 33. | Karlheinz Landeck | 1955 | M60 | Lauffreu(n)de Landeck | 5 | 1:42:00 | 25:39 | 24:50 | 26:04 | 25:52 | -:--:--:-- | 25:38 | -:--:--:-- |
| 34. | Timo Loh | 1999 | M U20 | SVA | 5 | 1:42:35 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 26:43 | 25:51 | 26:54 | 24:58 | 25:02 |
| 35. | Jens Ortmann | 1978 | M35 | SG Bramsche | 4 | 1:43:18 | 27:34 | -:--:--:-- | 25:40 | -:--:--:-- | 25:14 | 24:49 | -:--:--:-- |
| 36. | Heiner Krämer | 1964 | M50 | VFL - Lingen | 4 | 1:44:54 | 25:37 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 26:09 | 26:33 | -:--:--:-- | 26:33 |
| 37. | Rainer Kamp | 1965 | M50 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 1:45:58 | 26:25 | 26:12 | 27:39 | -:--:--:-- | 27:25 | -:--:--:-- | 25:55 |
| 38. | Marcel Hülsing | 1997 | M U20 | SVA Salzbergen | 4 | 1:46:24 | 26:33 | 26:04 | 27:09 | 26:37 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 39. | Wilhelm Bültel | 1949 | M65 | LG Emsdetten | 5 | 1:46:32 | 25:29 | -:--:--:-- | 27:04 | 26:24 | 27:59 | 27:33 | -:--:--:-- |
| 40. | Andre Hüttmann | 1980 | M35 | Hölscher Wasserbau | 5 | 1:47:07 | 26:03 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 27:09 | 29:38 | 27:39 | 26:15 |
| 41. | Andreas Wenninghoff | 1969 | M45 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 1:48:53 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 27:32 | 26:34 | 27:50 | 26:55 |
| 42. | Heiner Schnakenberg | 1962 | M50 | SHG Leuchtturm-Haselünne | 7 | 1:50:12 | 27:29 | 27:45 | 29:47 | 28:13 | 29:47 | 29:29 | 26:44 |
| 43. | Karlheinz Lübbers | 1968 | M45 | Emslandlauf | 7 | 1:53:29 | 30:18 | 28:27 | 29:40 | 28:26 | 29:21 | 29:54 | 27:13 |
| 44. | Dominik Hoffmann | 2000 | M U20 | Gesamtschule-Emsland | 5 | 1:53:53 | 28:36 | 27:05 | 29:06 | -:--:--:-- | 29:04 | -:--:--:-- | 31:04 |
| 45. | Burkhard Swara | 1947 | M65 | Lauffreunde Emsland | 5 | 1:54:09 | -:--:--:-- | 28:20 | 29:49 | 28:18 | 28:48 | 28:42 | -:--:--:-- |
| 46. | Philipp Budden | 2002 | M U20 | SV Voran Brögbern | 4 | 1:56:59 | 27:40 | 26:35 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 30:53 | 31:51 | -:--:--:-- |
| 47. | Franz-Josef Thien | 1955 | M60 | Lauffreunde Emsland | 5 | 1:58:04 | 29:10 | 28:30 | -:--:--:-- | 30:04 | 30:53 | 30:19 | -:--:--:-- |
| 48. | Günter Maue | 1970 | M45 | SV Lengerich-Handrup | 7 | 1:59:32 | 31:02 | 29:08 | 30:33 | 30:07 | 30:27 | 30:39 | 29:49 |
| 49. | Günther Dürr | 1933 | M75+ | Freier Läufer | 5 | 2:00:43 | -:--:--:-- | 29:53 | 32:02 | -:--:--:-- | 30:39 | 30:35 | 29:36 |
| 50. | Albert Thünemann | 1938 | M75+ | TV Meppen | 5 | 2:01:38 | 30:47 | 29:45 | 30:32 | 30:33 | 34:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 51. | Egon Zintel | 1939 | M75+ | Vereinslos | 4 | 2:29:13 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 37:31 | -:--:--:-- | 38:58 | 37:28 | 35:14 |

Anzahl Teilnehmer: 83

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|---------------|-----------------------|--------|--------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|---------|---------|---------|------------|---------|
| Frauen | | | | | | | | | | | | |
| W U20 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Pia Kossen | 2000 | TuS Haren | 4 | 1:19:14 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 19:46 | 20:03 | 19:44 | 19:39 |
| 2. | Sara Lonnemann | 1996 | SV Union Meppen | 5 | 1:23:32 | 21:02 | 20:43 | 21:02 | 20:44 | -:--:-- | -:--:-- | 21:11 |
| 3. | Sarah Traband | 1996 | Haselünner Schwimmverein | 6 | 1:35:08 | 23:46 | 23:57 | 24:25 | -:--:-- | 23:50 | 25:28 | 23:34 |
| 4. | Maike Drost | 1999 | TuS Haren | 4 | 1:52:26 | -:--:-- | 26:50 | -:--:-- | 28:53 | -:--:-- | 29:50 | 26:52 |
| 5. | Johanna Schweers | 2002 | SG Walchum-Hasselbrock | 4 | 1:58:19 | -:--:-- | 29:01 | 29:49 | -:--:-- | -:--:-- | 30:01 | 29:27 |
| 6. | Paula Euskirchen | 1997 | keiner | 4 | 2:26:14 | -:--:-- | 32:43 | 37:28 | 36:27 | -:--:-- | -:--:-- | 39:35 |
| Frauen | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Kirsten Schnieders | 1988 | LC Nordhorn | 4 | 1:24:13 | -:--:-- | 20:37 | -:--:-- | 21:32 | 21:00 | -:--:-- | 21:03 |
| 2. | Laura Schlimme | 1990 | SuS Darne | 4 | 1:32:20 | 23:03 | 22:37 | 23:30 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- | 23:09 |
| 3. | Ina Rischling | 1995 | SV Bawinkel | 5 | 1:52:08 | -:--:-- | 27:18 | 27:15 | -:--:-- | 29:53 | 30:03 | 27:41 |
| 4. | Sabrina Papen | 1990 | Hölscher Wasserbau | 4 | 2:01:21 | 29:21 | -:--:-- | -:--:-- | 31:02 | 31:25 | -:--:-- | 29:32 |
| 5. | Sarah Tennstedt | 1986 | Sarah Tennstedt | 4 | 2:09:29 | 31:16 | 31:43 | 33:16 | -:--:-- | 33:13 | -:--:-- | -:--:-- |
| 6. | Lena Euskirchen | 1994 | keiner | 4 | 2:33:16 | -:--:-- | -:--:-- | 37:30 | 36:28 | 39:41 | -:--:-- | 39:35 |
| W30 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Larisa Cistjakov | 1981 | Lauffreunde Emsland | 4 | 1:32:57 | 22:49 | 22:25 | 23:50 | -:--:-- | 23:52 | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Katrin Kiepe | 1982 | Hölscher Wasserbau | 5 | 1:57:42 | -:--:-- | -:--:-- | 29:25 | 29:25 | 30:17 | 30:06 | 28:44 |
| W35 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Anne Tammer | 1978 | SV Concordia Langen | 5 | 1:21:26 | -:--:-- | 20:07 | 20:45 | 20:13 | 20:26 | -:--:-- | 20:38 |
| 2. | Alexia Lange | 1976 | Team Eddy | 5 | 1:35:26 | -:--:-- | 23:14 | 24:30 | 23:47 | 24:51 | -:--:-- | 23:55 |
| 3. | Gabi Gerdemann | 1980 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 1:55:18 | 29:41 | 27:12 | 27:57 | 30:26 | -:--:-- | -:--:-- | -:--:-- |
| 4. | Silke Stephan | 1980 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 1:57:14 | 29:52 | 28:20 | 31:20 | 30:17 | 32:08 | 30:56 | 28:45 |
| W40 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Janneke Wijnhoven | 1971 | Haselünner SV | 4 | 1:38:08 | -:--:-- | 23:38 | 24:58 | 24:44 | 24:47 | -:--:-- | -:--:-- |
| 2. | Stephanie Maue | 1973 | SV Lengerich-Handrup | 7 | 1:48:29 | 26:58 | 26:45 | 27:51 | 27:49 | 27:28 | 27:17 | 27:41 |
| 3. | Petra Schweers | 1975 | SG Walchum-Hasselbrock | 5 | 1:56:54 | -:--:-- | 29:00 | 29:52 | 28:34 | -:--:-- | 29:57 | 29:27 |
| W45 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Margret Pieper-Cordes | 1970 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 1:29:03 | 22:40 | 21:56 | 23:21 | 22:28 | 22:29 | 22:38 | 22:08 |

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|--------------------------|--------|----------------------|-------|----------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 2. | Claudia Lübbers | 1966 | LAV Meppen | 5 | 1:31:10 | 22:25 | 22:19 | 23:18 | 23:07 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 24:04 |
| 3. | Ulrike von Hebel-Niemann | 1968 | Lauffreunde Emsland | 6 | 1:37:20 | 24:15 | 24:06 | -:--:--:-- | 25:04 | 25:00 | 24:56 | 24:01 |
| 4. | Susanne Brockhaus | 1968 | VfL Lingen | 4 | 1:39:51 | 25:15 | 24:33 | -:--:--:-- | 24:54 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 25:08 |
| 5. | Monika Köbbe | 1967 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 1:40:08 | 24:56 | 24:57 | 25:05 | -:--:--:-- | 26:06 | 25:09 | -:--:--:-- |
| 6. | Andrea Lindemann | 1967 | Conc. Langen | 4 | 1:54:08 | -:--:--:-- | 27:54 | 28:45 | 28:43 | 28:46 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 7. | Jutta Grodd | 1966 | SUS Darne | 5 | 1:55:15 | 29:17 | 28:31 | -:--:--:-- | 28:58 | 29:25 | -:--:--:-- | 28:27 |
| 8. | Annegret Kamp | 1967 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 2:02:30 | 31:34 | 29:46 | 30:58 | -:--:--:-- | 31:57 | -:--:--:-- | 30:12 |

W50

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|------|------------------|---|----------------|-------|-------|------------|-------|------------|------------|-------|
| 1. | Beatrix Albers | 1962 | Laufgruppe Vitus | 4 | 2:07:27 | 32:34 | 31:40 | -:--:--:-- | 32:10 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 31:02 |
|----|----------------|------|------------------|---|----------------|-------|-------|------------|-------|------------|------------|-------|

W55

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|------|------------|---|----------------|------------|-------|-------|-------|-------|------------|------------|
| 1. | Gabi Lornatus | 1957 | Roadrunner | 4 | 2:01:50 | -:--:--:-- | 29:49 | 31:12 | 30:31 | 30:17 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
|----|---------------|------|------------|---|----------------|------------|-------|-------|-------|-------|------------|------------|

W60

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|------|------------|---|----------------|------------|-------|-------|-------|-------|------------|------------|
| 1. | Doris Meiners | 1954 | Roadrunner | 4 | 2:01:53 | -:--:--:-- | 29:50 | 31:12 | 30:32 | 30:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
|----|---------------|------|------------|---|----------------|------------|-------|-------|-------|-------|------------|------------|

Männer

M U20

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|------|----------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. | Jan-Niklas Ricke | 2000 | SV Union Meppen | 5 | 1:14:06 | 18:33 | 18:07 | 19:23 | 18:45 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 18:39 |
| 2. | Nils Hanekamp | 1998 | Sparta Werlte | 4 | 1:17:53 | -:--:--:-- | 18:51 | 19:20 | 20:08 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 19:33 |
| 3. | Johannes Backsmann | 1998 | SV Union Meppen | 4 | 1:23:36 | 20:25 | -:--:--:-- | 20:42 | -:--:--:-- | 21:17 | -:--:--:-- | 21:11 |
| 4. | Dirk Hanekamp | 2000 | Sparta Werlte | 4 | 1:25:17 | 21:26 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 21:21 | 21:33 | 20:55 |
| 5. | Philipp Babis | 2000 | Gesamtschule-Emsland | 5 | 1:32:58 | 24:14 | 22:27 | 23:28 | -:--:--:-- | 24:03 | -:--:--:-- | 22:59 |
| 6. | Benedikt Zwoller | 2002 | SV Voran Brögbern | 4 | 1:39:10 | 27:27 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 22:52 | 23:42 | 25:08 | -:--:--:-- |
| 7. | Timo Loh | 1999 | SVA | 5 | 1:42:35 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 26:43 | 25:51 | 26:54 | 24:58 | 25:02 |
| 8. | Marcel Hülsing | 1997 | SVA Salzbergen | 4 | 1:46:24 | 26:33 | 26:04 | 27:09 | 26:37 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 9. | Dominik Hoffmann | 2000 | Gesamtschule-Emsland | 5 | 1:53:53 | 28:36 | 27:05 | 29:06 | -:--:--:-- | 29:04 | -:--:--:-- | 31:04 |
| 10. | Philipp Budden | 2002 | SV Voran Brögbern | 4 | 1:56:59 | 27:40 | 26:35 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 30:53 | 31:51 | -:--:--:-- |

Männer

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|------|-------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|-------|------------|------------|
| 1. | Kilian Muke | 1994 | Union Meppen | 5 | 1:05:38 | 16:09 | 15:54 | 17:00 | -:--:--:-- | 16:38 | 16:56 | -:--:--:-- |
| 2. | Michael Sperver | 1990 | Spervers Hofladen | 5 | 1:10:32 | -:--:--:-- | 16:53 | -:--:--:-- | 17:48 | 18:07 | 17:43 | 18:08 |
| 3. | Julian Wilmes | 1995 | SC Osterbrock | 5 | 1:17:50 | -:--:--:-- | 19:33 | 20:27 | 19:00 | 19:44 | -:--:--:-- | 19:32 |
| 4. | Alexander Wassink | 1995 | LC Nordhorn | 4 | 1:18:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 19:05 | 19:48 | 20:22 | 19:03 |

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|---------------|--------|---------------|-------|----------------|------------|-----------|--------|-------|--------|------------|--------|
| 5. | Thomas Roling | 1994 | SC Osterbrock | 5 | 1:36:33 | -:--:--:-- | 23:10 | 24:43 | 24:43 | 24:35 | -:--:--:-- | 24:04 |

M30

| | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------|------|----------------|---|----------------|------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. | Rehase Amine | 1984 | SVA Salzbergen | 5 | 1:20:25 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 20:49 | 20:37 | 20:22 | 19:15 | 20:10 |
|----|--------------|------|----------------|---|----------------|------------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|

M35

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|------|-----------------------|---|----------------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. | Birger Wieking | 1977 | LC Nordhorn | 5 | 1:11:34 | 17:58 | 17:37 | 18:19 | 17:59 | -:--:--:-- | 17:59 | -:--:--:-- |
| 2. | Sebastian Schulte | 1979 | SV Concordia Langen | 5 | 1:22:54 | 21:01 | -:--:--:-- | 21:20 | 20:31 | 20:47 | -:--:--:-- | 20:34 |
| 3. | Oliver Landeck | 1979 | Lauffreu(n)de Landeck | 4 | 1:35:13 | 24:23 | 23:34 | 24:04 | 23:12 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 4. | Jens Ortmann | 1978 | SG Bramsche | 4 | 1:43:18 | 27:34 | -:--:--:-- | 25:40 | -:--:--:-- | 25:14 | 24:49 | -:--:--:-- |
| 5. | Andre Hüttmann | 1980 | Hölscher Wasserbau | 5 | 1:47:07 | 26:03 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 27:09 | 29:38 | 27:39 | 26:15 |

M40

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|------|-------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. | Christian Radtke | 1972 | LC Nordhorn | 7 | 1:11:24 | 18:00 | 17:35 | 18:10 | 17:51 | 18:05 | 17:57 | 18:13 |
| 2. | Christian Schnebeck | 1972 | SuS Darne | 7 | 1:19:48 | 20:02 | 20:04 | 22:00 | 19:44 | 19:58 | 20:03 | 20:10 |
| 3. | Marius Burghardt | 1975 | Rollsplittfreunde | 4 | 1:25:33 | -:--:--:-- | 21:10 | 21:45 | 21:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 21:27 |
| 4. | Jürgen Berger | 1971 | Holsten | 4 | 1:26:44 | 21:14 | 21:20 | -:--:--:-- | 22:15 | 21:54 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 5. | Frank Budden | 1972 | SV Voran Brögbern | 5 | 1:31:58 | 23:17 | 22:57 | -:--:--:-- | 22:56 | 23:04 | 23:01 | -:--:--:-- |
| 6. | Matthias Brümmer | 1972 | SV Bokeloh | 5 | 1:35:06 | 22:53 | -:--:--:-- | 23:57 | -:--:--:-- | 24:55 | 24:37 | 23:38 |

M45

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|------|----------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|-------|-------|------------|
| 1. | Dietmar Niemann | 1968 | Lauffreunde Emsland | 6 | 1:27:19 | 22:09 | 21:13 | -:--:--:-- | 22:11 | 22:10 | 21:57 | 22:00 |
| 2. | Hans-Peter Westhoff | 1968 | DSK Meppen | 6 | 1:30:44 | -:--:--:-- | 22:10 | 23:27 | 22:58 | 23:35 | 22:53 | 22:43 |
| 3. | Detlef Fehr | 1970 | vereinslos | 4 | 1:39:28 | -:--:--:-- | 24:43 | 25:16 | -:--:--:-- | 24:41 | 24:47 | -:--:--:-- |
| 4. | Andreas Wenninghoff | 1969 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 1:48:53 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 27:32 | 26:34 | 27:50 | 26:55 |
| 5. | Karlheinz Lübbers | 1968 | Emslandlauf | 7 | 1:53:29 | 30:18 | 28:27 | 29:40 | 28:26 | 29:21 | 29:54 | 27:13 |
| 6. | Günter Maue | 1970 | SV Lengerich-Handrup | 7 | 1:59:32 | 31:02 | 29:08 | 30:33 | 30:07 | 30:27 | 30:39 | 29:49 |

M50

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|------|--------------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|-------|------------|------------|
| 1. | Klaus Stadler | 1961 | Fortuna Beesten | 4 | 1:28:43 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 22:29 | -:--:--:-- | 22:06 | 22:22 | 21:45 |
| 2. | Ansgar Fels | 1965 | LAUFFREUNDE Emsland | 5 | 1:30:27 | 22:37 | -:--:--:-- | 23:30 | 22:12 | 22:52 | 22:45 | -:--:--:-- |
| 3. | Heiner Krämer | 1964 | VFL - Lingen | 4 | 1:44:54 | 25:37 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 26:09 | 26:33 | -:--:--:-- | 26:33 |
| 4. | Rainer Kamp | 1965 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 1:45:58 | 26:25 | 26:12 | 27:39 | -:--:--:-- | 27:25 | -:--:--:-- | 25:55 |
| 5. | Heiner Schnakenberg | 1962 | SHG Leuchtturm-Haselünne | 7 | 1:50:12 | 27:29 | 27:45 | 29:47 | 28:13 | 29:47 | 29:29 | 26:44 |

EL-CUP Hobby (5 km)

Ergebnisliste Altersklassen

| Platz | Name | Jahrg. | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-------------------|--------|-----------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| M55 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Vasilij Cistjakov | 1958 | Lauffreunde Emsland | 4 | 1:21:53 | 20:01 | -:--:--:-- | 21:06 | 20:18 | 20:26 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 2. | Bert Wijnhoven | 1960 | M&S BOY,S | 5 | 1:29:26 | -:--:--:-- | 21:52 | 23:23 | 22:26 | 22:53 | -:--:--:-- | 22:14 |
| 3. | Gerd Kleemann | 1959 | SV Langen | 4 | 1:34:55 | 22:48 | 22:48 | 24:40 | 24:39 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| M60 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Jürgen Baumung | 1955 | VfL Lingen | 4 | 1:25:03 | -:--:--:-- | 20:44 | 22:50 | 20:32 | 20:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 2. | Gerhard Over | 1953 | TV Meppen | 4 | 1:36:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 25:03 | 23:39 | -:--:--:-- | 24:23 | 23:11 |
| 3. | Karlheinz Landeck | 1955 | Lauffreu(n)de Landeck | 5 | 1:42:00 | 25:39 | 24:50 | 26:04 | 25:52 | -:--:--:-- | 25:38 | -:--:--:-- |
| 4. | Franz-Josef Thien | 1955 | Lauffreunde Emsland | 5 | 1:58:04 | 29:10 | 28:30 | -:--:--:-- | 30:04 | 30:53 | 30:19 | -:--:--:-- |
| M65 | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Jürgen Redweik | 1950 | SV BW Lorup | 4 | 1:41:09 | 25:19 | 24:38 | 25:56 | 25:15 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 2. | Wilhelm Bültel | 1949 | LG Emsdetten | 5 | 1:46:32 | 25:29 | -:--:--:-- | 27:04 | 26:24 | 27:59 | 27:33 | -:--:--:-- |
| 3. | Burkhard Swara | 1947 | Lauffreunde Emsland | 5 | 1:54:09 | -:--:--:-- | 28:20 | 29:49 | 28:18 | 28:48 | 28:42 | -:--:--:-- |
| M75+ | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Günther Dürr | 1933 | Freier Läufer | 5 | 2:00:43 | -:--:--:-- | 29:53 | 32:02 | -:--:--:-- | 30:39 | 30:35 | 29:36 |
| 2. | Albert Thünemann | 1938 | TV Meppen | 5 | 2:01:38 | 30:47 | 29:45 | 30:32 | 30:33 | 34:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 3. | Egon Zintel | 1939 | Vereinslos | 4 | 2:29:13 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 37:31 | -:--:--:-- | 38:58 | 37:28 | 35:14 |

Anzahl Teilnehmer: 83

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|----------|--------------------------|--------|--------|--------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Christian Radtke | 1972 | M40 | LC Nordhorn | 7 | 1:11:24 | 18:00 | 17:35 | 18:10 | 17:51 | 18:05 | 17:57 | 18:13 |
| 2. | Christian Schnebeck | 1972 | M40 | SuS Darne | 7 | 1:19:48 | 20:02 | 20:04 | 22:00 | 19:44 | 19:58 | 20:03 | 20:10 |
| 3. | Margret Pieper-Cordes | 1970 | W45 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 1:29:03 | 22:40 | 21:56 | 23:21 | 22:28 | 22:29 | 22:38 | 22:08 |
| 4. | Stephanie Maue | 1973 | W40 | SV Lengerich-Handrup | 7 | 1:48:29 | 26:58 | 26:45 | 27:51 | 27:49 | 27:28 | 27:17 | 27:41 |
| 5. | Heiner Schnakenberg | 1962 | M50 | SHG Leuchtturm-Haselünne | 7 | 1:50:12 | 27:29 | 27:45 | 29:47 | 28:13 | 29:47 | 29:29 | 26:44 |
| 6. | Karlheinz Lübbers | 1968 | M45 | Emslandlauf | 7 | 1:53:29 | 30:18 | 28:27 | 29:40 | 28:26 | 29:21 | 29:54 | 27:13 |
| 7. | Silke Stephan | 1980 | W35 | LG Papenburg-Aschendorf | 7 | 1:57:14 | 29:52 | 28:20 | 31:20 | 30:17 | 32:08 | 30:56 | 28:45 |
| 8. | Günter Maue | 1970 | M45 | SV Lengerich-Handrup | 7 | 1:59:32 | 31:02 | 29:08 | 30:33 | 30:07 | 30:27 | 30:39 | 29:49 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Dietmar Niemann | 1968 | M45 | Lauffreunde Emsland | 6 | 1:27:19 | 22:09 | 21:13 | -:--:--:-- | 22:11 | 22:10 | 21:57 | 22:00 |
| 2. | Hans-Peter Westhoff | 1968 | M45 | DSK Meppen | 6 | 1:30:44 | -:--:--:-- | 22:10 | 23:27 | 22:58 | 23:35 | 22:53 | 22:43 |
| 3. | Sarah Traband | 1996 | W U20 | Haselünner Schwimmverein | 6 | 1:35:08 | 23:46 | 23:57 | 24:25 | -:--:--:-- | 23:50 | 25:28 | 23:34 |
| 4. | Ulrike von Hebel-Niemann | 1968 | W45 | Lauffreunde Emsland | 6 | 1:37:20 | 24:15 | 24:06 | -:--:--:-- | 25:04 | 25:00 | 24:56 | 24:01 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Kilian Muke | 1994 | Männer | Union Meppen | 5 | 1:05:38 | 16:09 | 15:54 | 17:00 | -:--:--:-- | 16:38 | 16:56 | -:--:--:-- |
| 2. | Michael Sperver | 1990 | Männer | Spervers Hofladen | 5 | 1:10:32 | -:--:--:-- | 16:53 | -:--:--:-- | 17:48 | 18:07 | 17:43 | 18:08 |
| 3. | Birger Wieking | 1977 | M35 | LC Nordhorn | 5 | 1:11:34 | 17:58 | 17:37 | 18:19 | 17:59 | -:--:--:-- | 17:59 | -:--:--:-- |
| 4. | Jan-Niklas Ricke | 2000 | M U20 | SV Union Meppen | 5 | 1:14:06 | 18:33 | 18:07 | 19:23 | 18:45 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 18:39 |
| 5. | Julian Wilmes | 1995 | Männer | SC Osterbrock | 5 | 1:17:50 | -:--:--:-- | 19:33 | 20:27 | 19:00 | 19:44 | -:--:--:-- | 19:32 |
| 6. | Rehase Amine | 1984 | M30 | SVA Salzbergen | 5 | 1:20:25 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 20:49 | 20:37 | 20:22 | 19:15 | 20:10 |
| 7. | Anne Tammer | 1978 | W35 | SV Concordia Langen | 5 | 1:21:26 | -:--:--:-- | 20:07 | 20:45 | 20:13 | 20:26 | -:--:--:-- | 20:38 |
| 8. | Sebastian Schulte | 1979 | M35 | SV Concordia Langen | 5 | 1:22:54 | 21:01 | -:--:--:-- | 21:20 | 20:31 | 20:47 | -:--:--:-- | 20:34 |
| 9. | Sara Lonnemann | 1996 | W U20 | SV Union Meppen | 5 | 1:23:32 | 21:02 | 20:43 | 21:02 | 20:44 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 21:11 |
| 10. | Bert Wijnhoven | 1960 | M55 | M&S BOY,S | 5 | 1:29:26 | -:--:--:-- | 21:52 | 23:23 | 22:26 | 22:53 | -:--:--:-- | 22:14 |
| 11. | Ansgar Fels | 1965 | M50 | LAUFFREUNDE Emsland | 5 | 1:30:27 | 22:37 | -:--:--:-- | 23:30 | 22:12 | 22:52 | 22:45 | -:--:--:-- |
| 12. | Claudia Lübbers | 1966 | W45 | LAV Meppen | 5 | 1:31:10 | 22:25 | 22:19 | 23:18 | 23:07 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 24:04 |
| 13. | Frank Budden | 1972 | M40 | SV Voran Brögbern | 5 | 1:31:58 | 23:17 | 22:57 | -:--:--:-- | 22:56 | 23:04 | 23:01 | -:--:--:-- |
| 14. | Philipp Babis | 2000 | M U20 | Gesamtschule-Emsland | 5 | 1:32:58 | 24:14 | 22:27 | 23:28 | -:--:--:-- | 24:03 | -:--:--:-- | 22:59 |
| 15. | Matthias Brümmer | 1972 | M40 | SV Bokeloh | 5 | 1:35:06 | 22:53 | -:--:--:-- | 23:57 | -:--:--:-- | 24:55 | 24:37 | 23:38 |
| 16. | Alexia Lange | 1976 | W35 | Team Eddy | 5 | 1:35:26 | -:--:--:-- | 23:14 | 24:30 | 23:47 | 24:51 | -:--:--:-- | 23:55 |
| 17. | Thomas Roling | 1994 | Männer | SC Osterbrock | 5 | 1:36:33 | -:--:--:-- | 23:10 | 24:43 | 24:43 | 24:35 | -:--:--:-- | 24:04 |

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-------------------|--------|--------|------------------------|-------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 18. | Monika Köbbe | 1967 | W45 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 1:40:08 | 24:56 | 24:57 | 25:05 | -:--:--:-- | 26:06 | 25:09 | -:--:--:-- |
| 19. | Karlheinz Landeck | 1955 | M60 | Lauffreu(n)de Landeck | 5 | 1:42:00 | 25:39 | 24:50 | 26:04 | 25:52 | -:--:--:-- | 25:38 | -:--:--:-- |
| 20. | Timo Loh | 1999 | M U20 | SVA | 5 | 1:42:35 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 26:43 | 25:51 | 26:54 | 24:58 | 25:02 |
| 21. | Rainer Kamp | 1965 | M50 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 1:45:58 | 26:25 | 26:12 | 27:39 | -:--:--:-- | 27:25 | -:--:--:-- | 25:55 |
| 22. | Wilhelm Bütel | 1949 | M65 | LG Emsdetten | 5 | 1:46:32 | 25:29 | -:--:--:-- | 27:04 | 26:24 | 27:59 | 27:33 | -:--:--:-- |
| 23. | Andre Hüttmann | 1980 | M35 | Hölscher Wasserbau | 5 | 1:47:07 | 26:03 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 27:09 | 29:38 | 27:39 | 26:15 |
| 24. | Ina Rischling | 1995 | Frauen | SV Bawinkel | 5 | 1:52:08 | -:--:--:-- | 27:18 | 27:15 | -:--:--:-- | 29:53 | 30:03 | 27:41 |
| 25. | Dominik Hoffmann | 2000 | M U20 | Gesamtschule-Emsland | 5 | 1:53:53 | 28:36 | 27:05 | 29:06 | -:--:--:-- | 29:04 | -:--:--:-- | 31:04 |
| 26. | Burkhard Swara | 1947 | M65 | Lauffreunde Emsland | 5 | 1:54:09 | -:--:--:-- | 28:20 | 29:49 | 28:18 | 28:48 | 28:42 | -:--:--:-- |
| 27. | Jutta Grodd | 1966 | W45 | SUS Darne | 5 | 1:55:15 | 29:17 | 28:31 | -:--:--:-- | 28:58 | 29:25 | -:--:--:-- | 28:27 |
| 28. | Petra Schweers | 1975 | W40 | SG Walchum-Hasselbrock | 5 | 1:56:54 | -:--:--:-- | 29:00 | 29:52 | 28:34 | -:--:--:-- | 29:57 | 29:27 |
| 29. | Katrin Kiepe | 1982 | W30 | Hölscher Wasserbau | 5 | 1:57:42 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 29:25 | 29:25 | 30:17 | 30:06 | 28:44 |
| 30. | Franz-Josef Thien | 1955 | M60 | Lauffreunde Emsland | 5 | 1:58:04 | 29:10 | 28:30 | -:--:--:-- | 30:04 | 30:53 | 30:19 | -:--:--:-- |
| 31. | Günther Dürr | 1933 | M75+ | Freier Läufer | 5 | 2:00:43 | -:--:--:-- | 29:53 | 32:02 | -:--:--:-- | 30:39 | 30:35 | 29:36 |
| 32. | Albert Thünemann | 1938 | M75+ | TV Meppen | 5 | 2:01:38 | 30:47 | 29:45 | 30:32 | 30:33 | 34:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 33. | Annegret Kamp | 1967 | W45 | SV Lengerich-Handrup | 5 | 2:02:30 | 31:34 | 29:46 | 30:58 | -:--:--:-- | 31:57 | -:--:--:-- | 30:12 |

4

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|--------------------|------|--------|-----------------------|---|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 1. | Nils Hanekamp | 1998 | M U20 | Sparta Werlte | 4 | 1:17:53 | -:--:--:-- | 18:51 | 19:20 | 20:08 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 19:33 |
| 2. | Alexander Wassink | 1995 | Männer | LC Nordhorn | 4 | 1:18:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 19:05 | 19:48 | 20:22 | 19:03 |
| 3. | Pia Kossen | 2000 | W U20 | TuS Haren | 4 | 1:19:14 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 19:46 | 20:03 | 19:44 | 19:39 |
| 4. | Vasilij Cistjakov | 1958 | M55 | Lauffreunde Emsland | 4 | 1:21:53 | 20:01 | -:--:--:-- | 21:06 | 20:18 | 20:26 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 5. | Johannes Backsmann | 1998 | M U20 | SV Union Meppen | 4 | 1:23:36 | 20:25 | -:--:--:-- | 20:42 | -:--:--:-- | 21:17 | -:--:--:-- | 21:11 |
| 6. | Kirsten Schnieders | 1988 | Frauen | LC Nordhorn | 4 | 1:24:13 | -:--:--:-- | 20:37 | -:--:--:-- | 21:32 | 21:00 | -:--:--:-- | 21:03 |
| 7. | Jürgen Baumung | 1955 | M60 | VfL Lingen | 4 | 1:25:03 | -:--:--:-- | 20:44 | 22:50 | 20:32 | 20:56 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 8. | Dirk Hanekamp | 2000 | M U20 | Sparta Werlte | 4 | 1:25:17 | 21:26 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 21:21 | 21:33 | 20:55 |
| 9. | Marius Burghardt | 1975 | M40 | Rollsplittfreunde | 4 | 1:25:33 | -:--:--:-- | 21:10 | 21:45 | 21:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 21:27 |
| 10. | Jürgen Berger | 1971 | M40 | Holsten | 4 | 1:26:44 | 21:14 | 21:20 | -:--:--:-- | 22:15 | 21:54 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 11. | Klaus Stadler | 1961 | M50 | Fortuna Beesten | 4 | 1:28:43 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 22:29 | -:--:--:-- | 22:06 | 22:22 | 21:45 |
| 12. | Laura Schlimme | 1990 | Frauen | SuS Darne | 4 | 1:32:20 | 23:03 | 22:37 | 23:30 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 23:09 |
| 13. | Larisa Cistjakov | 1981 | W30 | Lauffreunde Emsland | 4 | 1:32:57 | 22:49 | 22:25 | 23:50 | -:--:--:-- | 23:52 | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 14. | Gerd Kleemann | 1959 | M55 | SV Langen | 4 | 1:34:55 | 22:48 | 22:48 | 24:40 | 24:39 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 15. | Oliver Landeck | 1979 | M35 | Lauffreu(n)de Landeck | 4 | 1:35:13 | 24:23 | 23:34 | 24:04 | 23:12 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 16. | Gerhard Over | 1953 | M60 | TV Meppen | 4 | 1:36:18 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 25:03 | 23:39 | -:--:--:-- | 24:23 | 23:11 |

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|---------------------|--------|--------|--------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|
| 17. | Janneke Wijnhoven | 1971 | W40 | Haselunner SV | 4 | 1:38:08 | -:--:--,- | 23:38 | 24:58 | 24:44 | 24:47 | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 18. | Benedikt Zwoller | 2002 | M U20 | SV Voran Brögbern | 4 | 1:39:10 | 27:27 | -:--:--,- | -:--:--,- | 22:52 | 23:42 | 25:08 | -:--:--,- |
| 19. | Detlef Fehr | 1970 | M45 | vereinslos | 4 | 1:39:28 | -:--:--,- | 24:43 | 25:16 | -:--:--,- | 24:41 | 24:47 | -:--:--,- |
| 20. | Susanne Brockhaus | 1968 | W45 | VfL Lingen | 4 | 1:39:51 | 25:15 | 24:33 | -:--:--,- | 24:54 | -:--:--,- | -:--:--,- | 25:08 |
| 21. | Jürgen Redweik | 1950 | M65 | SV BW Lorup | 4 | 1:41:09 | 25:19 | 24:38 | 25:56 | 25:15 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 22. | Jens Ortmann | 1978 | M35 | SG Bramsche | 4 | 1:43:18 | 27:34 | -:--:--,- | 25:40 | -:--:--,- | 25:14 | 24:49 | -:--:--,- |
| 23. | Heiner Krämer | 1964 | M50 | VFL - Lingen | 4 | 1:44:54 | 25:37 | -:--:--,- | -:--:--,- | 26:09 | 26:33 | -:--:--,- | 26:33 |
| 24. | Marcel Hülsing | 1997 | M U20 | SVA Salzbergen | 4 | 1:46:24 | 26:33 | 26:04 | 27:09 | 26:37 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 25. | Andreas Wenninghoff | 1969 | M45 | SC Spelle-Venhaus | 4 | 1:48:53 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- | 27:32 | 26:34 | 27:50 | 26:55 |
| 26. | Maike Drost | 1999 | W U20 | Tus Haren | 4 | 1:52:26 | -:--:--,- | 26:50 | -:--:--,- | 28:53 | -:--:--,- | 29:50 | 26:52 |
| 27. | Andrea Lindemann | 1967 | W45 | Conc. Langen | 4 | 1:54:08 | -:--:--,- | 27:54 | 28:45 | 28:43 | 28:46 | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 28. | Gabi Gerdemann | 1980 | W35 | TuS Haren Leichtathletik | 4 | 1:55:18 | 29:41 | 27:12 | 27:57 | 30:26 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 29. | Philipp Budden | 2002 | M U20 | SV Voran Brögbern | 4 | 1:56:59 | 27:40 | 26:35 | -:--:--,- | -:--:--,- | 30:53 | 31:51 | -:--:--,- |
| 30. | Johanna Schweers | 2002 | W U20 | SG Walchum-Hasselbrock | 4 | 1:58:19 | -:--:--,- | 29:01 | 29:49 | -:--:--,- | -:--:--,- | 30:01 | 29:27 |
| 31. | Sabrina Papen | 1990 | Frauen | Hölscher Wasserbau | 4 | 2:01:21 | 29:21 | -:--:--,- | -:--:--,- | 31:02 | 31:25 | -:--:--,- | 29:32 |
| 32. | Gabi Lornatus | 1957 | W55 | Roadrunner | 4 | 2:01:50 | -:--:--,- | 29:49 | 31:12 | 30:31 | 30:17 | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 33. | Doris Meiners | 1954 | W60 | Roadrunner | 4 | 2:01:53 | -:--:--,- | 29:50 | 31:12 | 30:32 | 30:18 | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 34. | Beatrix Albers | 1962 | W50 | Laufgruppe Vitus | 4 | 2:07:27 | 32:34 | 31:40 | -:--:--,- | 32:10 | -:--:--,- | -:--:--,- | 31:02 |
| 35. | Sarah Tennstedt | 1986 | Frauen | Sarah Tennstedt | 4 | 2:09:29 | 31:16 | 31:43 | 33:16 | -:--:--,- | 33:13 | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 36. | Paula Euskirchen | 1997 | W U20 | keiner | 4 | 2:26:14 | -:--:--,- | 32:43 | 37:28 | 36:27 | -:--:--,- | -:--:--,- | 39:35 |
| 37. | Egon Zintel | 1939 | M75+ | Vereinslos | 4 | 2:29:13 | -:--:--,- | -:--:--,- | 37:31 | -:--:--,- | 38:58 | 37:28 | 35:14 |
| 38. | Lena Euskirchen | 1994 | Frauen | keiner | 4 | 2:33:16 | -:--:--,- | -:--:--,- | 37:30 | 36:28 | 39:41 | -:--:--,- | 39:35 |

3

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------|------|--------|----------------------|---|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. | Klaus Barlage | 1958 | M55 | LC Nordhorn | 3 | 1:01:49 | 20:27 | -:--:--,- | -:--:--,- | 20:44 | 20:37 | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 2. | Dominik Wilken | 1994 | Männer | SVA Salzbergen | 3 | 1:04:40 | 22:13 | -:--:--,- | 21:50 | 20:37 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- |
| 3. | Anna Senker | 1990 | Frauen | privat | 3 | 1:05:47 | -:--:--,- | 22:38 | -:--:--,- | -:--:--,- | 21:37 | -:--:--,- | 21:32 |
| 4. | Frank Bierbaum | 1966 | M45 | BBS Lingen | 3 | 1:13:11 | -:--:--,- | -:--:--,- | 24:43 | 24:46 | -:--:--,- | -:--:--,- | 23:42 |
| 5. | Eva-Maria Lehmann | 1958 | W55 | Lauffreunde Emsland | 3 | 1:24:04 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- | 28:32 | 28:15 | 27:17 | -:--:--,- |
| 6. | Laas Aepken | 2000 | M U20 | Gesamtschule Emsland | 3 | 1:26:51 | -:--:--,- | 26:51 | 29:11 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- | 30:49 |
| 7. | Marietta Tieben | 1962 | W50 | Hölscher Wasserbau | 3 | 1:30:42 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- | 30:02 | 31:26 | -:--:--,- | 29:13 |
| 8. | Simon Mensen | 1994 | Männer | Laufgruppe Vitus | 3 | 1:37:22 | -:--:--,- | -:--:--,- | 33:03 | 32:20 | -:--:--,- | -:--:--,- | 31:59 |

2

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|------|--------|-----------------|---|--------------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-----------|
| 1. | Merlyn Jansen | 1995 | Männer | SV Union Meppen | 2 | 35:54 | -:--:--,- | -:--:--,- | -:--:--,- | 17:57 | 17:57 | -:--:--,- | -:--:--,- |
|----|---------------|------|--------|-----------------|---|--------------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|-----------|

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-----------------------|--------|--------|-------------------------|-------|----------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 2. | Henning Amel | 1996 | M U20 | SV Union Meppen | 2 | 40:54 | 20:38 | 20:16 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 3. | Sarah Backsmann | 1993 | Frauen | SV Union Meppen | 2 | 41:08 | 20:26 | 20:42 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 4. | Markus Jungeblut | 1992 | Männer | Läuft bei dir! | 2 | 42:25 | 21:17 | 21:08 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 5. | Helmut Hermsen | 1965 | M50 | LAV Meppen | 2 | 42:47 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 21:41 | 21:05 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 6. | Leon Voet | 1998 | M U20 | LC Nordhorn | 2 | 43:18 | 21:28 | 21:50 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 7. | Jana Hanekamp | 1996 | W U20 | Sparta Werlte | 2 | 48:42 | -:-:-,-- | 23:30 | -:-:-,-- | 25:12 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 8. | Kai Hanekamp | 1998 | M U20 | Sparta Werlte | 2 | 49:50 | 23:36 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 26:14 | -:-:-,-- |
| 9. | Tom Berlin | 1997 | M U20 | LG Papenburg-Aschendorf | 2 | 51:56 | 26:58 | 24:58 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 10. | Rüdiger Lüppe | 1968 | M45 | FC Schüttof 09 | 2 | 52:37 | 25:31 | 27:06 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 11. | Patricia Hansmann | 2000 | W U20 | Gesamtschule Emsland | 2 | 55:08 | -:-:-,-- | 26:57 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 28:11 |
| 12. | Hermann Veenker | 1955 | M60 | TuS-Haren | 2 | 56:04 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 29:03 | 27:01 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 13. | Jan Keizer | 1984 | M30 | Keizer | 2 | 57:22 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 24:10 | -:-:-,-- | 33:12 | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 14. | Lena Kraemer | 1993 | Frauen | VfL Lingen | 2 | 57:26 | -:-:-,-- | 27:09 | 30:17 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 15. | Bernhardine Schiering | 1963 | W50 | Laufgruppe Vitus | 2 | 1:02:22 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 31:19 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 31:03 |
| 16. | Yvonne Janning | 1980 | W35 | SV DJK Geeste | 2 | 1:03:36 | 31:44 | 31:52 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 17. | Klaus Heinig | 1978 | M35 | vereinlos | 2 | 1:06:58 | 33:01 | 33:57 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 18. | Hans-Peter Pelzer | 1953 | M60 | lauffreunde emsland | 2 | 1:08:35 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 34:21 | 34:14 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 19. | Neele Willenbrock | 2000 | W U20 | Gesamtschule Emsland | 2 | 1:10:03 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 38:53 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 31:09 |

1

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|------|--------|--------------------------|---|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1. | Stefan Würth | 1984 | M30 | LC Nordhorn | 1 | 17:40 | -:-:-,-- | 17:40 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 2. | Jannek Siemers | 1993 | Männer | Läuft bei dir! | 1 | 20:23 | 20:23 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 3. | Kimberly Hoff | 2000 | W U20 | Gesamtschule Emsland | 1 | 21:10 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 21:10 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 4. | Jens Bock | 1980 | M35 | Papenburg | 1 | 21:21 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 21:21 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 5. | Silvia Rode | 1965 | W50 | LC Nordhorn | 1 | 22:10 | 22:10 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 6. | Simon Bruns | 2002 | M U20 | SV Bokeloh | 1 | 22:44 | -:-:-,-- | 22:44 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 7. | Benedito Hoffmeister | 1999 | M U20 | Gesamtschule Emsland | 1 | 23:17 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 23:17 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 8. | Thore Christiansen | 1985 | M30 | keiner | 1 | 23:29 | -:-:-,-- | 23:29 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 9. | Gerd Dirschauer | 1962 | M50 | VfL Lingen | 1 | 24:09 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 24:09 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 10. | Jakob Berling | 2000 | M U20 | Gesamtschule-Emsland | 1 | 24:48 | -:-:-,-- | 24:48 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 11. | Johannes Bruns | 1971 | M40 | SV Bokeloh | 1 | 25:53 | -:-:-,-- | 25:53 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 12. | Frank Langen | 1962 | M50 | Haselünner SV | 1 | 27:08 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 27:08 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |
| 13. | Lea Kroker | 1987 | Frauen | Laufgruppe Vitus | 1 | 28:44 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 28:44 |
| 14. | Petra Bruch Vom | 1973 | W40 | S V Concordia Langen e.v | 1 | 31:03 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | 31:03 | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- | -:-:-,-- |

EL-CUP Hobby (5 km)

Gesamtliste

| Platz | Name | Jahrg. | AK | Verein | Läufe | Ges. Zeit | Papenburg | Haselünne | Lingen | Haren | Spelle | Salzbergen | Meppen |
|-------|-------------------|--------|-------|--------------------------|-------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 15. | Silke Kremer | 1973 | W40 | Sparkasse Emsland | 1 | 32:28 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 32:28 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 16. | Jonas Veltmann | 1997 | M U20 | SVA Salzbergen | 1 | 33:11 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | 33:11 | -:--:--:-- |
| 17. | Max Schmidtke | 2000 | M U20 | Gesamtschule Emsland | 1 | 34:16 | -:--:--:-- | 34:16 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 18. | Anja Eilermann | 1972 | W40 | SV Concordia Langen e.V. | 1 | 35:07 | 35:07 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |
| 19. | Frank Pommerening | 1983 | M30 | SV Concordia Langen e.V. | 1 | 35:07 | 35:07 | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- | -:--:--:-- |

Anzahl Teilnehmer: 129